

# La Vie entre les Vies

( les techniques de régression dans les  
vies passées du docteur Newton )

## *Remerciements*

*Ce guide qui décrit la méthodologie de l'hypnose de régression dans l'entre-vies est dédié à tous les praticiens en hypnothérapie qui s'appuient sur la régression spirituelle pour avoir accès à l'âme de leurs clients ainsi qu'à tous ceux qui aspirent à un éveil spirituel.*

Dr Michael Newton

# La Vie entre les Vies

( les techniques de régression dans les  
vies passées du docteur Newton )



Intemporel  
Le jardin des Livres  
Paris

Du même auteur :

**Souvenirs de l'Au-delà**, Ed. Jardin des Livres

**Journées dans l'Au-delà**, Ed. Jardin des Livres

**Mémoires de l'Au-delà**, Ed. Jardin des Livres

© 2019 *Dr Michael Newton*

*Traduction française* © 2019 *Le jardin des Livres*

14 rue de Naples – Paris 75008

tel : 01 44 09 08 78

[www.lejardindeslivres.fr](http://www.lejardindeslivres.fr)

Toute reproduction, même partielle par quelque procédé que ce soit, est interdite sans autorisation préalable. Une copie par Xérogaphie, photographie, support magnétique, électronique ou autre constitue une contrefaçon passible des peines prévues par la loi du 11 mars 1957 et du 3 juillet 1995, sur la protection des droits d'auteur.

## ~ Avant-Propos ~

Au cours des dernières années, le Dr Michael Newton a formé des hypnothérapeutes professionnels à ses techniques de régression spirituelle dans l'entre-vies (LBL<sup>1</sup>). Je m'estime chanceux d'avoir fait partie de ce premier groupe de stagiaires certifiés sur la méthodologie pointue de faire voyager les clients dans leur existence immortelle en tant qu'âmes. Mon propre parcours consistait en une formation de psychothérapie traditionnelle suivie d'une hypnothérapie spécialisée dans la psychologie de la santé.

Voici 10 ans, je suis tombé sur le premier ouvrage, par ailleurs éloquent, du Dr Newton intitulé *Souvenirs de l'au-delà*, et plus tard, son second opus, *Journées dans l'au-delà* ; tous deux livrent une description du terrain spirituel de l'entre-vies qui dépasse largement la régression dans les vies antérieures. Je sentis que ces ouvrages étaient parmi les plus importants jamais publiés dans le domaine de l'hypnothérapie de la régression et dans toute la littérature métaphysique. Les contributions du Dr Newton ne sont pas spéculatives. Ses connaissances proviennent de ses expériences personnelles avec 7000 clients de l'entre-vies qu'il a conduits dans leur vie spirituelle entre leurs incarnations physiques sur terre. Dans mon propre cabinet, je suis surpris par les révélations de mes clients et l'effet de ses investigations spirituelles sur leurs valeurs, choix et habitudes de vie dans leur incarnation ici et maintenant.

Depuis qu'il s'est retiré de la pratique active, le Dr Newton a écrit une chronique exposant en détail les méthodes qu'il a développées en plus de trois décennies de pratique de la régression spirituelle pour s'assurer que la prochaine génération de thérapeutes de l'entre-vies soit correctement informée et en mesure d'étayer son œuvre révolutionnaire. Que vous soyez un thérapeute professionnel possédant des compétences en hypnothérapie de la régression ou simplement animé par la perspective d'élargir votre travail thérapeutique avec vos clients jusqu'à inclure l'aspect le plus important de l'être – leur esprit –, ce livre vous sera une ressource inestimable.

<sup>1</sup> Life between lives.

Et, si vous n'êtes pas thérapeute mais un lecteur désireux de découvrir comment le Dr Newton a pu accomplir les résultats remarquables décrits dans ses livres, peut-être avec l'idée d'expérimenter personnellement la régression dans l'entre-vies, vous trouverez que *La vie entre les vies* est une source de perceptions précieuses des méthodes et processus de pensée d'un pionnier dans la découverte spirituelle. Bien plus qu'un guide méthodologique, ce livre stimulera votre réflexion personnelle autour des merveilles d'une création multidimensionnelle et du rôle que nous y jouons, à la fois en tant qu'âme et en tant qu'être humain incarné.

Dr Arthur E. Roffey,  
Ancien vice-président de la  
*Society for Spiritual Regression*

Note : La *Society for Spirtual Regression* a modifié sa dénomination pour *The Michael Newton Institute for LBL Hypnotherapy* ([www.newtoninstitute.org](http://www.newtoninstitute.org)) afin de rendre hommage à mes années de recherche et de mise en place d'une méthodologie permettant aux professionnels de l'hypnose de devenir des facilitateurs de vie entre les vies. L'ancien lien [www.spiritualregression.org](http://www.spiritualregression.org) a été maintenu pour servir de référence au grand public.

## ~ Introduction ~

*La vie entre les vies : hypnothérapie pour une régression spirituelle* représente plus de trois décennies de recherche personnelle et le développement de techniques d'hypnose clinique destinées à ouvrir aux clients l'accès aux souvenirs de leurs âmes dans l'au-delà. Le moyen de parvenir à un état superconscient de transe pour se remémorer sa propre existence immortelle est un élément clé dans ce livre. Avec une perception accrue, des personnes ordinaires sont capables de trouver leurs propres réponses aux questions mondaines telles que : « *Qui suis-je ?* », « *Pourquoi suis-je ici ?* » et « *D'où viens-je ?* »

Il s'agit, avant tout, d'un manuel pratique conçu pour être un guide explicatif et par étapes des procédures à mon sens les plus efficaces pour accéder aux souvenirs immortels qu'un client conserve de sa vie dans le monde spirituel. Si le livre se veut un texte méthodologique utile pour les professionnels expérimentés de l'hypnothérapie, il regorge de cas nouveaux, ne figurant pas dans mes ouvrages précédents, *Souvenirs de l'au-delà* et *Journées dans l'au-delà* édités par le Jardin des Livres. Les études de cas supplémentaires ainsi que les questions que je pose pour susciter les visualisations spirituelles devraient interpeller les lecteurs qui ont apprécié mes 2 autres ouvrages ; les 3 forment ensemble une trilogie de données sur la recherche dans l'au-delà.

J'ai aussi espoir que les lecteurs pourront acquérir une profonde compréhension de ce processus que j'appelle la régression spirituelle et se sentir encouragés à se lancer dans une séance dans l'entre-vies accompagnés d'un professionnel chevronné.

