

Mémoires de l'Au-delà

Remerciements

Ce livre est dédié à ses 32 auteurs, praticiens d'un art difficile au sein du Newton Institute, pour la manière expressive et sincère avec laquelle chacun de leur récit est présenté. Une reconnaissance particulière va également à notre clientèle, qui a expérimenté la régression dans l'Au-delà, et qui a eu la générosité de nous accorder la permission d'utiliser chaque histoire personnelle afin d'en faire bénéficier le public.

Des remerciements sincères vont aux deux coéditrices de ces cas exceptionnels, Angela Noon (International) et Trish Casimira (Amérique), pour leur talent, leur ténacité et leur engagement dans ce vénérable effort. Sans elles, ce livre n'aurait jamais vu la lumière du jour.

Enfin, je tiens à exprimer ma profonde reconnaissance à mon éditeur et à ses collaborateurs pour l'appui indéfectible qu'ils ont démontré envers mon travail depuis de nombreuses années. En tant que le plus important éditeur de livres métaphysiques et Nouvel-Âge dans le monde, l'influence des éditions Llewellyn a été une source d'inspiration pour ce qui est de favoriser la sensibilisation du public à la découverte de l'âme et de l'Au-delà par l'entremise de l'hypnothérapie. Les propriétaires de cette maison d'édition, Carl et Sandra Weschcke, ont été mes partenaires indéfectibles depuis le début, et sans leur perspicacité et leurs efforts, il est probable que les lecteurs du monde entier n'auraient jamais eu connaissance du message spirituel que je voulais transmettre dans mes livres. Ils ont ma gratitude éternelle.

Et, comme toujours, à ma femme, Peggy, dont l'aide, l'amour et la compréhension a rendu tout cela possible.

Dr Michael Newton

Mémoires de l'Au-delà

Témoignages de transformation personnelle

Édité par le Dr Michael Newton
à partir d'études de cas effectuées
par les membres du Newton Institute



Intemporel
Le jardin des Livres
Paris

Du même auteur :

Souvenirs de l'Au-delà, Ed. Jardin des Livres

Journées dans l'Au-delà, Ed. Jardin des Livres

Le vie entre les Vies, Ed. Jardin des Livres

Traduit par Dominique Chichera-Mangione
Traduction française © 2019 *Le jardin des Livres*

14 Rue de Naples Paris 75008

tel : 01 44 09 08 78

www.lejardindeslivres.fr

Toute reproduction, même partielle par quelque procédé que ce soit, est interdite sans autorisation préalable. Une copie par Xérographie, photographie, support magnétique, électronique ou autre constitue une contrefaçon passible des peines prévues par la loi du 11 mars 1957 et du 3 juillet 1995, sur la protection des droits d'auteur.

Une lecture incontournable pour quiconque s'intéresse aux expériences de vie après la mort... fortement recommandé. — D^r Hans Holzer, auteur de *Life Beyond Life*

Ce livre remarquable, qui se dévore littéralement, dévoile quelques-uns des mystères de la vie dans l'univers spirituel. — *NAPRA Trade Journal*

Un autre corps pour mon âme et *Journées dans l'Au-delà* sont deux des livres les plus fascinants que j'aie jamais lus. — Shirley MacLaine, actrice et auteure

Journées dans l'Au-delà

Un ouvrage riche, rempli d'entrevues et de fascinants récits, écrits à la première personne. — *Publishers Weekly*

La recherche métaphysique à son meilleur. — *NAPRA ReView*

Le cadeau de Newton se situe parmi les rares livres qui méritent de porter non seulement le titre de livre de l'année, mais aussi celui d'incitation aux véritables changements fondamentaux et culturels. — *The Monthly Aspetarian*

Life Between Lives

Les explications de Newton sont exceptionnelles. Le format détaillé, étape par étape, de ce livre facile à comprendre sera d'une grande aide pour ceux et celles qui aspirent à faire une régression spirituelle. — *New Age Retailer*

LE DOCTEUR MICHAEL DUFF NEWTON est le fondateur du Newton Institute pour la régression dans l'Au-delà par l'hypnothérapie. Il est l'un des premiers éditeurs de cette collection de 32 récits écrits par des membres de l'Institut. Ces auteurs pratiquent tous l'art d'aider les gens à accéder à leurs souvenirs dans l'Au-delà, une expérience de transformation personnelle qui, grâce à ce livre, peut maintenant profiter aux clients de l'Institut aussi bien qu'aux lecteurs.

Le D^r Newton est hypnothérapeute depuis plus de 45 ans et thérapeute spécialisé dans la régression dans l'Au-delà depuis plus de 30 ans. Il est considéré comme un pionnier dans la découverte des mystères de la vie après la mort par l'utilisation de la régression spirituelle. Ses propres livres se sont vendus à près d'un million d'exemplaires et ont été traduits dans plus de 30 langues. Le D^r Newton a participé à de nombreuses émissions de radio et de télévision et est toujours actif dans le circuit des conférences, où il rend compte de ses découvertes et de ses croyances au sujet de notre vie immortelle dans l'univers spirituel. Retraité de la pratique active du counseling, il consacre désormais son temps à donner des conférences et à dispenser de la formation.

*Je dis que quand une personne meurt,
son âme retourne à la terre,
parée d'un nouvel habit de chair,
une autre mère lui donne vie.
Avec des membres plus vigoureux et un cerveau plus perspicace,
la vieille âme reprend la route.*

JOHN MASEFIELD

Introduction

AU DÉBUT DU IV^e siècle après J.-C., le philosophe grec Jamblique écrivait: « *Un homme qui peut libérer son âme est libre.* »

En raison des forces de la réincarnation, nous sommes tous des produits de nos vies physiques passées sur Terre, ainsi que des expériences spirituelles de notre âme entre les incarnations. L'âme de chaque personne sur cette planète conserve toutes les influences karmiques précédentes de cause et d'effet, provenant de nombreuses sources, et ces forces ont un impact sur nos sentiments et nos comportements actuels. Ainsi, alors que les gens peuvent sembler fonctionner normalement vu de l'extérieur, il se peut qu'ils aient de profondes manifestations de détresse qui ne sont pas détectées par les médecins de médecine traditionnelle, les professionnels de la santé mentale, et même par nous-mêmes. Nous traversons dans notre vie des périodes difficiles au cours desquelles nous ne comprenons pas ce qui nous incite à adopter des comportements qui semblent irrationnels. Les raisons sous-jacentes à ces sensations étranges sont généralement obscures, situées loin de la surface de notre conscience. La plupart des gens feront tout leur possible pour exposer leurs démons intérieurs, mais où devraient-ils regarder?

Le présent livre parle de la découverte de la connaissance cachée contenue à l'intérieur de l'inconscient, et ce que le fait de libérer cette information sacrée par l'entremise de l'hypnose a significé pour les gens sur le plan thérapeutique. En nous penchant sur les sujets hypnotisés, dont les cas sont détaillés ici, nous verrons comment la révélation des incarnations passées et de l'Au-delà a affecté positivement leur conscience en leur fournissant des clés pour comprendre une variété de problèmes psychologiques. Cette mémoire spirituelle retrouvée a donné plus de sens à leur vie et leur ont permis de mieux la contrôler. Ce livre a pour but d'inspirer et d'apporter un nouvel espoir aux personnes du monde entier qui désirent façonner et mettre de l'ordre dans leur existence.

Les cas présentés dans *Souvenirs de l'Au-delà* concernent une clientèle venue consulter un groupe d'hypnothérapeutes spécialisés dans la régression dans l'Au-delà. Bien souvent, le client typique prend rendez-vous simplement pour explorer les questions relatives à la raison d'être de son âme. Toutefois, les récits présentés dans ce livre impliquent des conflits plus préoccupants nécessitant un traitement spécifique. Les auteurs de ces histoires poignantes ont appliqué un processus unique d'hypnothérapie à leurs clients sous hypnose, qui demande que le sujet soit dans un état de transe profonde qui dure en général de trois à quatre heures. La portée de ce livre se distingue par l'approche qui a été prise pour documenter les études suivantes consacrées à l'hypnothérapie par la régression dans l'Au-delà et à ses effets bénéfiques. Il convient également de mentionner que les récits de ce livre ne sont qu'un échantillon du grand nombre de cas signalés et examinés en ligne chaque année par les membres du Newton Institute.

Chacun de nos auteurs a présenté le récit du cas réel d'un de ses clients. Des pseudonymes ont été utilisés pour préserver l'anonymat du client ou de la cliente, avec sa permission. Ces histoires commencent par la présentation du problème posé par le client et la manière dont il a été dévoilé, puis résolu par la régression dans l'Au-delà. Elles se terminent par des entretiens avec le client ou la cliente après les séances, portant sur les bénéfices de son expérience de régression dans l'Au-delà.

Chaque cas individuel a reçu une assistance complète de la part d'un spécialiste en régression dans l'Au-delà, cependant pour des raisons d'espace, nous avons condensé ici le récit. Dans chaque cas, une enquête thérapeutique a été menée afin d'avoir accès à l'historique des incarnations pertinentes de l'âme, et en particulier, à l'existence de l'âme entre les vies dans l'univers spirituel. C'est ici que les leçons karmiques sont formulées pour la vie suivante. Ainsi, les problèmes courants que le client peut avoir eus sur Terre sont analysés, un élément à la fois, tant du point de vue physique (l'humain) que spirituel (l'âme).

Pour une progression efficace dans l'univers spirituel, il est impératif que les clients potentiels trouvent un hypnothérapeute spécialisé dans la régression dans l'Au-delà dûment formé.

Même s'il existe une multitude de raisons pour lesquelles l'expérience de l'animateur avec l'univers spirituel sera inestimable pour le client, je voudrais citer un domaine de préoccupation à titre d'exemple. En de très rares occasions, un client peut avoir une vision de l'univers spirituel qui semble de prime abord menaçant pour lui. Généralement, un tel rapport dérangeant signifiera deux choses pour un animateur spécialisé en régression dans l'Au-delà. Des interférences conscientes causées par le conditionnement, telles que la croyance religieuse de l'enfer et les mauvais esprits qui n'existent pas réellement dans l'Au-delà, en est un aspect. Il s'agit de superstitions terrestres. Toutes nos recherches sur des milliers de cas montrent clairement l'Au-delà comme étant un royaume d'amour, de compassion, de pardon et de justice.