J'ai débuté ma carrière en tant que thérapeute traditionnel. Après avoir entrepris la pratique de la régression dans les vies antérieures, j'ai découvert les méthodes nécessaires pour mener à bien la régression dans l'entre-vies. Comme j'approchais l'âge de la retraite, j'ai compris qu'il était temps pour moi de commencer à former d'autres professionnels à l'art de la thérapie de l'entre-vies qui s'était avérée un succès au fil des années.

En 1999, j'ai commencé à travailler avec différentes associations d'accréditation des professionnels de l'hypnose à travers le pays. Celles-ci m'ont donné leur accord pour animer un atelier de l'entre-vies pendant quelques heures. Je me suis très vite rendu compte qu'au moins 3 ou 4 jours étaient nécessaires pour former à ce travail difficile. L'Association Nationale d'Hypnothérapie Transpersonnelle, ou NATH<sup>2</sup>, a alors proposé de tenir une conférence entièrement dédiée à la méthodologie de l'entre-vies si j'acceptais de codiriger la formation.

En septembre 2001, une semaine après les attentats sur le sol américain, la première conférence mondiale pour la formation à la certification LBL a eu lieu à Virginia Beach. C'était un moment propice au développement d'un nouveau programme d'hypnose pour l'exploration spirituelle. Ce cours intensif consiste en quelques 40 heures d'ateliers, de démonstrations et de sessions de pratique expérimentale guidée dépassant largement le cadre de l'étude de la régression dans les vies antérieures. J'ai une dette de reconnaissance envers les membres de la NATH pour la clairvoyance dont ils ont fait preuve et le soutien qu'ils m'ont apporté dans le développement de cette conférence sur le thème de « la vie entre les vies » et également celles qui s'en sont suivies.

Avec le temps, j'ai réalisé qu'il était besoin d'un organisme dédié à la promotion de la régression dans l'au-delà par l'hypnose. En 2002, j'ai fondé la Société pour la Régression Spirituelle<sup>3</sup> avec l'aide d'une équipe dévouée d'hypnothérapeutes de l'entre-vies. Cet organisme de formation est composé de thérapeutes certifiés et dédiés à faire progresser l'étude et la pratique de l'hypnose spirituelle de régression entre les vies terrestres. L'un des buts principaux de la société est de servir de base de référence pour la communauté locale et internationale. Notre site web est [www.spiritualregression.org](http://www.spiritualregression.org).

<sup>2</sup> National Association of Transpersonal Hypnotherapy.

<sup>3</sup> Society for Spiritual Regression.

Si vous aspirez à découvrir votre histoire spirituelle, je vous exhorte à demander conseil afin que l'on vous oriente vers un professionnel de l'hypnose expérimenté. Si vous n'en trouvez pas dans votre région, il sera peut-être nécessaire de parcourir une certaine distance. Croyez-moi, cela en vaut la peine. Il est important de rencontrer un hypnopraticien qualifié qui soit à l'écoute de vos besoins spécifiques et animé d'une réelle passion d'aider les autres à mettre au jour les souvenirs que leur âme détient de l'au-delà.

Grâce à la régression spirituelle, à la fois les vies antérieures et la thérapie de l'entre-vies se rejoignent. Le facilitateur de l'hypnose devra donc être versé dans le domaine de la métaphysique pour être en mesure d'analyser les influences karmiques de l'existence du client dans une double perspective psychologique et historique. Je propose aussi de planifier un entretien préliminaire dans votre quête d'un hypnothérapeute compétent. Si ce texte vise une présentation systématique des fondements de ma recherche dans l'au-delà de façon systématique, il n'est pas dans mon intention d'imposer une séquence rigide de procédures d'hypnose. En effet, j'admets que ce contenu puisse aussi être utilisé par ceux qui souhaitent employer des méthodes alternatives pour atteindre le monde spirituel. Je sais que chaque facilitateur contribuera à la pratique de la thérapie de l'entre-vies par ses propres idées, talents et expérience. L'application d'approches différentes à l'esprit ne peut qu'enrichir notre perspective et notre connaissance de notre vie spirituelle.

J'offrirai avis et conseil au sujet de certaines problématiques qui me tiennent à cœur ; plutôt que d'en rester à un niveau théorique, j'ai fait de mon mieux pour maintenir cette information sur le plan pratique et simplifier autant que possible le cadre conceptuel de mes méthodes d'hypnose avec les clients. J'espère que nous sommes à l'orée de qui deviendra au 21<sup>ème</sup> siècle un mouvement mondial qui offre une méthode pour une nouvelle compréhension spirituelle de nous-mêmes. Les multiples usages de la régression spirituelle peuvent nous aider à connaître le but de notre existence personnelle et nous préparer à recevoir cette connaissance.

Tout ce qui nous entoure,  
Tout ce que nous voyons sans le regarder,  
Tout ce que nous frôlons sans le connaître,  
Tout ce que nous touchons sans le palper,  
Tout ce que nous rencontrons sans le distinguer,  
A sur nous (...) des effets rapides, surprenants  
et inexplicables

DE MAUPASSANT

# *Partie I : Enquête initiale*

~ 1 ~

## Traitement des systèmes de croyance des clients

Avant d'entrer dans les détails de la méthodologie de l'hypnose spirituelle de régression, il convient d'examiner votre approche des questions de l'au-delà. En tant que spécialiste de la régression spirituelle, vous aurez certainement des clients qui, lors de leur premier contact avec vous, se trouveront aux prises avec un dilemme personnel sur leurs croyances. La façon dont vous répondez à leurs préoccupations respectives pourrait bien être le facteur déterminant pour une prise de rendez-vous.

Si la plupart de ceux qui sollicitent votre aide pour accéder aux souvenirs de leur âme se sentent à l'aise quant à leurs croyances, d'autres se trouvent tiraillés par des enseignements religieux, des craintes liées au mécanisme de l'hypnose pour atteindre leur entre-vies, ou sont sceptiques à l'idée de se confier entièrement à vous pour leur faciliter l'entrée mentale dans le monde spirituel.

Au début de la session, j'explique au client potentiel déconcerté qu'il est tout à son avantage de faire preuve d'ouverture d'esprit pendant qu'il entreprend une régression sous hypnose. Je peux même ajouter qu'indépendamment de son système de croyance, ses souvenirs inconscients vont probablement révéler un chez-soi dans le monde spirituel qui sera conforme aux récits de tous ceux qui ont subi une régression spirituelle. Un sceptique pourrait soutenir que ce type de réconfort préconditionne en réalité le sujet. Il n'en demeure pas moins qu'après avoir mené des milliers de sessions d'hypnose de l'entre-vies, je n'hésite pas à tenir ce discours à un client anxieux.

Pour ce qui est de la partialité, il faut mentionner le fait que mes livres sur l'au-delà sont déjà de notoriété publique. Si un

client potentiel soulève la possibilité d'être influencé par la lecture de ces ouvrages, j'explique que, pendant les nombreuses années précédant la publication de mes recherches, j'en disais très peu à l'avance à la plupart de mes clients. Dans tous les cas, vous ne constaterez aucune incidence sur le déroulement de la séances ; une fois qu'un sujet aura pénétré mentalement dans le monde spirituel au moyen de l'hypnose profonde –abstraction faite de son idéologie ou de ce que je lui aurais dit au préalable–, son témoignage sera similaire à tous ceux qui ont l'ont précédé dans cette expérience.

Les hypnotérapeutes de l'entre-vies que j'ai formés m'ont révélé qu'ils ont accueilli des clients qui n'avaient jamais entendu parler de moi ni de mes livres et qui, sans invite, ont livré des récits analogues. Les différences tiennent aux activités de l'âme qu'ils voient clairement et celles qui leur paraissaient troubles. Il n'y a pas 2 séances identiques parce que chaque âme possède un modèle spécifique d'énergie pour la récupération des souvenirs immortels enregistrés ainsi que l'histoire unique de ses existences.

Si un client potentiel émet des réserves au sujet de la métaphysique en raison d'un système figé de croyances, cela est susceptible de produire un désarroi intérieur que vous devez traiter d'entrée de jeu. Cette personne vous a contacté parce qu'elle souhaite vraiment avoir des informations spirituelles sur son soi supérieur mais elle se trouve freinée par des réserves idéologiques. Ce conflit mental est souvent sous-tendu par une insatisfaction de la façon particulière dont elle perçoit consciemment le monde et sa vie. Elle vous a contacté parce qu'elle est finalement prête à chercher des réponses à travers une approche nouvelle. Dans ces circonstances, un thérapeute éclectique est une bonne caisse de résonance aux discussions philosophiques ouvertes qui sont introspectives, interprétatives et encourageantes.

Par exemple, dans notre société américaine imprégnée de christianisme, vous entendrez ce type de commentaire : « *Je voudrais découvrir à quoi ressemble le Paradis, mais j'ai peur d'être en train de commettre un péché en venant vous voir* ». Une autre inflexion de cette même question serait : « *Je pense qu'il y a une vie après la vie, mais faut-il absolument croire en la réincarnation afin d'être un candidat idéal pour une régression spirituelle ?* » J'ai reçu des clients issus de cultures fermement convaincues du détermi-

nisme d'une vie qui leur offre peu de contrôle sur leur destinée. D'autres sociétés abordent la question de la réincarnation et du destin avec une plus grande ouverture d'esprit, mais leurs rituels supposent l'existence de dieux colériques, d'esprits maléfiques, et de régions astrales indésirables après la mort. Certains systèmes de croyances n'admettent pas qu'une âme-ego puisse exister dans un monde spirituel entre les vies. Il est certes difficile pour les athées et les agnostiques de reconnaître l'existence d'une puissance supérieure et d'un grand plan de l'univers. Comme je l'ai déjà mentionné, une fois plongées dans un état superconscient de transe – et ce indépendamment des préconceptions idéologiques inscrites dans l'esprit conscient –, ces personnes se remémoreront des souvenirs de leur âme dans l'entre-vies qui sont du même nature que ceux de tous vos autres clients.

Des personnes réfléchies, attachées à différents systèmes de croyances, vous contacteront parce qu'elles sont en quête de sens dans leurs vies. Elles sont à la recherche d'un autre type de spiritualité qui soit cohérent et fasse sens. Une fois qu'on a écarté les extrémistes et leurs doctrines radicales, on se rend compte que toutes les religions prêchent de merveilleux principes de compassion, de charité et d'amour. Pourtant, elles sont aussi ancrées dans des siècles de dogmes institutionnels qui ont perdu de leur charme pour la pensée moderne. À mon avis, les grandes religions du monde sont impersonnelles pour beaucoup ; elles ont, en un sens, perdu l'essence de ce contact personnel avec le divin qui leur a donné naissance. Nombreux sont ceux qui ont été bouleversés par cette évolution.

L'historien Arnold Toynbee affirme que, tout au long de l'histoire de l'humanité, lorsqu'un système de croyance perd de son attrait comme modèle spirituel, il se trouve modifié ou mis à l'écart. Nous vivons dans un monde perçu comme chaotique. Certains pensent que cette situation est de notre fait, tandis que d'autres imputent la faute à la Source qui nous a créés et finissent par abandonner la foi. Durant mes années de pratique privée, j'ai pu constater un accroissement du nombre de personnes qui aspirent à une nouvelle conscience spirituelle personnelle et unique, sans devoir passer par des intermédiaires qui voudraient leur imposer leur volonté sur ce qui est considéré spirituel.

Nous avons tous tendance à être intolérants envers ceux qui pensent autrement. En tant que spécialiste de la régression spirituelle, il est normal d'être biaisé par vos propres vérités mais cela ne doit pas brouiller votre réceptivité aux idées exprimées par les clients. En votre qualité de thérapeute de l'entre-vies, vous voulez aider le client à atteindre à la fois la compréhension et l'équanimité de son existence sans lui imposer vos valeurs. Tout ce que le client a besoin de savoir est contenu dans son esprit. Lorsque c'est possible, vous devez lui permettre, d'abord, de reconnaître et ensuite, d'interpréter ses propres souvenirs. Votre compréhension et énergie positive de guérison est vitale à votre effort d'exposer la vision intérieure qu'a le client de la vie de son âme. De cette façon, vous facilitez également l'alignement de l'énergie vibratoire de l'âme des sujets aux rythmes de leurs cerveaux humains.

J'essaie d'expliquer à mes clients, qui sont autant de représentants des nombreux systèmes de croyances, que nous vivons dans un monde imparfait afin d'apprendre à apprécier la perfection. Nous œuvrons à nous améliorer à travers notre libre-arbitre et le changement. La recherche de la sagesse intérieure est essentielle parce que si nous ne trouvons pas une connaissance intérieure personnelle au-delà de ces doctrines institutionnelles, développées jadis par d'autres, nous ne pourrions véritablement vivre nos vies avec sagesse aujourd'hui sur terre.

Des vérités supérieures succèdent aux vérités actuelles dans chaque génération et ce sont bien cette avancée de la connaissance ainsi que la conscience aiguë de nous-mêmes qui se situent au cœur de l'expression de notre identité personnelle. Le pouvoir de l'hypnose appliqué à la régression spirituelle nous offre la chance d'avoir à notre disposition un nouveau médium d'intervention thérapeutique. Si vous êtes capable d'aider les autres à voir la lumière divine en eux-mêmes et à encourager la découverte de soi, vous aurez apporté une réelle contribution à l'ultime illumination de l'humanité.