Les visualisations qui symbolisent les formes karmiques de la comptabilité cosmique, significatives pour l'âme du client, représentent un défi plus coutumier et plus subtil. Ici, le praticien expérimenté et bien formé reconnaîtra des scénarios métaphoriques qui pourraient très bien être conçus comme un enseignement, souvent par le guide spirituel du sujet et des maîtres sur le plan spirituel. Cependant, le client peut devenir confus et incapable d'interpréter de telles manifestations de ce type d'enseignement pour ce qu'elles sont réellement au premier abord. Le sujet pourrait être tenté d'intervenir de façon consciente pour faire face à de nouvelles révélations qui n'ont pas encore été abordées durant la séance. Même si l'hypnothérapeute spécialisé dans la régression dans l'Au-delà peut avoir son propre diagnostic en pareil cas, il n'est pas autorisé à intervenir dans l'auto-découverte du client.

Certes, nous offrons toujours au client un niveau de confort idéal lorsqu'il montre des signes de confusion, mais ce dernier est encouragé à faire l'effort de répondre à ses questionnements en se basant sur les messages spirituels qu'il reçoit durant ses états de transe profonde. Avec le temps, et en évoluant à leur propre rythme, la plupart des clients voient finalement que leur existence est un véritable rite de passage, une transition vers l'illumination finale en tant qu'âme. Ce processus est un travail à la fois émotionnel et épuisant, aussi bien pour le théra-

peute que pour le client, mais les bienfaits même d'une seule séance sont énormes en termes de connaissance de soi acquise et de révélations personnelles sur le plan divin.

Les auteurs sont tous des membres agréés du Newton Institute en hypnothérapie pour la régression dans l'Au-delà. Ils pratiquent leur art aussi bien en Amérique qu'en Europe, en Asie, en Afrique du Sud et en Australie. Le modèle de formation dispensé par notre école a été élaboré en se basant sur un système de méthodologie développé au cours de ma pratique de plusieurs années à Los Angeles à partir de nombreux cas, dont plus d'une centaine ont été détaillés dans mes livres publiés précédemment. Il existe de nombreuses écoles d'hypnose traditionnelle et d'autres pour la régression dans les vies antérieures. Notre organisation a été la première à offrir exclusivement une formation intensive sur la vie entre les vies, répartie sur une semaine complète, et c'est le seul programme d'enseignement sur l'hypnose qui s'adresse à des professionnels. Les étudiants viennent des quatre coins du globe pour apprendre les techniques transmises par des animateurs spécialisés dans la régression dans l'Au-delà. Durant les séances de mise en pratique, les participants apprennent à pratiquer entre eux la régression mentale vers des vies antérieures jusqu'aux plus anciennes dans l'univers spirituel. Le travail est à la fois exigeant et exaltant pour les aspirants hypnothérapeutes, parce qu'ils sont exposés à leurs propres intuitions spirituelles au cours de la formation.

Étant donné que les auteurs de cet ouvrage ont déjà reçu une formation d'hypnothérapeutes et ont fait leur propre expérience avant que je les rencontre dans le cadre de la formation, il est compréhensible que, après l'obtention du diplôme et de la certification, ils continuent à utiliser leurs propres talents et techniques en régression spirituelle. Bien qu'ils appliquent tous le modèle de méthodologie agréée en régression dans l'Au-delà, tous les thérapeutes présentés dans ce livre sont différents les uns des autres dans la façon dont ils aident les gens à retrouver leurs souvenirs de la vie après la mort. À mon avis, les diplômés du Newton Institute qui reproduisent systématiquement les résultats de ceux qui les ont précédés, tout en ajoutant de nouvelles vérités à notre paradigme spirituel, renforcent la légitimi-

té de l'ensemble du processus. Par conséquent, vous pourrez voir une association dans le rappel des souvenirs concernant l'Au-delà qui se tisse à travers tous les cas présentés dans ce livre. Quelques informations de base concernant les cas en question seront également incluses dans ces récits. Ces auteurs, et bien d'autres praticiens certifiés dans la régression dans l'Au-delà au sein du réseau international de notre organisation, peuvent être contactés par l'entremise de notre site Web au www.newtoninstitute.org.

Alors que certaines personnes nous sollicitent par simple curiosité concernant leur vie spirituelle, bien d'autres ont des raisons très personnelles de le faire — essayer de comprendre la perte d'un enfant, des préoccupations émotives ou comportementales, des problèmes relationnels ou la peur de mourir — que ces dernières ne peuvent résoudre par les moyens thérapeutiques traditionnels. Ceux et celles qui nous consultent viennent de tous les milieux sociaux, avec des systèmes de croyances diverses, qui vont de l'athéisme à un certain fondamentalisme religieux; et pourtant, une fois en état d'hypnose profonde, ils évoquent tous des souvenirs d'une autre vie qui sont étrangement uniformes au niveau du concept et de la perception. La grandeur de cette conception transcendante est ce qui donne un sens à notre travail, car elle démontre l'ordre et la finalité de l'univers.

J'ai l'impression, depuis de nombreuses années d'apparitions publiques, que de plus en plus de gens de toutes les cultures sont à la recherche d'un nouveau type de spiritualité qui leur soit plus personnel. Les découvertes spirituelles qui viennent du fond de soi permettent l'exposition de vérités personnelles qu'aucun intermédiaire religieux extérieur ou aucune affiliation institutionnelle ne peut reproduire. Les gens qui ont ce genre d'expérience spirituelle voient une conscience universelle qui n'est pas indifférente aux actions et aux destins des êtres humains. La reconnaissance du guide spirituel, qui leur a été spécifiquement affecté, ainsi que l'interaction avec des âmes sœurs et des compagnons de leur groupe d'âmes lors de la régression dans l'Au-delà, ajoutent à cette conviction. Les connaissances acquises, grâce à une telle révélation intérieure,

conduisent souvent à des changements de vie qui soulagent l'esprit perturbé des personnes qui luttent pour comprendre les raisons de leur existence sur Terre. C'est ce que reflètent les cas qui sont présentés dans ce livre.

Je crois que les forces de la création intelligente dépassent le concept religieux d'un dieu anthropomorphique. Ces forces spirituelles, rencontrées par les gens en état de transe profonde, indiquent que la création d'une énergie intelligente est tellement vaste dans notre univers qu'elle ne peut être comprise par l'esprit humain. Cependant, l'âme éternelle voit des connexions avec une série d'êtres plus évolués dans l'Au-delà, qui ne sont pas des dieux, mais des âmes un peu plus avancées qui ont déjà terminé leurs propres incarnations physiques et sont disponibles pour servir celles qui n'ont pas terminé leur travail karmique. Ces enseignants évolués font partie du lien d'une conscience supérieure qui apporte des éléments d'un dessein plus vaste dans l'esprit de l'humain provenant de l'esprit de l'âme. J'appelle ces facilitateurs qui aident dans l'art d'unir le cerveau humain conscient avec l'âme immortelle inconsciente des «intégrationnistes spirituels». Nous avons tous, dans notre nature, cette dualité mentale, qui peut être déroutante pour ceux qui se trouvent dans un état pleinement conscient. C'est ce problème potentiel que l'hypnothérapie de la régression dans l'Au-delà tente de résoudre pour les personnes qui viennent demander notre aide. Par l'intégration de l'âme et de l'esprit, nous cherchons à les aider par des révélations sur elles-mêmes concernant les éternelles questions: Qui suis-je? D'où viens-je? Pourquoi suis-je ici? et Où vais-je? Les praticiens spécialisés en régression dans l'Au-delà entraînent leur sujet hypnotisé dans un voyage spirituel pour éclaircir ces mystères personnels et apporter une plus grande prise de conscience et un sens à leur vie en favorisant la compréhension de leur véritable nature. Apprendre comment la personnalité d'une âme immortelle s'unit temporairement à un cerveau humain, afin de créer une personnalité pour une vie, peut être comparé à une expérience cosmique pour les êtres humains.

Une fois que cette dualité inconsciente de soi est révélée et que la véritable identité de l'âme est exposée, cela devient tel-

lement libérateur que, souvent, les clients quittent la séance avec une sérénité nouvelle et une transcendance spirituelle. Au cours de mes conférences, dans mes écrits et durant mes émissions de radio, j'ai souvent expliqué au public que j'étais à l'origine réfractaire au mouvement Nouvel-Âge. De formation, j'ai d'abord été un thérapeute traditionnel spécialisé en hypnothérapie. Au départ, je n'avais pas une approche particulièrement métaphysique dans ma façon d'aborder les difficultés de mes clients impliquant la nécessité d'une modification de son comportement. Cette perspective a commencé à changer après ma première découverte de l'Au-delà, suivie quelques temps plus tard par mon premier cas d'expérience de vie entre les vies en 1968, qui est décrit ci-dessous. Toutefois, il me faudrait des années de recherches avant d'avoir suffisamment de données pour décrire convenablement l'univers spirituel et pour développer une méthodologie séquentielle afin d'énoncer des questions. En 1980, j'ai réalisé que je devrais me préparer à écrire un livre sur mes conclusions, et j'ai donc gardé des rapports plus détaillés. Par conséquent, la plupart des cas présentés dans mes livres proviennent des années 1980 et 1990. De plus, mon niveau de compétence en tant qu'hypnothérapeute spécialisé dans la régression dans l'Au-delà et mes connaissances de l'univers spirituel étaient beaucoup plus vastes au cours de ces décennies que durant les années précédentes.

Comme pour tant d'autres événements importants au cours des années, mes premières révélations au sujet d'un Au-delà dans l'univers spirituel ont semblé parvenir jusqu'à moi plutôt par accident. À présent, je réalise qu'il n'y a pas d'accident dans l'ordre des choses, surtout pour les événements majeurs. C'est aussi ce qu'ont appris à connaître les personnes dont les cas sont discutés dans ce livre. Ma modeste contribution, en ce qui me concerne, n'est pas aussi complexe que la plupart des cas que vous êtes sur le point de lire. Parce que c'était mon premier cas de régression dans l'Au-delà, il restera toujours gravé dans ma mémoire comme le moment où j'ai commencé à réaliser ma raison d'être dans cette vie, qui est d'offrir un système de croyance spirituelle, nouveau et très personnel, sans avoir besoin d'institu-

tions ou d'intermédiaires. Je voudrais intituler le récit condensé suivant «les amis disparus». Une femme d'âge moyen qui s'appelait Una est venue me consulter concernant des problèmes centrés autour d'un sentiment de solitude et d'une sorte de dissociation avec l'humanité. Cette dame m'a dit qu'elle avait terriblement envie d'être avec ses «vieux amis», qu'elle ne pouvait pas définir clairement. Una a mentionné qu'elle avait vu des preuves de leur existence dans des rêves, mais à ce stade de ma carrière, je ne comprenais pas toutes les implications de cette déclaration. Lors de notre première rencontre, tout en procédant aux formalités d'inscription, j'ai senti que même s'il y avait une évidence de tristesse, conjugée à un manque d'énergie et de motivation, Una n'était pas une personne atteinte de maladie mentale et n'était pas sous l'effet de médicaments antidépresseurs. J'ai établi que, même si elle était une solitaire chronique, Una n'était pas antisociale et paraissait même manifester des signes d'engagement envers ses pairs. Après avoir interrogé Una plus en profondeur, j'ai conclu qu'elle était manifestement déprimée car elle déclarait souffrir de «l'absence d'un lien significatif avec quelqu'un en mesure de reconnaître son identité réelle en tant que personne». J'ai constaté qu'elle était désespérée, mais tout à fait fonctionnelle. Pourtant, il y avait un aspect de son malaise qui restait plutôt vague sur le plan clinique.