## *Partie II : Préparation à la régression spirituelle*

~ 2 ~

### Demandes personnelles au spécialiste de la régression spirituelle

Dans un atelier où je discourais sur l'effort requis pour acheminer les sujets dans leur entre-vies, un hypnothérapeute vint me voir à la première pause et me dit : « *Merci beaucoup de nous avoir accordé tout ce temps, mais je vais me retirer. Je viens de réaliser la difficulté de ce travail. J'ai un cabinet convivial réglementé. Je me sens mal outillé pour faire face aux impératifs de la gestion de l'hypnose spirituelle de régression.* » J'ai dit à cet honnête homme qu'il valait mieux avouer ces préoccupations maintenant que plus tard. Je ne doute pas de la pénibilité de 3 ou 4 heures de travail intensif où on jongle avec beaucoup de balles sans aucune trêve. En définitive, vous devez affronter simultanément l'interaction de l'âme immortelle d'un client et les processus mentaux de son cerveau humain actuel. Une intégration perturbée ou interrompue peut entrer en conflit avec ces 2 ego. Un facilitateur de l'entre-vies doit gérer cette dualité de l'esprit de son client tout en affinant et ajustant les longues phases d'imagerie spirituelle pour assurer un passage confortable. À cette fin, vous devez constamment suivre son voyage mental à travers la géographie du monde spirituel. C'est ce qu'on appelle le *mapping*, ou la cartographie.

Les motivations, les peurs, les images de soi et les attentes de votre client seront déterminées par la constitution physique, émotionnelle et mentale de son organisme hôte. Ces éléments de tempérament sont influencés par ce que j'appelle « *les signes du Moi dans l'âme* » : connaissance, intuition et imagination. En

vous narrant sa vie spirituelle, votre sujet d'hypnose vous communique cette information à travers son corps mortel actuel, ce qui peut lui être à la fois troublant et douloureux. En même temps que se déploie le drame de l'au-delà dans l'esprit du client, sa vision trans-personnelle de cet autre côté est façonnée par sa capacité à accepter les vérités de son soi authentique.

En outre, vous devrez aussi vous concentrer sur les nombreuses expériences karmiques que votre client a traversées dans d'autres corps afin de lui faire comprendre les modèles de cause à effet qui gouvernent sa vie aujourd'hui. La pratique de la thérapie de l'entre-vies rehaussera considérablement vos compétences en matière de régression dans les vies antérieures tandis que vous passerez d'une vie à l'autre en vous servant du monde spirituel comme d'un pont. Vous devrez peut-être alterner à la fois des techniques permissives et des techniques autoritaires tout en opérant des va-et-vient entre les vies antérieures, expériences d'âmes et vie présente de votre client en fonction de sa réceptivité, qui peut varier selon les cadres des vies antérieures ou du monde spirituel.

Votre mission, en qualité d'expert de la régression spirituelle, est d'aider le client à gérer ses visualisations en lui permettant de mettre au jour ces informations afin qu'il considère les relations à la lumière de la connaissance de son âme et de sa finalité dans cette vie et qu'il sorte ainsi fortifié de la séance. En tant que facilitateur de l'entre-vies, cet effort peut se révéler ardu et nécessiter compétence et ténacité. Il est vrai que nous ne tissons par d'attachements personnels mais seul un thérapeute insensible n'éprouve aucune compassion ni empathie pour un client en souffrance qui lui confie les raisons pour lesquelles il se trouve dans son corps actuel ainsi que les propos de ses maîtres et guides. Un hypnothérapeute motivé et bienveillant ne peut demeurer détaché. Une séance de régression spirituelle particulièrement difficile m'éreinte. Lorsque cela se produit, une activité physique vigoureuse dans les montagnes m'aère l'esprit et m'est d'un grand secours.

## L'importance de l'entraînement et de l'expérience

Mes sessions de formation « *La vie entre les vies* » allient un mélange de thérapeutes habilités et des professionnels de l'hypnose certifiés. Généralement, un nombre d'heures substantiel en formation d'hypnothérapie basique et avancée est nécessaire, accompagné de quelques années de pratique privée. Avant d'amorcer le travail exigeant de la régression spirituelle, une expérience dans la régression dans les vies antérieures peut se révéler fructueuse. Nul besoin d'accréditation en matière de psychologie, de psychothérapie ou de conseil pour être un facilitateur d'hypnose qualifié. Cependant, une expérience en conseil d'orientation serait opportune pour accompagner les clients qui souffrent de troubles mentaux.

Sur le plan éthique, les thérapeutes doivent en principe reconnaître leur niveau de compétence et de qualifications professionnelles et ne pas suivre de procédures qui dépassent le périmètre de leur formation. À tous les praticiens de la régression spirituelle qui aident les clients à trouver la vérité sur eux-mêmes, je dirai que plus ils accéderont à de nouvelles formations académiques, mieux ce sera.

La question de la conscience-de-soi est importante pour un thérapeute de l'entre-vies puisqu'elle se rapporte directement à votre influence sur le client. Votre énergie est affectée par votre propre intuition, motivation et intégrité. J'ai un grand respect pour la philosophie taoïste. Les Taoïstes croient qu'une inspiration se produit lorsque l'esprit conscient laisse le champ libre à l'énergie inconsciente naturelle. En un sens, notre *chi* (énergie) cosmique est bien ce qui prodigue harmonie et clarté au corps. Grâce à ce foyer intérieur, vous devenez un meilleur thérapeute.

Les meilleurs spécialistes de la régression spirituelle jouissent d'une perception qui leur ouvre les portes de la connais-

sance sans l'appui du raisonnement conscient. Ces thérapeutes peuvent avoir des ressentis à certains moments opportuns. Pendant la thérapie de l'entre-vies, il est possible à la fois pour le facilitateur et le sujet d'obtenir l'aide de leurs guides respectifs. Ces moments doivent être discernés, surtout dans les domaines comportementaux du choix et de la résolution de problèmes.

Il est possible, je pense, de s'entraîner à reconnaître et à analyser les symboles illustrant les expériences spirituelles indéfinissables matériellement. Ces métaphores peuvent symboliser quelque chose sur terre ayant pour corrélat un événement visualisé du monde spirituel. En réalité, il est des moments pendant une séance où je me sens devenir « télépathique », ce qui peut constituer une entrave lorsque je ne bloque pas consciemment mes pensées, à des moments critiques, de manière à ce que mon client ne puisse les capter.