Durant les premières phases de la séance, je lui ai demandé si ces «amis disparus» étaient des personnes qu'elle avait connues à un certain moment de sa vie adulte. Una m'a répondu par la négative. Nous avons ensuite commencé l'hypnose, et, alors qu'elle était dans un état alpha léger, je lui ai demandé si ses amis d'enfance disparus lui manquaient. Elle a de nouveau répondu par la négative. Je l'ai alors entraînée plus profondément dans les cycles moyen et supérieur de l'état alpha et nous avons commencé à explorer sa plus récente vie antérieure, et même deux autres de ses vies précédentes. Seuls quelques amis chers à son cœur ont commencé à se manifester, même si Una ne pouvait visualiser ces âmes comme étant reliées entre elles, parce qu'elle n'était pas encore mentalement dans l'univers spirituel. Toutefois, elle rayonnait visiblement tandis que la séance progressait. Una m'a alors dit qu'elle voulait voir tous ses amis

réunis interagir avec elle, et que c'était la raison pour laquelle elle se sentait tellement seule dans sa vie actuelle. À ce moment-là, j'ai trouvé ce commentaire plutôt bizarre.

À ce moment de la séance, en raison de mon manque d'expérience en matière de spiritualité, je me suis senti frustré. Plus important encore, ce que je ne réalisais pas pleinement était le fait que cette femme extrêmement réceptive entraînait dans la phase hypnotique la plus profonde, à savoir thêta, afin de nous aider tous les deux. Je ne savais pas qu'Una me précédait et évoluait en réalité d'un mode inconscient vers ce que nous appelons aujourd'hui un état mental de superconscience, qui permet à un sujet sous hypnose d'atteindre mentalement le monde spirituel entre les vies.

Enfin, à mon grand étonnement, j'ai demandé à Una s'il y a eu un moment dans sa vie où elle ne s'est pas sentie seule parce qu'elle était avec un groupe d'amis. Soudain, elle a poussé un cri d'excitation et a répondu par l'affirmative. Je lui ai alors immédiatement lancé l'ordre suivant «Rejoignez ce groupe!» Je n'ai pas réalisé à l'époque que j'avais utilisé par inadvertance un mot déclencheur: groupe. Pour quelqu'un sous hypnose profonde, qui visualise l'Au-delà, cela signifie un groupe d'âmes liées qui sont particulièrement actives ensemble entre les vies et qui s'incarnent souvent ensemble. Una pleurait maintenant de joie et, avec les yeux toujours fermés, elle a désigné le mur de mon bureau:

« Oh, je les vois maintenant », a-t-elle dit.

J'ai demandé où, et elle m'a répondu chez elle. Ma réaction déconcertée a alors été:

« Vous voulez dire chez vous dans une de vos vies antérieures? »

— Je suis entre les deux, s'est-elle empressée de répliquer. Ne le voyez-vous pas: dans l'univers spirituel. C'est mon véritable chez moi et toutes les âmes de mon groupe sont ICI! Oh, elles me manquent tellement, a-t-elle ajouté d'un ton triste.

J'étais abasourdi par ce qui nous était arrivé, et je ne comprenais pas encore pleinement ce que nous venions de découvrir. En posant plus de questions, j'ai appris qu'aucune des âmes sœurs originelles, ou compagnons d'âme n'était dans la vie ac-

tuelle de Una, parce qu'elle avait été trop dépendante d'elles au cours de ses incarnations antérieures sur Terre. C'était une leçon karmique d'apprentissage portant sur un contrat spirituel préalable à sa vie actuelle. En n'étant pas physiquement avec Una dans sa vie actuelle, les membres de son groupe d'âmes lui donnaient la possibilité de devenir plus forte à travers les défis rencontrés en étant seule. Lorsqu'Una a compris que cette situation dans sa vie avait fait l'objet d'un accord mutuel, établi à l'avance avec son groupe d'âmes et de conseillers spirituels, elle a commencé à se détendre et son sentiment de perte s'est atténué.

Au cours de l'année suivante, Una m'a contacté régulièrement pour me donner de ses nouvelles et pour me dire que sa vie avait à présent pris un nouveau sens. Elle la vivait pleinement, car elle avait enfin compris sa raison d'être, qui nécessitait de faire preuve de courage et d'indépendance dans ses prises de décision. Le fait de savoir que ses compagnons d'âme immortels l'attendaient de «l'autre côté» lui était d'un grand réconfort. Ses nouveaux sentiments d'accomplissement, résultant de sa première séance d'hypnothérapie, l'ont amenée à réaliser que la vie n'était pas régie par le destin ou le déterminisme, ou une sorte de punition divine entourant sa solitude, mais plutôt par sa propre volonté. Cela ne signifie pas que je vous offre le cas de régression d'Una comme une panacée contre la dépression, mais plutôt comme une autre avenue à emprunter pour explorer un esprit perturbé.

J'aimerais vous faire part de la dernière lettre qu'Una m'a envoyée après sa séance et juste avant sa mort:

« Michael, je ne suis plus seule avec moi-même. Plutôt que d'exister uniquement dans mon monde privé comme avant, il se trouve maintenant que je coexiste facilement avec les autres parce que je suis en phase avec le fait que nous vivons tous dans un monde que nous nous partageons et dans lequel aucun de nous n'a besoin d'être limité par des frontières. À présent, j'encourage les personnes en détresse à accepter la vie et leur véritable nature, et à apprécier ce qui est bon et intentionnel dans notre monde. Je vous remercie pour ce don. »

Les implications profondes et considérables révélées lors de ma séance avec Una m'ont donné froid dans le dos. Après son départ, j'ai passé beaucoup de temps à réécouter l'enregistrement de la séance. Son cas marquait le début de mes investigations sur l'Au-delà, ou la vie intérieure, comme certains appellent ce domaine spirituel. Je me trouvais maintenant en territoire inconnu. Il n'existait alors aucun livre concernant la méthodologie à suivre pour pratiquer la régression spirituelle sur lequel je pouvais me pencher. La sagesse conventionnelle chez la plupart des chercheurs à cette époque, et même des années plus tard, voulait que les souvenirs de régression dans l'Au-delà n'impliquent que des limbes grisâtres sans conséquence. Cette attitude était peut-être influencée par les millions d'adhérents à un concept philosophique oriental impliquant l'absence d'une âme permanente chez les êtres humains, qui migrerait d'une vie à une autre sans l'essence spirituelle de l'identité personnelle éternelle.

Quant à moi, j'ai eu envie de découvrir tout ce qui est possible sur notre vie après la mort à travers la mémoire spirituelle. Cette tâche pouvait prendre des années d'études méticuleuses, puisque je travaillais avec des sujets sous hypnose afin de concevoir une méthodologie qui comprenait une stratégie pour entrer et sortir de l'Au-delà. Alors que je dressais la carte de l'univers spirituel, à partir d'un grand nombre d'histoires de cas, une vérité magnifique s'est révélée à moi. J'ai découvert que, dans l'esprit de chaque personne, se trouve la réponse au mystère de leur vie.

Enfin, en 1994, mon premier ouvrage, *Journées dans l'Au-delà*, a été publié, suivi par *Un autre corps pour mon âme* en 2000. Ces deux ouvrages fournissent une base de compréhension sur la vie dans l'univers spirituel et la réincarnation. En 2004, un troisième livre, *Life Between Lives Hypnotherapy*, a offert à la fois au public et aux professionnels privés de l'hypnose un guide fonctionnel, étape par étape, de la méthodologie pour pratiquer la régression spirituelle. Représentant environ 35 années de recherche, ce texte montre aux lecteurs intéressés la façon dont l'information a été obtenue pour mon livre *Souvenirs de l'Au-delà* en détaillant le processus de l'hypnose utilisée avec tous les cas présentés dans ce livre.

Je tiens à ajouter un mot sur ces livres, en ce qui concerne les notes de fin de chapitre. Dans ce recueil de cas, les auteurs peuvent faire allusion brièvement à certains aspects de la technique en régression dans l'Au-delà se rapportant à leur cas spécifique, qu'ils ne pourraient décrire complètement sans altérer le rythme de leur court récit. Dans les cas où j'ai senti que de plus amples informations pourraient apporter au lecteur curieux une meilleure compréhension d'un aspect particulier de l'Au-delà, j'ai ajouté des notes en fin de chapitre avec des commentaires complémentaires. En tant que thérapeutes, nous respectons les croyances et les perceptions de nos clients durant nos séances de régression spirituelle. Les notes de fin de chapitre n'ont pas pour but de nuire à l'enquête sur les déclarations du thérapeute ou du client, mais plutôt d'offrir au lecteur intéressé des détails supplémentaires sur le même sujet, tels que décrits par de nombreux autres sujets sous hypnose qui ont témoigné de leur vie spirituelle.

Même si elle est très puissante, l'hypnothérapie appliquée à la régression spirituelle est encore un domaine relativement nouveau. Les auteurs de cet ouvrage attestent du fait que, lorsque leurs sujets sous hypnose découvrent qu'ils ont un but précis dans la vie et qu'ils ne perdent pas l'essence de leur personnalité à la mort physique, ils sont transportés de joie par cette découverte. Chaque auteur a choisi, parmi ses dossiers, un cas qui reflète le mieux un thème particulier d'intérêt spécifique pour chacun d'entre eux. Dans cet ouvrage, nous avons essayé de choisir des récits qui offrent une variété de situations personnelles auxquelles un grand nombre de lecteurs peuvent s'identifier. Nous espérons que ces récits, impliquant l'illumination consciente de l'âme, démontreront une forme de guérison qui pourra être un jour utilisée de façon généralisée chez les thérapeutes traditionnels. Je suis certain que vous apprécierez les différents cas qui suivent. Puissent-ils entraîner chez vous une prise de conscience de tout le potentiel de votre propre vie.

Michael Newton

FONDATEUR DU NEWTON INSTITUTE

~ 1 ~

L'amour comme catalyseur de changement

Paul Aurand

PRÉSIDENT ET CHEF FORMATEUR POUR LE
NEWTON INSTITUTE, INSTRUCTEUR
INTERNATIONAL, AUTEUR ET MAÎTRE
HYPNOTHÉRAPEUTE PRIMÉ.

Beaucoup se tournent vers l'hypnothérapie appliquée à la régression dans l'Aut-delà pour savoir s'ils vont rencontrer un jour leur âme sœur. Voici l'histoire d'une jeune femme qui a récemment rencontré son âme sœur. Mais cette fois, plutôt que d'être ensemble, elle est entrée dans sa vie comme un catalyseur de changement. En suivant le déroulement de la séance, nous découvrirons qu'il s'agit en fait de sa seconde tentative pour l'éveiller et l'aider à apprendre les leçons de son âme, avec lesquelles elle se débat depuis plusieurs vies.

SASHA EST UNE FEMME de 32 ans qui est née en Europe du Nord. Après une relation de douze ans avec Mark, le premier et le seul homme de sa vie, ils projetaient de faire un mariage de conte de fées. Deux semaines avant le mariage, l'apparition de l'âme sœur de Sasha, Raul, est venu chambouler son univers. Ne sachant plus quoi faire, Sasha a décidé de poursuivre ses plans de mariage et de s'unir avec Mark. Même si elle respectait son engagement avec Mark, elle était déchirée et le repoussait. Elle n'a jamais été capable d'être vraiment intime avec lui et, quelques mois plus tard, elle l'a quitté pour aller s'installer au Portugal.

Ils sont restés séparés pendant presque six mois. Durant cette période de séparation, Sasha a de nouveau croisé le chemin de Raul. Ils ont vécu ensemble pendant quelque temps, puis Raul a déménagé. Sasha était dévastée.

Lorsqu'elle est venue participer à notre séance, elle se sentait terriblement coupable et confuse. Elle se demandait si elle devait rester avec son âme sœur, Raul, ou rejoindre son mari, Mark. Elle cherchait des conseils de ses guides et une direction pour son âme.

Au cours d'une séance d'hypnothérapie, nous entraînons en général le client vers sa plus récente vie antérieure. À l'occasion, lorsqu'il y a eu une vie précédente ayant une signification importante, le client ira vers cette vie plutôt que vers la plus récente.

C'est ce qui a été développé dans ce cas.

La première scène dans la vie antérieure de Sasha se situe dans un temple égyptien. C'est une prêtresse qui se nomme Sharon, impliquée dans des études spirituelles. Notre conversation se rapportant à cette vie s'est déroulée comme suit:

SASHA: J'étudie la spiritualité, mais je pratique aussi la manipulation sur des gens qui ne travaillent pas dans le temple. Je suis capable de les influencer sur le plan spirituel et énergétique.

PAUL: Aidez-moi à comprendre comment vous les manipulez.

S: Je les amène à m'obéir et à croire ce que je veux qu'ils croient. Je le fais en créant et en envoyant des images. Je crée une image mentale de ce que je veux qu'ils fassent et je l'envoie.

Ils peuvent la voir et la sentir. Elle est très puissante! C'est très facile de les influencer.

P: Allez plus profondément dans cette vie d'études spirituelles et de manipulation. Que se passe-t-il?

S: Je suis assassinée. Oui, assassinée.

P: Et comment cela arrive-t-il?

S: Il y a des envahisseurs ennemis. Ils entrent dans le temple et ils tuent tout le monde. Ils me tuent, moi aussi.

P: Que vous arrive-t-il? Êtes-vous en relation avec votre corps maintenant?

S: De l'extérieur, très rapidement. Je me contente d'observer. Je vois plus de gens entrer dans le temple. Mais je ne me sens pas triste. Je suis en paix. J'accepte.

P: Où allez-vous et que faites-vous?

S: Je monte de plus en plus haut et je regarde la scène qui se déroule sous moi. Je vois une lumière, en haut à gauche. Je me dirige vers elle. Je me déplace sans effort. Tout est calme.

P: Que se passe-t-il lorsque vous atteignez cette lumière?

S: (surprise) Je ne suis pas très religieuse, mais je vois l'image d'un saint qui m'accueille avec les bras grands ouverts. Je sais que c'est un symbole de la félicité amoureuse. Je me rends compte maintenant que c'est mon guide qui est là. Je me sens en sécurité. C'est mon guide Araton. Il me dit que tout va bien et que je fais ce qu'il faut. Il m'accepte, me soutient et m'aime. Il vient de se fondre en moi, nous ne faisons plus qu'un. C'est vraiment incroyable! C'est une façon de ressentir ses vibrations. Il est très sage et joyeux, si brillant et si pur.

P: Pourquoi votre guide s'est-il fusionné à vous de cette façon?

S: Afin que, plus tard, je puisse ressentir ses vibrations. Ainsi, lorsque j'aurai besoin de son aide et que je serai en méditation, je saurai qu'il est avec moi. Je ressentirai sa paix et sa joie.

P: Et où vous guide-t-il à présent?

S: Nous sommes assis sur un banc dans une magnifique roseraie. Il y a des allées piétonnières. Au bout du chemin se trouve un bâtiment. Il est blanc.

En le regardant, je réalise que je peux y aller pour poser des questions, mais je crains de le faire.

P: Et comment Araton réagit-il en voyant que vous êtes trop effrayée pour poser des questions?

S: Il dit que je n'ai pas à poser de questions si cela me rend mal à l'aise. Il dit que je pourrai le faire plus tard. Nous allons pratiquer quelques processus de guérison. Je dois le suivre. C'est étrange. Je sais qu'il rayonne d'amour, mais je ne peux pas le sentir. Il dit que nous pouvons arranger cela. Je suis maintenant dans une salle de guérison. Vu d'en haut, c'est comme une machine qui produit des rayons de lumière de différentes couleurs. (Sasha secoue sa chaise.) Je sens que je vibre. Je ne dois faire absolument rien. Les choses arrivent toute seules. Je me sens très calme. Il y a une lumière rose, douce et pénétrante, qui nettoie mon corps à l'intérieur et à l'extérieur¹.

P: Qu'est-ce qui a été nettoyé en vous?

S: Il y a encore une sorte de peur qui serre mes entrailles (éthérées), qui doit être purifiée et qui est reliée à l'amour. Voilà pourquoi j'ai eu du mal à sentir l'amour d'Araton.

P: D'où vient cette peur relative à l'amour?

S: De mes nombreuses autres vies.

Ce traitement de guérison, accompagné de vibrations, dure encore quelque temps, puis Sasha déclare qu'il est fini.

P: À présent que ce traitement de guérison est terminé, si nous nous tenions devant un miroir en pied, comment apparaîtriez-vous?

S: Propre. De couleur bleue avec des tons de rose.

P: Nous savons que votre guide s'appelle Araton, mais quel est votre nom spirituel immortel?

S: (longue pause) J'entends quelque chose comme Kiya, mais je ne suis pas sûre.

¹ En règle générale, l'orientation avec nos guides, immédiatement après la mort physique, inclut des visualisations de zones calmes et paisibles. Cette déprogrammation est conçue comme une mesure modérée dans le traitement de la contamination de l'âme, plutôt que le renouvellement radical de l'âme, ce qui exige des mesures plus drastiques. La scène type du jardin spirituel, telle que décrite dans ce cas, peut aussi inclure ce que certains appellent une douche purificatrice. Le symbolisme de l'écoulement de l'énergie pour la purification est souvent évoqué par le client revivant de telles scènes. Voir *Un autre corps pour mon âme*, pages 54-55.

P : Vous pourriez peut-être demander à votre guide?

S : Il dit que c'est un nom venant d'une vie antérieure. Mon nom spirituel immortel sonne un peu comme *Kashyapeya*.

P : Et maintenant que cette guérison est terminée, où votre guide vous emmène-t-il?

S : Je suis devant un groupe d'êtres. Ils sont cinq. Nous sommes dans une salle ronde. Je me sens tellement en sécurité! Araton est avec moi. Il se tient près de moi, légèrement en retrait. Au début, ils apparaissent tous dans la même couleur marron, mais maintenant celui du milieu est blanc, et un des autres a une couleur rougeâtre.

P: Que se passe-t-il là?

S: J'attends. À présent, ils me souhaitent la bienvenue. Ils veulent m'aider à vivre ma vie pleinement.

Ma cliente est maintenant engagée avec ce groupe d'êtres qui siègent sur son Conseil, souvent appelé les anciens ou les sages. Il y a une longue pause ici, pendant que Sasha rassemble ses pensées et visualise les membres du Conseil qui se préparent à travailler avec elle.

P: Que vous communiquent-ils?

S: Il y a comme un mur sur le côté droit de la salle. C'est une sorte d'écran. Je vois trois scènes. L'une semble me représenter en train d'accoucher, et il y a quelqu'un à côté de moi — un homme que je ne reconnais pas. Je ne veux pas voir ça.

P: Pourquoi hésitez-vous?

S: Cet homme dans la scène de mon accouchement, ce n'est ni mon mari ni Raul. Je n'aime pas cela. Je voudrais que ce soit Raul. Ils me montrent trois scènes. Il y a une scène avec l'homme que je ne reconnais pas. Dans cette scène, je suis en train de mettre au monde un bébé. Il y en a une autre au milieu où je suis avec Raul et cette scène est très lumineuse, bien que ce ne soit pas la plus probable ou la meilleure. D'une certaine façon je sais que cela est vrai, mais je ne comprends pas pourquoi elle est plus brillante que les deux autres choix. J'ai peur¹. La scène à

1 L'expression «j'ai peur» revient souvent dans le récit de Sasha, la cliente, ce qui démontre son incertitude face à ses visions spirituelles. Cette sorte de peur émotionnelle ne provient pas réellement de Kashyapeya, son âme, même si Sasha est dans un état thêta de transe profonde. Dans un état désincarné pur, les âmes peuvent s'inquiéter d'un être cher encore sur Terre qui

l'extrême droite me représente avec mon mari, Mark. Oh, je comprends. Ils me montrent que j'ai le choix! Je peux choisir d'être avec mon mari ou avec l'autre homme. Je peux même choisir d'être avec Raul. C'est étrange. J'ai le choix entre trois possibilités.

P: Voulez-vous leur demander laquelle des trois possibilités serait la meilleure pour votre âme?

S: (longue pause) Je leur ai demandé, mais ils ne veulent pas me le dire. Ils disent que je dois prendre mes propres décisions sans subir leur influence.

Ici, le Conseil reçoit Kashyapeya, qui, dans sa dernière vie en tant que Sharoon, a influencé et manipulé de nombreuses personnes et qui est amenée à comprendre combien il est important pour quelqu'un d'être libre de faire ses propres choix dans la vie. Et comme c'est souvent le cas, ils lui enseignent cela en lui parlant de ce sujet, mais aussi en lui faisant expérimenter la liberté de choix même à partir de leur influence.