La méditation quotidienne et la respiration contrôlée sont d'une grande aide à la pratique de l'hypnose de l'entre-vies. Dans le yoga, le *prana* renvoie à la force ou à l'énergie de vie manifestée dans chacun de nous à travers le souffle. En tant que spécialiste de la régression spirituelle, je maîtrise ma respiration à certains moments d'une séance afin d'élever mon esprit à un état supérieur de conscience. Je peux même pénétrer dans un état auto-induit de transe légère afin d'être davantage ouvert aux forces spirituelles qui m'entourent.

Comprenez, cependant, que le *prana* n'est pas le souffle en soi ni l'oxygène engagé dans la respiration mais l'énergie connectée au souffle. Il s'agit d'une connexion à l'énergie de toutes les choses vivantes comme une force vitale universelle. En demandant l'aide de mon guide et du guide de mon sujet, je me suis entraîné à chercher les canaux d'énergie vers l'esprit du client. Je commence par ouvrir mon esprit et par leur demander conseil. De cette façon, j'essaie de recevoir l'information et non de l'envoyer. Ce que je projette à mes clients ne consiste en rien d'autre que des messages de confiance et de réconfort.

L'écoute constitue la clé qui fait de vous un bon thérapeute. Un autre facteur clé est de permettre à votre client d'interpréter d'abord ses symboles métaphoriques en s'appuyant sur son expérience avant de vous lancer dans vos propres interprétations. Il faut respecter cet équilibre délicat entre l'écoute et le

questionnement. Il n'est pas facile d'enseigner aux stagiaires la sagesse de savoir quand parler et quand se taire. Dans le travail de l'entre-vies, il faut apprendre *quand* aider, avec douceur, un client à comprendre une visualisation après un temps passé à analyser ce qu'il voit ce qui ne vient qu'avec l'entraînement et la pratique. En cours de route, cet exercice ainsi que votre propre créativité vous rendront plus intuitif.

## Pratiquer l'hypnose de l'entre-vies

Depuis la publication de mes ouvrages, j'ai été contacté par de nombreux hypnopraticiens au sujet de la régression spirituelle. L'impression générale était la suivante : parce qu'ils s'étaient quelque peu familiarisés avec la régression dans les vies antérieures, le travail de l'entre-vies se présentait comme la prochaine étape logique. Cela n'est pas le cas.

Le fait est que la plupart des spécialistes de la régression dans les vies antérieures ne font que déplacer leur sujet d'une vie passée à une autre. Certains pensent encore que le temps séparant les vies est une sorte de limbes grises sans conséquence aucune. Cette notion est en train de changer et je me suis demandé si elle ne proviendrait pas de l'ancien *Livre tibétain des morts* où l'on peut lire que « *le temps entre les réincarnations dans le Bardo dure tout au plus 7 semaines.* »

Dans la section introductive de mes ouvrages, j'explique qu'il m'a fallu longtemps pour apprendre les voies de la progression dans le monde spirituel qui semblaient naturelles à la plupart des clients. Après que mon premier client de l'entre-vies a frappé à ma porte, j'ai dû étudier un large ensemble de cas schématisant le monde spirituel avant de me sentir à l'aise avec le processus que j'adopte aujourd'hui. Encore que, après des milliers de cas, je réalise que je n'ai fait que gratter la surface de notre sphère spirituelle.

Chaque nouveau thérapeute de l'entre-vies trouve son style propre. Vous apprendrez ce qui vous convient le mieux pour effectuer une transition harmonieuse de l'esprit subconscient vers la maison spirituelle du superconscient et atteindre ainsi les souvenirs immortels de chaque âme. Il vous faut expérimenter pour vous-même la manière d'incorporer vos nouvelles compétences de l'entre-vies à vos pratiques.

J'ai reçu des appels téléphoniques de partout dans le pays de la part de spécialistes de la régression dans les vies antérieures

qui me demandent : « *Est-ce que je m'y prends mal ? Pourquoi ne puis-je emmener mes clients dans un état de l'entre-vies ?* » La première question que je leur pose est : « *Combien de temps durent vos séances clients ?* » Ils répondent : « *Oh, vous savez, la durée habituelle... entre 45 minutes et une heure.* » Sans me lancer dans la méthodologie, je leur dis qu'il s'agit là d'une partie de leur problème : « *Pratiquer la thérapie de l'entre-vies nécessite de réserver un créneau horaire de 3 à 4 heures.* » Certains répliquent alors : « *Comment voulez-vous que je conserve ma clientèle si je ne vois que 1 ou 2 personnes par jour ?* »

J'essaie de rester courtois en expliquant qu'il ne faudrait peut-être pas envisager de travailler dans la régression spirituelle à moins d'être prêt à consacrer 1 ou 2 jours par semaine à ce genre de thérapie. Cela serait certes de bon conseil pour éviter le *burn-out* mais, comme je le dis à mes étudiants, je n'ai pas moi-même suivi cette recommandation il y a quelques années de cela, lorsque je suis devenu accro au pouvoir de ce travail et contraint de limiter ma pratique au seuls cas de l'entre-vies. Certains de mes anciens stagiaires suivent mon exemple et j'espère que leurs niveaux d'énergie tiennent bon. Très honnêtement, ce travail est si épuisant qu'il serait mal avisé de rencontrer plus d'un client de l'entre-vies par jour.

Qu'en est-il du nombre de séances par client ? Avant que je ne commence à dispenser des formations, des clients venaient me voir de tous les coins du monde mais je ne pouvais leur consacrer qu'une seule journée. Il existe une bien meilleure façon de s'y prendre. Avant de devenir très sollicité par le grand public, je recevais un client de l'entre-vies pendant 3 séances, chacune supplantant à la précédente.

*A. Je commençais avec l'entretien d'admission et une séance d'une demi-heure d'hypnose légère pour déterminer la réceptivité. Si je n'étais pas satisfait du degré de la transe, le client revenait pour d'autres séances pratiques.*

*B. Généralement, la seconde séance était consacrée à faire régresser le client jusqu'à l'enfance, le ventre de sa mère et sa dernière vie, sans visualisation de la scène du décès ni entrée dans le monde spirituel.*

*C. Pendant la dernière longue séance dans l'entre-vies, j'emmenais brièvement le client au terme de la vie parcourue la séance précédente. Après la scène du décès, nous pénétrions le monde spirituel afin de maintenir la continuité de ses visions en tant qu'âme. Je m'efforçais de ne jamais rompre cette portion spirituelle de la mémoire du sujet en plus d'un seul segment.*

Si vous vous livrez à la pratique de la régression spirituelle, vos clients voudront garder des enregistrements audio de leurs séances. Je recommande l'utilisation de 2 dictaphones au cas où l'un des deux tomberait en panne au cours de la séance. De plus, vous conserveriez une sauvegarde s'il arrivait quelque chose à la bande maîtresse de votre client. Des microphones de haute qualité sont essentiels parce que les personnes sous hypnose parlent à voix basse. Vous pouvez décider de démarrer l'enregistrement après l'admission, au moment où votre client commence à se rappeler sa vie antérieure ou immédiatement après la scène du décès. Je préfère débiter l'enregistrement juste après la scène du décès parce que je peux alors résumer cette vie antérieure abrégée afin de dédier toute la bande à la vie de l'âme de mon client.