P: (Je pose une des questions que Sasha m'a remises avant le début de la séance) Vous voulez peut-être leur demander pourquoi Raul est entré dans votre vie.

S: Pour me montrer comment relaxer et se sentir joyeux. Il est venu pour m'ouvrir et pour m'aider à m'ouvrir aux autres. Mon meilleur ami a toujours été Mark. Nous étions toujours ensemble et nous n'avions pas d'autres amis. Nous étions dans une espèce de coquille ou de cocon, renfermés et séparés des autres, dans notre petit monde. Raul est entré dans ma vie pour me réveiller et briser cette coquille. Il est venu comme un catalyseur

éprouve des difficultés, ou peut-être juste avant qu'ils ne comparaissent devant leur Conseil. Mais la peur émotionnelle, venant du système nerveux central dans un corps physique, n'existe pas pour les âmes dans l'univers spirituel. Pour plus d'informations sur les émotions de l'âme, voir *Journées dans l'Au-delà*, pages 43, 44 et 290.

Ce que nous voyons ici, concernant les réactions visuelles de Sasha face à la présentation de son Conseil de trois scènes de sa vie actuelle, est une femme incertaine qui réagit à ce qu'elle voit. Elle est impliquée dans une révision de sa vie présente, mais dans le temps actuel de l'univers spirituel, où passé, présent et avenir sont combinés lors d'un même entretien. Cela constitue un exercice de «et si» pour l'examen des possibilités et des probabilités. Avec la thérapie de régression dans l'Au-delà, le client peut amener les transmissions de son esprit conscient dans son inconscient, où l'ego humain est intégré dans les souvenirs de l'âme-ego. Voir la thérapie *Life Between Lives*, *Life Between Lives Hypnotherapy*, pages 190-194; possibilités de vie, *Journées dans l'Au-delà*, pages 359-365 et *Life Between Lives Hypnotherapy*, page 177; et la composition du Conseil et de la thérapie, *Journées dans l'Au-delà*, pages 212-214, 256.

de changement! Il est venu pour m'aider à apprendre comment aimer. C'est pourquoi j'ai de nombreux amis à présent et que je voyage à travers le monde pour mon travail. C'est ce qui m'a amenée ici¹.

P: (Je pose une autre des questions de Sasha) Voulez-vous leur dire à quel point vous vous sentez coupable au sujet de votre relation avec Raul?

S: Ils disent qu'il n'y a pas de mal. Cela sera effacé. Ça l'est déjà. Ils disent qu'il n'y a aucune raison pour que je me sente coupable et qu'il était nécessaire de me secouer ainsi pour m'amener à prendre certaines décisions et à faire des changements dans ma façon de vivre.

P: (Je pose une autre des questions de Sasha) Vous ont-ils conseillé de reprendre votre mariage?

S: Non. Ils ne m'ont pas conseillé cela. Ils disent que c'est à moi de choisir. J'ai la liberté de choix.

P : Peut-être désirez-vous leur demander quelle est maintenant la meilleure chose pour l'évolution de votre âme?

S : C'est très étrange. À présent, je me sens triste et effrayée. (Après une pause, Sasha poursuit.) Accepter et laisser aller les choses — laisser les choses arriver. Accepter la vie et lâcher prise. Laisser les choses arriver et ne pas les contrôler. Ne pas manipuler les choses et les gens, se contenter d'observer, de voir ce qui se produit. Cela concerne une de mes vies en tant que prêtresse et manipulatrice.

C'est effrayant. Je ne sais pas si je pourrai être avec Raul. Je sais que je veux être avec lui, mais il a son libre arbitre, lui aussi! Je ne sais pas s'il veut que nous soyons ensemble. Sur l'écran, ils me montrent comment pourrait être la vie avec Raul. Ce serait une belle vie, spirituelle et calme. Je vois deux enfants. Je ne suis pas sûre de quel pays il s'agit.

1 La révision de sa vie actuelle, que Sasha reçoit de son Conseil, démontre le conflit que nous pouvons ressentir en ayant plus d'un partenaire amoureux dans notre vie, même si cela a fait l'objet d'un arrangement préalable. Remarquez la dynamique entre ses deux amoureux aujourd'hui. Sasha découvre que c'est Mark qui est son âme sœur originelle depuis des milliers d'années de vies («Nous étions toujours ensemble»). Raul est entré dans sa vie actuelle, comme il l'a fait de temps en temps dans d'autres vies, en tant que compagnon d'âme, également dans le même groupe d'âmes. Il est venu comme un catalyseur de changement pour Sasha, parce que dans cette vie et dans son corps actuel, elle est une manipulatrice de l'amour et doit composer avec ce qu'est l'amour véritable. Voir les groupes d'âmes, *Un autre corps pour mon âme*, pages 88-90, et les âmes sœurs, *Un autre corps pour mon âme*, pages 250-251, DS 259-265.

C'est une vie très paisible et heureuse, mais il doit le vouloir lui aussi.

P: Vous pourriez leur demander quelles sont les chances que cela se produise dans cette vie-ci.

S: Il n'y a que 20 à 30 pour cent de possibilités — 20 pour cent. Je crains que cela ne se produise pas. Le problème est que je le désire, mais pas lui. Il a son libre arbitre aussi et je ne suis pas censée le manipuler. Il doit le vouloir également. Oh, c'est très dur!

Des leçons comme celles-ci montrent souvent qu'il faut lutter pour obtenir quelque chose, et Kashyapeya se donne vraiment du mal ici. Elle est tellement décidée à ce que tout se passe comme elle le désire qu'il lui est presque impossible de regarder les différentes possibilités pour sa vie, encore moins de comprendre la leçon plus profonde que son Conseil lui présente. Plusieurs vies peuvent être nécessaires pour résoudre certaines tendances que nous portons dans nos âmes, et cela semble être une vie charnière pour Kashyapeya.

S: Ils me parlent à nouveau des choix. Vous avez la liberté de choix. Et cela implique également les choix des autres. Je n'aime pas cela; je ne sais pas pourquoi. Je ne veux pas que cela se produise. Je suis véritablement effrayée.

P : En vous montrant ces choix, qu'essaient-ils de vous communiquer?

Longue pause, luttant toujours contre ce qu'ils lui montrent.

S: Toutes ces vies (au moment présent de la simulation) se retrouvent finalement au même point, mais elles sont différentes (chemins).

P: (Je pose une autre des questions de Sasha.) Voulez-vous leur demander si l'un de ces trois hommes qu'ils vous montrent est votre âme sœur?

S: (longue pause) Je ne sais pas, je suis trop effrayée pour voir.

Kashyapeya a tellement de difficulté à accepter ce que lui enseigne son Conseil que son guide, Araton, entre en scène. Il suggère que nous quittions la réunion du Conseil pour le moment, tout en assurant à Kashyapeya qu'elle pourra y retourner si elle le désire. Araton l'emmène immédiatement rejoindre son groupe d'âmes¹.

S: Nous sommes déjà ici! Je vois ma mère, Raul et d'autres. Je vois huit personnes séparées en deux groupes, quatre à gauche et quatre à droite. Ma mère est au milieu du groupe de gauche et dans le groupe de droite, il y a Raul, Mark et Andy (un nouvel ami proche).

P: Et qui se présente en premier?

S: Ma mère s'avance pour me saluer, puis elle recule. Ensuite, Raul s'avance. Il me taquine. Je ne sais pas de quoi il parle, mais il est très drôle et vraiment joyeux. Il n'est pas si joyeux dans la vraie vie. Il est souvent très distant, voire froid, mais ici il est très chaleureux et drôle.² Il dit: «Du calme. Ne précipite pas les choses. Suis ton cœur. Laisse-toi aller et suis ta guidance.» J'ai tellement peur. Je lui dis que je veux être avec lui. Je ressens la douleur. «Peut-être. Peut-être, mon cœur», plaisante-t-il. Je suis tellement fâchée.

P: Demandez-lui pourquoi il entre dans votre vie maintenant.

S: C'était la dernière occasion de changer ma vie, de faire en sorte que je m'ouvre et de me montrer qu'il existe de nombreuses autres possibilités. J'étais renfermée et taciturne et il m'a libérée. Il avait déjà essayé de faire cela pour moi auparavant, dans une autre vie. J'étais assez réservée et je ne pouvais pas m'ouvrir à lui. Je ne vivais pas avec lui. C'était très douloureux pour lui. C'est une des raisons pour lesquelles il est assez réticent à être avec moi cette fois-ci. Il a peur que je le quitte et qu'il se

1 Dans la thérapie en régression dans l'Au-delà, lors de périodes comportant des scènes difficiles pour le client, les animateurs font souvent appel au guide spirituel personnel de la personne à aider. Cela est particulièrement vrai avec les blocages des clients. Dans le cas présent, nous avons guidé la cliente afin qu'elle transpose mentalement la scène du Conseil par celle de son groupe d'âmes, et cela a eu un effet très thérapeutique puisqu'elle a commencé à se détendre.

2 Le caractère immortel d'une âme peut aller à l'encontre du cerveau et du tempérament émotionnel de l'hôte humain. Voir la dualité de l'ego, *Life Between Lives Hypnotherapy*, pages 80-82, 183-187.

retrouve de nouveau seul. Il dit qu'il ne pourrait pas le supporter une fois de plus.

P: Qu'aviez-vous convenu tous les deux préalablement à cette vie-ci?

S: Que parfois nous sommes ensemble et parfois nous ne le sommes pas. Dans cette vie, il y a des moments où nous sommes ensemble et des moments où nous ne le sommes pas. Il y aura une période pendant laquelle nous ne serons pas ensemble, et il y aura peut-être une autre période ultérieure où nous serons ensemble, mais il envisage aussi d'autres possibilités. Je dois attendre qu'il décide. Je ne peux pas contrôler la situation. Il doit choisir. Je lui dis que je l'aime (pleurs, longue pause). Nous nous embrassons. Maintenant, Mark s'avance. Mark et Raul sont tous les deux dans mon groupe d'âmes. Mark est heureux que je sois ici, mais il est triste parce que nous avons été séparés. Je suis triste à ce sujet, moi aussi. Je lui dis que je suis désolée si je l'ai blessé. Je lui dis que je l'aime.

P: Et quels étaient les termes de l'accord que vous aviez conclu?