## L'entretien d'admission

Lors de la première consultation, il est impératif de déterminer les buts du client ainsi que vos objectifs pour donner lieu à une expérience de l'au-delà bien solide. Les séances les plus efficaces sont celles où votre client est déjà au courant de la procédure par étapes que vous comptez suivre. Cela n'ôte rien au mystère et au sublime de l'expérience de l'entre-vies. J'explique que notre association sera un partenariat où nous allons voyager ensemble dans le monde spirituel.

Il vous faudra assurément passer en revue l'historique du client, surtout s'il a déjà participé à une séance d'hypnose. En tant que spécialiste de l'entre-vies, la plupart de vos régressions spirituelles concerneront des personnes qui ne sont pas originaires de votre ville. Si le client se montre déçu par une expérience d'hypnose antérieure, vous devez lui demander d'en éclaircir les circonstances. S'il manifeste des inhibitions vis-à-vis de l'hypnose, vous devez aborder ce sujet d'entrée de jeu ou risquer l'auto-sabotage. Je propose systématiquement aux nouveaux clients habitant loin et n'ayant jamais été sous hypnose de voir d'abord un hypnothérapeute dans leur région pour une courte séance, histoire de s'assurer qu'ils sont bien capables de parvenir à un état de transe. Ceci épargnera temps et argent. Certains voudront quand même venir, et c'est tout aussi bien.

Un nombre considérable de clients qui viennent me voir après une expérience préalable d'hypnose me confient : « Quand j'étais sous hypnose, je ne me rappelle pas m'être endormi. » Personne n'avait pris la peine de leur signaler qu'ils ne sont pas censés dormir, ce qui les aurait rendus incapables de répondre aux questions. Cela paraît si fondamental ; pourtant, ils n'étaient pas informés de la différence entre un état modifié de conscience en transe et le sommeil Delta. J'indique au client chaque stade naturel de l'hypnose et la profondeur à laquelle je vais l'emmener. Ceci est particulièrement pertinent pour l'hypnose de l'entre-vies

qui sera une expérience tout à fait nouvelle en matière de profondeur de transe – même pour les clients qui ont déjà été sous hypnose. Je voudrais que mes clients comprennent le processus mécanique de l'hypnose sans les encombrer de détails cliniques. S'ils possèdent trop d'informations techniques sur la profondeur de la transe, certains clients seront davantage préoccupés de savoir où ils se situent pendant les premiers stades de la séance. Par ailleurs, je souhaite qu'avant de commencer, le client soit conscient de la raison pour laquelle nous consacrerons beaucoup de temps à la détente physique et aux exercices de visualisation afin de se préparer à la profondeur adéquate de la transe lors de la régression spirituelle. Bref, je limite mon discours sur les états modifiés aux points suivants :

1. *L'état Beta est un état de pleine conscience.*
2. *Les états Alpha concernent des niveaux de transe légers, moyens et plus profonds.*
  - a. *Les stades les plus légers sont typiquement ceux que l'on utilise pour la méditation.*
  - b. *Les stades moyens sont généralement associés à la récupération des souvenirs de l'enfance et des traumatismes passés. Ce stade est utilisé pour la modification du comportement, tel que le gain ou la perte de poids, l'arrêt du tabac.*
  - c. *Les états Alpha les plus profonds concernent la récupération de la vie passée.*
3. *L'état Theta est le plus profond avant la perte de conscience et circonscrit le domaine de l'esprit superconscient qui révèle l'activité de notre vie spirituelle entre les vies.*
4. *L'état Delta est notre dernier état de sommeil profond.*

Je résume ces informations en expliquant au client que ces stades impliquent un cycle naturel de sommeil que nous traversons chaque nuit et qui s'inverse au matin. Afin de ne pas compliquer les choses, je ne lui indique pas que ces stades peuvent en fait opérer simultanément dans différentes parties du cerveau pour faciliter les réponses verbales. Je vous conseille d'éviter de vous étendre sur les fluctuations des ondes du cerveau, bien qu'il soit intéressant de noter qu'avec l'esprit inconscient, les ondes Alpha et Theta les plus profondes mettent en jeu des fluc-

tuations d'énergie plus grandes et plus ouvertes et exposent les souvenirs de notre âme.

J'essaie de présenter une version simplifiée des états modifiés de transe sous forme de conversations légères afin d'atténuer toute anxiété que provoquerait le caractère « mystérieux » ou « contre nature » de l'hypnose au regard de certains clients. Des suggestions indirectes sous forme de récits peuvent aider. Je sais que certains hypnothérapeutes souhaitent laisser planer le mystère autour du processus de transe rien que pour l'effet. Cependant, comme je l'ai déjà mentionné, je voudrais que mon client de l'entre-vies sente qu'il s'agit là d'un effort coopératif. S'il s'implique activement et accepte le fait qu'il contrôle la profondeur de la transe nécessaire au travail de l'entre-vies, vous susciterez chez lui un plus grand engagement dans les longues phases d'approfondissement.

Avec la régression spirituelle, il est surtout important d'instaurer, pendant l'entretien d'admission, un plus haut degré de confiance avec votre client pendant qu'il assimile la façon dont vous conceptualisez le parcours de son âme. Pendant que vous le situez sur le chemin de la vie, il analyse votre connaissance, votre confiance, votre sensibilité et votre clairvoyance. Même s'il a déjà subi des régressions en vies antérieures, son expérience de l'hypnose de l'entre-vies sera bien plus intense parce qu'il touche à son immortalité.

Lors de l'entretien d'admission, j'apaise toutes les inquiétudes liées aux découvertes qu'un client pourrait faire sur lui-même. J'explique qu'un grand nombre de personnes y sont passées avant lui et sont sorties renforcées par les conclusions. Je ne veux pas que le sujet s'attarde sur la possibilité de revivre des scènes émotionnelles. Il y aura des moments dans chaque séance où votre client se heurtera à des obstacles émotionnels.