S: Être ensemble. S'aimer et se soutenir l'un l'autre. Apprendre le plus possible l'un de l'autre. Devenir amis. Nous nous enlaçons. Je suis confuse. J'éprouve de nouveau cette tristesse et cette crainte. Ma mère et mon ami Andy sont ici, devant moi, et ils me regardent. Je sens leur amour et leur soutien. J'aimerais avancer, mais dans le groupe de droite, il y a celui qui représente une des trois possibilités que m'a montrées mon Conseil. Mais je ne veux pas lui parler. Il est près de moi et il m'est difficile de le voir. J'ai tellement peur que ce ne soit pas le bon pour moi. Mon guide Araton dit qu'il peut me soutenir et il se demande si je veux parler. Il dit que, peu importe avec qui je suis, tout ira bien. Ma vie sera comblée. C'est difficile pour moi d'entendre ça, mais Araton me dit que je dois travailler sur l'acceptation. Il me dit que j'ai le libre arbitre et qu'il existe différentes possibilités, mais je ne sais pas vraiment laquelle je devrais choisir. Je ne comprends pas bien cette notion. Il me dit que je dois retourner auprès de mon Conseil à ce sujet (pause). À présent, nous y sommes. Ils me demandent ce que je veux savoir.

Après sa première réunion avec son Conseil et l'intervention de son groupe d'âmes, Kashyapeya est désormais beaucoup plus prête à entendre le message plus profond que le Conseil lui communique.

S: Tout est une question d'acceptation. Tout le meilleur pour moi se produit. Je ne comprends toujours pas. Devrais-je suivre ce qui arrive ou devrais-je créer ma vie? Je ne comprends pas. Devrais-je faire des choix ou devrais-je simplement laisser les choix se faire d'eux-mêmes? Dans cette situation particulière, je peux faire le choix. Je peux quitter Mark. Je peux choisir d'être avec Raul, mais je ne sais pas comment y parvenir s'il ne le désire pas lui aussi. Quoiqu'il arrive, je dois respecter les choix des autres et ne pas les manipuler pour obtenir ce que je veux.

P: (Je pose une autre des questions de Sasha) Que devez-vous faire à ce moment-ci de votre vie?

S: Méditer et me calmer. Dispenser de l'amour. Accepter son libre arbitre (celui de Raul). Je demande aux membres du Conseil s'ils peuvent projeter des images de notre vie future ensemble. Cela me permettrait de voir les possibilités et de m'ouvrir à ces possibilités tout en étant émotionnellement détachée et en ne les projetant pas sur les autres pour influencer les choses. Ils répondent que j'ai tendance à m'obstiner et que je dois faire l'effort d'aller de l'avant et de ne pas rester coincée. Je devrais avancer dans la vie et suivre mon intuition. Ils disent que je sais déjà ce que je dois faire. Personne ne me dira quoi faire. Je dois laisser le libre arbitre aux autres et ne pas les manipuler. Ils disent que je peux poser des questions si j'en ai en réserve. Je peux obtenir tout ce que je veux. Je suis très créative. Je devrais respecter le libre arbitre des autres. Il y a un équilibre à trouver entre la créativité et la manipulation. Je devrais créer avec amour et acceptation. J'aurai bientôt les réponses sur l'endroit où je dois vivre et ce que je dois faire. Ils me montrent que je peux, si je le veux, quitter le Portugal pour aller m'installer dans un autre pays, un lieu plus froid quelque part en Europe. Tout ira bien pour moi. J'aurai un bon travail et j'aurai des enfants.

Il est intéressant de noter que, six mois après cette séance, alors que je transcrivais l'enregistrement pour ce chapitre, Sasha m'a contacté et m'a renseigné sur l'évolution de sa situation. Sasha et son mari, Mark, s'étaient retrouvés. Elle faisait ses valises pour s'installer en Europe du Nord. Sasha m'a confié :

J'ai laissé Raul libre. J'ai accepté cette leçon et j'ai cessé d'essayer de contrôler les choses, et des miracles se sont produits. J'ai fini par comprendre ce qu'ils m'expliquaient. J'apprends à lâcher prise. Mark et moi nous sommes réunis avec plus d'amour et de soutien que jamais. Je m'installe dans le Nord de l'Europe. J'ai réussi à lancer ma propre entreprise, et je me sens plus forte maintenant. J'ai toujours pensé que je n'avais pas de libre arbitre, que quelqu'un me donnerait des instructions ou me dirait quoi faire. Mais j'ai le pouvoir de choisir, et je donne maintenant aux autres la liberté de choisir aussi. J'ai choisi de lâcher prise.

Les clients semblent connaître le bon moment dans leur vie pour planifier une séance d'hypnose de régression dans l'Autel. Habituellement, une bifurcation sur le chemin de la vie précipite cette action. Il est important de noter que lorsque nous travaillons sur ces leçons profondes de l'âme, une fois la séance terminée, il peut se passer des semaines, voire des mois, avant que nous assimilions et que nous comprenions pleinement tout ce qui peut émerger durant une séance de régression dans l'Autel. Il y a clairement un moment de transition entre la réception des informations, la compréhension de celles-ci, leur assimilation dans notre âme, et l'intégration de ces dernières dans notre vie. La vie de Sasha évolue à présent dans une direction positive et elle se concentre sur l'objectif de sa vie : lâcher prise et profiter de la vie.

~ 2 ~

De la tête au cœur

Janelle Marie

ALCHEMY INSTITUTE ET NEWTON INSTITUT, THÉRAPEUTE DANS L'ART DE LA
GUÉRISON ET LA RÉGRESSION, CONSULTATIONS SPIRITUELLES EN EMI

Voici l'histoire de la lutte d'un cadre/musicothérapeute ayant des problèmes personnels qui ont influé sur ses relations familiales et qui sont aussi apparus sous différentes formes dans son environnement professionnel. Ses principaux problèmes étaient des sentiments profondément ancrés d'agressivité et d'obstination, ainsi qu'une tendance sous-jacente à se sentir rejeté et méprisé.

En raison de son expérience de régression dans l'Au-delà, il a appris que, diriger à partir du centre de son cœur spirituel plutôt qu'à partir de son esprit analytique, était une meilleure façon de vivre. Il a été en mesure de libérer son schéma mental, profondément ancré, de ce qui est bien et de ce qui est mal. Il s'est souvenu de l'existence et de l'importance de la connexion universelle de toutes les âmes, qui résonne comme de la musique. Et il a reçu de ses guides spirituels des outils pour travailler sur son agressivité et sur son arrogance qui, au fil du temps, lui a permis d'équilibrer ses interactions avec les autres.

MONSIEUR B, un cadre que je connaissais depuis plusieurs années au moment de sa séance de régression dans l'Au-delà, luttait contre des problèmes personnels qui ont affecté ses relations familiales et qui sont aussi apparus sous différentes formes dans son environnement professionnel. Ce cadre hautement respecté, qui est aussi un musicothérapeute spécialisé auprès des enfants atteints d'autisme, avait des sentiments profondément ancrés d'agressivité qui, selon ses dires, faisait qu'il était difficile pour sa femme et ses enfants de s'approcher de lui en se sentant en sécurité. Leur souci permanent était de savoir quand il allait exploser.

Lors de ma première discussion avec M. B, j'ai décidé de fouiller en profondeur pour voir avec clarté les questions à poser durant la séance. Parallèlement à cette expression extérieure d'agressivité, il a mentionné: « Je ne supporte pas de me sentir insulté. J'ai besoin que la perfection soit maintenue à tout prix. »

Il m'a expliqué ce qu'il voulait dire en citant l'exemple suivant: « Lorsque je rentre à la maison après le travail et que je trouve de la vaisselle dans l'évier, je me sens insulté, comme si ma femme et mon fils aîné me considéraient comme un lave-vaisselle. La vaisselle n'est pas faite, donc la maison n'est pas parfaite. »

M. B a résumé la situation en me confiant: « Si l'extérieur ne répond pas à mon niveau d'attente de la perfection, je le prends personnellement et je retourne à mon vieux schéma de sentiment de rejet, par conséquent, je me sens dévalorisé. »

Au cours de sa séance, il y a eu trois arrêts où M. B a trouvé des outils clés à intégrer dans son mode de vie quotidien. Ces outils se sont révélés pertinents quant à ses interrogations actuelles pour cette séance-ci, de même que pour sa tendance non résolue à l'agressivité. Le premier moment important est survenu dans une des vies passées de M. B, lorsqu'il s'est retrouvé devant l'entrée d'une grotte en train de sermonner une vingtaine de personnes. Le passage suivant est extrait de ce segment de vie antérieure:

JANELLE MARIE: Quelle est votre position dans le village?

M. B: Je suis un enseignant/gourou/ermite — celui que

les gens vont voir lorsqu'ils ont besoin de conseils et d'enseignement.

J: Comment reçoivent-ils cette information — cette exhortation à mieux faire?

B: Ils sont contrits et calmes. Je suis vraiment très conscient de ma poitrine — cette sorte de cœur spirituel que je porte là. C'est de là que viennent mes paroles — le lieu spirituel du cœur — l'enseignement venant du cœur.

J: Y a-t-il autre chose à dire à propos de ce lieu spirituel du cœur?

B: Je suis puissant, mais c'est bien, parce que je garde un équilibre entre être puissant et ne pas en tirer profit pour moi-même. Le cœur spirituel est le lieu où le pouvoir et l'ego se trouvent en équilibre.

Ici, M. B s'est connecté à une partie oubliée de lui-même. Il a commencé à recevoir des éclaircissements et une nouvelle prise de conscience à l'effet d'enseigner et de diriger à partir de son cœur spirituel, où il doit commencer à vivre au fond de lui-même. Jusqu'à maintenant, sa relation aux autres était purement analytique, et il a déclaré: « Je ne fonctionnais qu'avec ma tête, et j'avais un schéma mental profondément ancré de ce qui est bien et de ce qui est mal. »

Plus tard durant la séance, M. B m'a confié qu'il était dans sa bulle avec son groupe d'âmes. Une des questions importantes que M. B a posé à son groupe d'âmes était reliée à des accords sacrés qu'on retrouve dans le segment de dialogue suivant:

J: Comment vous sentez-vous dans ce groupe?

B: Je suis très heureux de les revoir. Et j'ai une connexion spéciale avec une âme qui se nomme Ahrr, parce que je le connais bien dans cette vie, je suis donc un peu étonné.

J: Pouvez-vous m'en dire un peu plus à ce sujet?

B: Eh bien, c'est parce que Ahrr est un ami très proche qui est très important dans ma vie présente, et je découvre maintenant qu'il est aussi un compagnon d'âme très important dans ma vie. En tant qu'âme, il est patient, loyal, constant et très perspicace¹.

1 J'ai découvert que le public peut penser à tort que toutes les âmes faisant partie d'un même groupe sont des âmes sœurs originelles, ce qui n'est pas le cas. D'habitude, nous avons seule-

J: Une de vos questions concerne les accords sacrés — explorons le but de votre entente avec Ahrr.