Certains obstacles surviendront dans les stades de découverte de sa véritable identité, des erreurs qu'il a commises et de son niveau de développement. Si certaines personnes peuvent se sentir découragées à ces moments-là, l'expérience devient de plus en plus instructive pour eux au fur et à mesure de la séance. Ils réalisent que la faillibilité fait partie de l'élévation.

Vos clients verront la sérénité de leur existence dans le monde spirituel en même temps qu'ils prendront conscience de la

compassion, du pardon et de l'amour qui les entourent. Cette expérience est si réconfortante et exaltante que pour peu que vous formuliez à votre sujet des recommandations post-hypnotiques, il se souviendra consciemment de ces belles visions du monde spirituel et quittera votre bureau avec un espoir renouvelé pour sa vie actuelle.

Pendant l'admission, j'explique au client que je vais le ramener chez lui de façon très reposante. Tout en demeurant mentalement connecté à l'au-delà, il est temporairement libéré de l'agitation de notre monde matériel. C'est pourquoi certains sujets résistent à sortir de l'hypnose à la fin de la régression spirituelle. Je dis au client qu'entrer dans le monde spirituel sera comme regarder un film où il est le héros. Lorsque nous pénétrons dans l'obscurité d'une salle de cinéma et nous ne connaissons pas l'intrigue, il nous semble que les cadres de chaque scène avancent lentement mais plus tard, une fois que nous nous sommes familiarisés avec ce qui se passe, tout semble se mouvoir plus rapidement, comme si un projectionniste accélérât le film. C'est parce que les sujets deviennent aussitôt partie prenante des scènes et sont happés par l'action.

Les discussions que vous tenez avec votre client avant le début de la séance sont décisives et lui assure un confort optimal pendant l'hypnose. Gardez à l'esprit que le succès mécanique du processus en lui-même dépendra de la motivation et de la volonté du sujet. Malgré l'intensité de son désir, une personne moins réceptive à l'hypnose ne réussira pas à atteindre un état de transe profonde autant que les sujets fortement réactifs.

## Les préconceptions du client

J'ai évoqué les idées reçues en matière d'idéologie dans la section traitant des systèmes de croyances dans la première partie de cet ouvrage. Il existe, cependant, d'autres influences à traiter qui pourraient inhiber votre client et l'empêcher d'aborder une séance avec un esprit ouvert. Le bon moment de le faire est pendant l'admission. Souvent, le nouveau client vous dira qu'il a déjà été voir des médiums, des astrologues, des guérisseurs, des clairvoyants, des *channels* et d'autres praticiens du paranormal qui lui ont parlé de son état d'avancement, de sa place dans le monde spirituel, des âmes sœurs, des guides et bien d'autres choses se rapportant à des questions spirituelles.

Je n'essaie jamais de dénigrer les sources de connaissance qui relèvent d'un autre domaine de compétences que le mien. Cependant, les clients peuvent être influencés par ces informations préalables sur eux-mêmes dont ils réalisent l'inexactitude une fois qu'ils sont dans un état superconscient. Tout comme dans le cas de l'hypnose, certains praticiens spirituels sont très bons, d'autres le sont moins. Le client saura la différence une fois qu'il aura vu le monde spirituel par son propre esprit. J'ai mentionné que mes nouveaux clients peuvent aussi avoir un préjugé spirituel provenant de la lecture de mes livres. Voici un exemple type :

*Dr Newton, vous allez trouver que je suis une lumière bleue de niveau VI. Je sais (ou on m'a dit) que je suis en passe d'être un maître ascensionné parce que c'est ma dernière vie sur terre.*

Vous devez, bien entendu, traiter ces énoncés avec respect. Très honnêtement, je trouve qu'un client qui fait de telles déclarations prend ses rêves pour des réalités et s'expose à une dose brutale d'humilité. D'autre part, j'ai aussi eu des clients qui m'ont dit qu'ils estiment, d'après la lecture de mes livres, être au

grade de débutant. Cette auto-évaluation modeste peut s'avérer tout aussi erronée. Je dois également prendre garde à mes propres préconceptions. Je me souviens d'Harriet, une serveuse dans un relais routier d'une ville carrefour déserte près de la Vallée de la Mort en Californie. Elle est arrivée à mon bureau dans une vieille voiture usée, vêtue d'une robe écossaise fripée et démodée. J'ai été pris de court par son comportement simple et bon enfant jusqu'à ce qu'elle me prenne dans ses bras. Son énergie interne m'a pratiquement soulevé du sol. Plus tard, j'ai appris qu'elle faisait partie des âmes les plus avancées qu'il m'ait été donné de rencontrer.

Harriet était une âme hybride dont les premières incarnations physiques se sont déroulées dans un monde désert il y a bien longtemps. Ces êtres pratiquaient l'échange de personnalités à travers une sorte de transmission mentale dans les esprits des uns et des autres. À son relais, elle offrait café, conversation et réconfort en pleine nuit aux conducteurs transfrontaliers qui étaient fatigués et découragés. Harriet était, en fait, venue m'aider dans ma quête spirituelle après m'avoir entendu un soir à une émission radio nationale.

Inversement, je me souviens affectueusement du cas d'Andy, un garçon plein d'espoirs. Certains critiques de la régression sous hypnose soutiennent que les clients se présentent aux séances avec des idées préconçues et qu'une fois en transe, ils construisent des scènes de grande fantaisie destinées à arrimer leur propre système de croyance. Le cas d'Andy réfute cet argument fallacieux.

Andy m'a été envoyé par sa mère, très perspicace, pour son 21<sup>e</sup> anniversaire, juste avant que je ne décide de ne plus recevoir des personnes aussi jeune. Un grand garçon bien bâti en short et tongs, Andy est entré dans mon bureau avec une confiance joviale qui frisait l'impudence, en me lançant : « Salut Docteur, je suis prêt – on peut commencer ! » Pendant que j'expliquais le format des procédures hypnotiques à employer, y compris sa vie antérieure la plus récente, son impatience s'est fait sentir. Il m'a dit qu'il était très populaire à l'école et s'attendait pleinement à se voir exercer une influence puissante sur de larges groupes de personnes dans sa dernière vie. Au moment où j'ai demandé à Andy de pénétrer la scène la plus significative de sa der-

nière vie, son visage s'est assombri. S'agitant dans sa chaise, il m'a parlé sur un ton grave, presque sinistre.