B: Dans ma vie actuelle, sa tâche est de me remettre sur les rails, parce que je suis sur le point de passer du statut de blagueur à celui qui se concentre sur son esprit¹. Avec Ahrr, que ce soit dans cette vie ou dans notre groupe d'âmes, chaque fois que nous parlons, il est question de son esprit ou du mien. Nous ne parlons de rien d'autre. Il a ce talent, à la fois dans mon groupe d'âmes et dans cette vie, de tourner tout ce qui se produit en quelque chose de spirituel, même si c'est une faute de frappe dans un courriel. Et il a toujours raison, il a le don pour cela. De plus, il m'apprend que parler de l'esprit ne doit pas être pris trop au sérieux. Cela peut être drôle et très amusant.

J: Donc, son lien avec vous est destiné à vous garder sur la bonne voie. Est-ce une partie du contrat sacré dont nous avons parlé — pour votre vocation, mais aussi pour former votre caractère?

B: Oui, il me montre cela. Lorsque j'ai connu Ahrr, nous avions 20 ans et j'avais des difficultés. Il me rappelle que, même à 20 ans, je voulais vraiment étudier le psychisme, la connexion entre l'esprit et la psyché, et tout ce qui se rapporte à ce sujet. Ahrr me dit que j'ai ce talent spécial lié aux fréquences sonores. J'ai la capacité spirituelle de comprendre le son et la signification du son, et il me dit de l'utiliser en conjonction avec la guérison².

ment un membre du groupe d'âmes qui est un partenaire éternel et profondément impliqué dans nos vies. Les autres membres du groupe sont considérés comme des compagnons d'âmes, et ils jouent souvent des rôles de soutien dans toutes nos vies. Si une âme d'un autre groupe travaille avec nous au cours d'une incarnation particulière, elle est appelée âme affiliée. Voir *Journées dans l'Au-delà*, pages 264-265 et *Life Between Lives Hypnotherapy*, pages 100, 120, 131-133.

1 Alors que j'ai mentionné auparavant divers types de personnalité entre les âmes d'un même groupe, ce cas nous donne un point de vue différent. Chaque groupe d'âmes, tout particulièrement aux niveaux I et II, a une variété de traits de caractères immortels qui se complètent les uns avec les autres. M. B, le client représenté dans ce cas, déclare qu'il est le blagueur du groupe d'âmes. Ahrr a la réputation d'être constant et perspicace, tandis que Ghor est le courageux combattant. Il est probable que d'autres membres du groupe soient des individus plus calmes et plus réfléchis ou de flamboyants preneurs de risques. Cependant, remarquez que, dans sa vie actuelle, M. B a un esprit agressif et obsessif, qui ne correspond absolument pas à la définition d'un blagueur insouciant. Voici un excellent exemple d'un cerveau qui n'est pas, de par nature, en conjonction, mais plutôt en opposition avec le caractère de l'âme. Voir les types de caractères dans les groupes d'âmes, *Un autre corps pour mon âme*, page 142; partenariats corps âme, *Journées dans l'Au-delà*, pages 384-394; et les connexions entre le corps et l'âme, *Life Between Lives Hypnotherapy*, pages 181-184.

2 La musique s'adapte parfaitement à cette histoire et elle joue un rôle significatif dans ce que les âmes expérimentent dans le monde de l'esprit avec des vibrations, des sons résonnants qui sont des manifestations de l'énergie spirituelle en termes d'expression, de communication et de guérison. Voir *Un autre corps pour mon âme* et *Journées dans l'Au-delà*.

Il me dit que je suis sur la bonne voie avec mes hypothèses de ce que sont les bonnes fréquences pour la guérison, et que je dois cesser d'acheter des CD pour rechercher la bonne fréquence. Il me dit que je dois produire le son moi-même. Ahrr me désigne les fréquences que je recherche — n'importe quoi entre la première particule des fréquences, jusqu'aux cellules de fréquences et jusqu'aux sons de la musique — cette piste que j'ai commencée à établir, je devrais continuer à la développer et la publier ensuite. Cette publication a quelque chose à voir avec la psychologie. Je ne sais pas vraiment comment en ce moment, mais je serai en mesure d'intégrer l'étude des fréquences sonores dans mon domaine.

J: Que ressentez-vous au sujet de ce que vous avez reçu?

B: Avoir Ahrr dans un groupe d'âmes est une chose, mais savoir qu'il est un compagnon d'âme proche dans ma vie physique m'est d'une grande aide et m'apporte un grand soutien.

Dans le prochain passage sur la réunion de son groupe d'âmes, M. B décrit une autre âme nommée Ghor: «Il est en quelque sorte le leader du groupe et je l'admire. Il est celui qui lutte pour le groupe et pour notre évolution spirituelle.» La conversation avec Ghor tient une place importante et donne à M. B un outil clé pour apprendre à être présent et se débarrasser de son agressivité. Le récit reprend ici:

B: Ghor me dit que lorsque je me sens rejeté et que j'ai l'impression de ne pas être valorisé, c'est comme si je regardais dans un labyrinthe de miroirs, comme dans un cirque ou une fête foraine. Je ne sais pas si je me regarde moi-même ou si je regarde les gens qui me déprécient. C'est un piège dans lequel je me suis fait prendre. Je demande à Ghor de quelle façon je peux m'en sortir. Il dit que je peux le faire en me détournant de ceux qui me déprécient et en me concentrant sur mon esprit, sur mon guide spirituel, ou sur le royaume des cieux. Je suis trop distrait par le monde physique. Il me rappelle que je dois regarder à l'intérieur, car à l'extérieur, c'est certain, je n'obtiendrai jamais satisfaction. Dès que je suis connecté à l'intérieur, alors je suis dans le présent.

J: Vous offre-t-il un outil pour réaliser cela?

B: D'abord, toucher mon front pour fixer mon attention dans cette zone. Ghor m'encourage également à reprendre l'es-crime. J'en ai fait lorsque j'étais jeune.

J: Entendait-il cela littéralement ou symboliquement?

B: Les deux. Littéralement, l'escrime aligne le physique avec le spirituel. Symboliquement, utiliser l'épée spirituelle me permet de rester concentré sur ce qui est utile et essentiel — rester simple et ne pas m'encombrer avec toutes sortes de distractions¹. Et en particulier, il me dit que j'ai besoin d'annuler les rendez-vous avec toutes sortes de gens qui me perturbent.

J : Avez-vous autre chose de plus à décrire?

B : Oui. La peur d'être rejeté est en fait un outil très utile. Elle montre que lorsque je suis dans le labyrinthe de miroirs, je suis avec les mauvaises personnes et je perds mon temps. Donc, c'est vraiment un signal et une balise. C'est un outil spirituel vraiment appréciable, la peur d'être rejeté.

On a offert à M. B un autre outil spécifique et très pratique pour garder son agressivité sous contrôle. Durant un important arrêt dans le monde de l'esprit, il a eu une rencontre avec son Conseil. Le passage qui suit retransmet le dialogue de la séance au cours de laquelle le Conseil interagit avec M. B au sujet de son arrogance dans sa vie actuelle:

B: On me dit que je ne devrais pas être aussi arrogant. Je ne comprends pas vraiment.

J: Existe-t-il une méthode pour travailler sur l'arrogance, par exemple un endroit spécifique de votre corps ou une attitude que les membres du Conseil pourraient vous décrire afin que vous ayez une meilleure compréhension?

B: Ah, oui. Je tire toujours mon énergie vers le haut de ma tête parce que je sens que je dois tout savoir. Je crois que je peux contrôler mon environnement de cette façon, mais, bien

¹ Ayant fait moi-même de l'escrime, je peux dire que même si M. B semble adopter un comportement agressif lorsqu'il joue de l'épée avec son jeune fils dans la scène citée précédemment, il y a plus de choses en jeu ici. L'escrime représente une expression physique hautement concentrée de l'esprit, qui contrôle les mouvements rapides du corps, et est une forme de purification de l'énergie mentale, comme l'histoire l'indique. Historiquement, l'épée a été considérée comme un instrument d'autopurification spirituelle. Au Japon, par exemple, la lame est au cœur des rituels d'exorcisme et représente une idée de perfection.

sûr, ce n'est pas possible. Ils me disent que c'est de l'arrogance ou que c'est la définition de base de l'arrogance. Penser de cette façon me maintient dans ma tête tout le temps. Je dois laisser tomber cela.

J: Y a-t-il un moyen pour qu'ils puissent vous aider à abandonner ou à vous débarrasser de cette arrogance?

B: Oui. Ils ont un excellent moyen. Ils suggèrent tout simplement que je me mette à quatre pattes pour laver le plancher de la cuisine. L'énergie circulera à travers mon corps au lieu de rester enfermée dans ma tête. (rires) Très bien — c'est sûr que cela fait fléchir la tête!

J: Vous disent-ils à quelle fréquence?

B: Une ou deux fois par semaine (rires). Ils m'ont bien eu. Je pensais que je pourrais m'en sortir. Ils sont vraiment sérieux à ce sujet. Il faut vraiment que je le fasse.

J: Quelque chose d'autre?

B: C'est drôle — vraiment drôle. Ils m'ordonnent de travailler à la cuisine. La plupart du temps je devrais nettoyer la cuisine. Ils me disent de garder la cuisine parfaitement propre car, dans ce cas, je n'aurai pas besoin de m'inquiéter pour ma jolie petite tête. Mais ils pensent que ce n'est pas aussi drôle que j'ai essayé de le faire croire. Et je me rends compte que si j'ai voulu en rire, c'était pour essayer de m'en sortir. Mais cela n'est pas possible. Ils sont très sérieux.

J: Y a-t-il plus à dire au sujet de cette méthode?

B: Oui. Je dois apprendre à mon fils à faire la même chose — à nettoyer la cuisine et la salle de bain.

Notre séance s'est terminée peu de temps après ce dialogue.

M. B a eu beaucoup de choses à traiter. Dans les mois qui ont suivi sa régression dans l'Au-delà, M. B a eu la prévoyance de se servir des méthodes proposées par son groupe d'âmes. Ici, il décrit l'effet d'enrichissement qu'a eu l'escrime sur sa relation avec son fils et comment cela l'a aidé à abandonner ses sentiments d'agressivité et de vivre le moment présent:

Je me suis mis à pratiquer l'escrime avec mon fils de dix ans dans la cour arrière de la maison. En appliquant les

méthodes de combat à l'épée, il a appris à exprimer son agressivité sans me craindre. Nous nous permettons maintenant de libérer notre agressivité d'une manière qui nous permet de renforcer notre relation. Le fait d'avoir fait face à mon agressivité et d'avoir intégré l'escrime pour mieux la traiter a grandement amélioré notre relation, qui est très importante et précieuse à mes yeux.

Un deuxième effet s'est fait sentir dans mon travail de cadre. Dans les réunions, mes collègues de la direction affichent un haut niveau d'agressivité, qui est souvent tournée contre moi. Grâce à l'escrime, j'ai appris à me servir de mon épée pour fendre en deux l'énergie qu'on m'envoie. Ainsi, l'agressivité qui m'est adressée est divisée en deux et passe à côté de moi. Souvent dans ces réunions, je visualise une épée et je me rappelle ce concept. Depuis que j'applique régulièrement cette pratique, d'autres cadres ont déclaré que je suis beaucoup plus calme lors des réunions. J'ai aussi appris qu'en touchant mon front, je pouvais diviser ma propre agressivité. Ce toucher fait en sorte que je m'intériorise et dirige mon énergie pour me sentir plus présent.

Comme résultat pour avoir suivi la recommandation du Conseil, M. B m'a confié plus tard:

J'ai pris conscience que j'avais besoin d'un soutien thérapeutique spécialisé pour régler mon problème d'agressivité et de sentiment de rejet. Parallèlement à cela, j'ai suivi la suggestion du Conseil de laver le plancher de la cuisine chaque semaine et j'ai découvert que j'ai appris à faire preuve de modestie, une qualité qui ne peut être enseignée, mais seulement acquise et conservée. En faisant cela toutes les semaines, j'ai réalisé que j'avais reçu un outil sacré pour garder mon agressivité sous contrôle. Après un an passé à utiliser cette méthode, ma femme m'a dit qu'elle était impressionnée, car je réussis à présent à contrôler ma colère.

Un an plus tard, M. B m'a expliqué que le fait d'avoir gardé un contact mensuel avec Ahrr avait constitué un réel avantage dans sa vie réelle. Ceci était une façon d'honorer ce contrat sacré qu'il avait découvert dans son groupe d'âmes. Il en fait la description suivante:

Après plusieurs mois de conversations mensuelles, j'ai réalisé que la raison de mon contact avec Ahrr dans cette vie-ci est de se moquer de moi. Ce faisant, il me détourne de mon attitude perfectionniste et de mes sentiments de rejet et de dépréciation. J'ai découvert avec étonnement qu'il est le seul à qui je permets de se moquer de mon attitude, et c'est là un aspect important de notre contrat sacré.

Aussi, nous avons tous deux pris conscience que nous tous, les âmes qui vivent actuellement sur le plan physique, sommes liées universellement. Il existe une fréquence à cet égard, et elle résonne comme une musique. Ahrr, à sa façon, m'a mis au défi de rechercher cette fréquence, de l'enseigner, et de la publier en Europe en raison de leur acceptation de longue date de l'anthroposophie.

M. B se sert maintenant de ces données sur la fréquence de sons avec les enfants autistes et leurs parents. Il a découvert que cette fréquence de sons active le langage neuromoteur et permet à certains enfants de prononcer des phrases simples, alors qu'ils étaient incapables de le faire auparavant. Il a également enseigné aux adultes comment utiliser ces sons dans le traitement de toute une variété de maladies physiques, telles que les nombreuses scléroses, la fibromyalgie et l'apnée du sommeil. M. B affirme que cette connaissance spéciale des modèles harmoniques l'aide à rester modeste. Il invoque maintenant des modèles harmoniques existants, et cela lui permet de véritablement enseigner et soutenir ses clients dans leur objectif de vie. Il ne sent plus qu'il doit prétendre être un guérisseur hors pair.

Dans son rôle de cadre et de chef de département, M. B a réalisé des changements dans sa dynamique organisationnelle. Il a intégré et utilisé avec succès un format de table ronde, présenté dans son groupe d'âmes, comme modèle pour le diagramme organisationnel de son département et pour ses réunions d'équipe. Le résultat obtenu, en reproduisant ce modèle de communication, a permis d'uniformiser sa position dans le département par rapport à celle de ses employés, offrant ainsi un environnement dans lequel ils peuvent s'exprimer librement et émettre des opinions sans redouter les conséquences. Durant les réunions de personnel, il se contente de soulever un point, puis

il écoute les débats des membres du personnel jusqu'à ce qu'un consensus naturel se dessine. En reproduisant cette dynamique productive et rassurante, les administrateurs ne le voient plus comme une menace et ne le considèrent plus comme quelqu'un à qui il faut obéir. Davantage de projets sont prêts à temps, tout en respectant le budget, et une véritable atmosphère d'optimisme flotte dans son environnement de travail.

Nous voyons dans cette discussion avec M. B que la précieuse information de base qu'il a reçue, lorsqu'il l'a prise au sérieux et qu'il a réagi conséquemment, a eu un impact appréciable sur son mode de vie quotidien. Les données indiquent aussi un effet de domino positif sur la vie des personnes de son entourage, aussi bien sur le plan personnel que professionnel. Le dernier commentaire de M. B résume l'effet décisif du voyage de son âme:

Vivre à partir de mon cœur, au lieu de vivre à partir de ma tête, a enrichi ma vie. Cela m'a incité à vivre mes interactions avec les autres sur un même pied d'égalité. J'ai cessé de me voir comme plus important que les autres.

En tant qu'animateur spécialisé dans la régression spirituelle dans l'Au-delà, je ne sais jamais où le voyage de l'âme d'un client particulier va nous entraîner, où le client aboutira, ou de quelle façon seront résolus les questions et les problèmes rencontrés. Cependant, une chose reste constante et ce sont les rapports similaires de scénarios uniques et remarquables reflétant des données perspicaces, positives, évocatrices et fascinantes reçues au cours du voyage respectif de leur âme. Il semble y avoir une aptitude à utiliser et à intégrer facilement et efficacement des outils de mode de vie semblables, dont le résultat est une connexion plus approfondie avec l'âme personnelle du client. Je pense que le royaume spirituel est amical, joyeux, fidèle et bien-faisant envers ceux qui sont prêts à entamer et embrasser ce voyage intérieur de l'âme.

~ 3 ~

L'enseignement des enfants d'outre-tombe

Bryn Blankinship

DIRECTEUR ET FORMATEUR PRINCIPAL AU NEWTON
INSTITUTE, INSTRUCTEUR CERTIFIÉ EN HYPNOTHÉRAPIE,
SPÉCIALISÉ EN RÉGRESSION TRANSPERSONNELLE

Candace a sollicité une séance de régression dans l'Au-delà, suite à la mort prématurée de ses deux petits-enfants. Elle cherchait à comprendre et à être apaisée face à cet événement tragique. Elle savait déjà que nous sommes des êtres éternels, mais en ayant la possibilité de se connecter d'une manière aussi profonde avec ses petits-enfants, elle a été en mesure de sentir la nature éternelle des relations, ce qui l'a aidée à soulager sa peine. Savoir que sa connexion avec ses êtres chers transcende le temps et l'espace a apporté un soulagement à son cœur meurtri.

LORSQUE J'AI ACCUEILLI Candace à la réception de l'immeuble qui abrite mes bureaux, elle m'a pris la main en souriant. J'ai senti une sensation de force tranquille et de détermination émaner d'elle qui a aussitôt attiré mon attention. Ses magnifiques yeux couleur noisette m'ont observé à travers un voile de tristesse, que son sourire n'arrivait pas à cacher complètement.

Tandis que nous nous dirigeons vers mon bureau, Candace n'a pas perdu de temps en préambule. Elle était ici pour essayer de comprendre et trouver du réconfort après la mort prématurée de ses deux petits-enfants dans un accident de voiture qui s'était produit quatre mois auparavant. Le troisième de ses petits-enfants avait survécu. Daniel avait 10 ans et Emma venait d'avoir 7 ans au moment de leur décès. Candace était une grand-mère dévouée qui se sentait perdue depuis qu'ils n'étaient plus là. Elle avait l'habitude de les prendre dans ses bras, de jouer avec eux, de les câliner, et tout cela lui manquait.

Daniel avait des cheveux blonds coupés courts, un sourire chaleureux et un regard amical. Comme la plupart des garçons de son âge, il aimait les sports et sa forte constitution athlétique lui permettait d'exceller dans ce domaine. Candace et Daniel avaient été particulièrement proches. Elle le décrivait comme le genre d'enfant qui pouvait ressentir lorsque vous étiez triste et trouver des façons de vous faire sourire. D'une nature aimante et sensible, Daniel était sage, bien au-delà de ses 10 courtes années sur cette planète.

Emma était l'opposé de Daniel de bien des façons. Avec de longs cheveux noirs lui encadrant le visage et ses traits délicats, le petit corps d'Emma était mince et délicat comparé à celui de Daniel. Elle avait une étincelle de malice dans les yeux et pouvait parfois être décrite comme un vilain petit lutin. Quand elle se faisait surprendre à frapper intentionnellement son frère aîné, elle se contentait de rire en déclarant qu'il s'agissait d'un accident. Elle riait beaucoup, mais elle avait quelque chose de triste et d'inconsolable. Et cela a semblé s'aggraver à mesure que l'heure de sa mort approchait.

L'expression de Candace ne pouvait masquer la douleur qu'elle ressentait en m'expliquant comme ils aimaient passer du temps ensemble à faire de la bicyclette, nager, visiter le zoo et

TABLE DES MATIÈRES

7.....	Introduction
19.....	ch 1 L'amour comme catalyseur de changement
31.....	ch 2 De la tête au cœur
41.....	ch 3 L'enseignement des enfants d'outre-tombe
54.....	ch 4 La pièce manquante du casse-tête
63.....	ch 5 Les choix de la vie et la continuité
73.....	ch 6 Aperçu du fonctionnement du Conseil des Aînés
85.....	ch 7 Lothar le barbare
98.....	ch 8 Un cœur brisé
108.....	ch 9 L'oie blanche
120.....	ch 10 Le gardien de la Wells Fargo
132.....	ch 11 Vivre sur des ailes
142.....	ch 12 Ce qui est petit est joli
150.....	ch 13 Une renaissance mystique
161.....	ch 14 Le faiseur de pluie
170.....	ch 15 Deux suicides
180.....	ch 16 Partager l'énergie universelle par la musique
189.....	ch 17 Une victime volontaire
201.....	ch 18 Manipuler l'énergie pour guérir
212.....	ch 19 Un contrat d'âme renégocié
223.....	ch 20 Un guide spirituel diffuseur d'information
231.....	ch 21 Le carillon des cloches
241.....	ch 22 L'âme sœur hésitante
250.....	ch 23 Trouver le courage de changer
257.....	ch 24 L'émergence d'une guérisseuse spirituelle
266.....	ch 25 Evolution d'un partenariat spirituel
277.....	ch 26 Débloquer un objectif spirituel
287.....	ch 27 Un voyage vers la liberté
295.....	ch 28 Je suis chez moi
308.....	ch 29 Je sais que je vais aller en enfer
317.....	ch 30 Je n'ai que quelques questions
326.....	ch 31 Réconciliation avec son âme sœur
335.....	ch 32 Laura : retrouver une identité perdue