*Andy : Oh, non !*

*Dr N : Expliquez-moi ce que vous voyez.*

*Andy : Oh, mon Dieu – NON ! Sûrement pas – ce n'est pas moi – ce n'est pas vrai... Je – EN AUCUN CAS CE N'EST MOI ! Je n'accepterai pas ça du tout...*

*Dr N : Essayez de vous calmer et contentez-vous de suivre la scène sans trop analyser pour le moment. Nous pouvons nous déplacer aussi rapidement que vous le voudrez.*

*Andy : (Résigné) C'est bien moi...*

*Dr N : Qui êtes-vous ? Commençons par l'aspect physique, vous me direz ensuite où nous nous trouvons.*

*Andy : (Chagriné) Je suis... un vagabond noir marchant le long d'une voie de fer... Mince alors ! je suis si sale... j'ai faim... Mon nom est Otis... Je porte une chemise déchirée en flanelle décolorée, de vieilles chaussures lacérées en cuir, un manteau marron encrassé et un pantalon... Je tousse beaucoup.*

Un questionnement plus poussé a révélé qu'Otis était un pauvre métayer dans la Géorgie rurale de 1934 qui devait mourir cette nuit-là âgé de 45 ans. Une fois dans le monde spirituel, nous avons appris qu'Andy avait vécu plusieurs vies où il était arrogant et violent avec les autres. En la personne d'Otis, on lui avait donné une vie sans prétentions. Au terme de sa séance, Andy et moi avons eu une conversation dégrisante au sujet de sa conduite actuelle et de son intolérance qui provenaient d'anciens modèles comportementaux.

Je fais attention aux sensibilités de mes clients. Il ne me revient pas de réfuter ce qu'il souhaite croire avant la séance ; je préfère laisser l'auto-découverte suivre son cours. Les clients vivront des scènes dans leurs esprits auxquelles ils voudront peut-être d'abord résister. En plus de permettre le déploiement naturel du cadre visualisé, je souhaite que mes clients partent du principe que leur guide personnel est en train de les aider à mettre au jour les informations recherchées. Cela peut être douloureux, comme

nous l'avons vu dans les tentatives d'Andy de se dissocier d'Otis. Épisodiquement, un client me demande pendant l'admission : « *Et si j'invente des choses pendant ma séance ?* » Je commence par expliquer qu'il est très improbable de bâtir un fantasme sur le monde spirituel en hypnose profonde. En effet, les sujets d'hypnose en état de transe profonde sont sincères et décrivent fidèlement et littéralement ce qu'ils voient et ressentent. J'en appelle alors au côté pragmatique du client et demande : « *À quoi servirait-il d'inventer des histoires après avoir parcouru une longue distance pour me voir et réglé mes honoraires ? En effet, vous vous duperiez.* » Finalement, j'évoque l'idée que la vérité émanant des souvenirs emmagasinés de l'inconscient est soutenue par la capacité d'un esprit conscient toujours actif à raisonner et réfléchir. Le questionnement d'un facilitateur stimule le pouvoir de réflexion du client puisqu'il met en jeu à la fois le conscient et l'inconscient. Un appel à la prudence, toutefois : dans l'éventualité où la personnalité individuelle de chaque facilitateur est reflétée dans son approche de l'hypnothérapie de l'entre-vies, celui-ci doit être particulièrement vigilant à ne pas projeter son propre système de croyance dans l'esprit de ses clients.

Pendant la séance proprement dite, des clients peuvent être submergés par des informations sur leur vie spirituelle leur parvenant de l'état superconscient. Certains d'entre eux peuvent demander : « *Pensez-vous que je sois en train d'inventer tout cela ?* » Il est bien des façons de répondre à cette question. Je demande d'abord : « *Qu'est-ce que vous pensez ?* » Je poursuis : « *Vous sentez-vous capable de vous ouvrir à moi sur les scènes que vous voyez et ressentez, en sachant que ce sera dans votre intérêt ?* » À un client qui remettrait en cause une scène en particulier, je dirais : « *Demandez à votre guide (ou à votre conseil ou à vos âmes sœurs) si vous pouvez accepter les informations qui vous sont transmises.* » À la fin d'une séance dans l'entre-vies, la plupart des clients remarquent qu'ils ont une « intime conviction » de la véracité de leurs visualisations.

Pendant que vous préparez chaque client à la régression spirituelle, il est essentiel de ne pas faire de promesses spécifiques sur ce qu'il peut s'attendre à voir pendant la séance. Vous ne savez pas ce qu'il y a dans son esprit ni ne pouvez prévoir l'efficacité avec laquelle il va récupérer et accepter ses souvenirs. J'explique

tout cela à mes clients à l'avance. La plupart d'entre eux affirment qu'une séance dans l'entre-vies a été l'une des expériences mentales les plus profondes de leurs vies. Toutefois, il arrivera de temps en temps qu'un client soit insatisfait parce qu'il n'aura pas trouvé ce qu'il cherchait ou que sa vie n'aura pas changé pour le mieux après la séance. Il existe des personnes mécontentes dans ce bas monde qui attendent des facilitateurs d'hypnose de produire comme par magie des informations qui sont soit bloquées, soit inexistantes dans leurs esprits. Bref, ces personnes exigent de vous une solution toute prête à leurs problèmes et n'assument aucune responsabilité.

Il y a aussi les anxieux, les déconnectés et ceux qui viennent pour la rigolade. Les idées préconçues prennent diverses formes psychologiques avec l'exposition spirituelle. Certains clients peuvent être tellement bouleversés par les concepts de la vie intérieure qu'ils s'emmêlent les pinceaux et ne saisissent pas la totalité de l'expérience de l'entre-vies. Au bout du compte, ce n'est pas à vous d'essayer de convaincre les personnes en proie au doute de soi permanent ; celles-ci ont seulement besoin de votre soutien et d'un temps de réflexion plus long.

## Les acteurs de la vie du client

Pendant le premier entretien, je relis les lettres que mon client m'a envoyées sur sa vie et ses objectifs, et nous faisons le point. Je veux surtout savoir pourquoi il souhaite voyager dans son entre-vies. Au début de ma recherche, je pensais que la motivation première est de connaître ses guides, ses groupes spirituels et ce que son âme fait entre les vies. Toutes ses données sont certes importantes mais la raison principale tient au besoin d'avoir un but, de savoir pourquoi il est ici et ce qu'il est censé accomplir. Pour déterminer le but, une piste de l'enquête consiste à parcourir la liste des personnes qui ont eu une grande influence sur la vie du client. Tous ces individus jouent un rôle bien orchestré qui ne sera sans doute entièrement révélé qu'avec la découverte de leur identité dans le monde spirituel. Je demande au nouveau client d'apporter une feuille portant les noms dactylographiés de ces personnes ainsi qu'une brève description de chacune d'elles. Je classe alors les liens de parentés et les autres liens par ordre chronologique de leur apparition dans la vie du client. Ces notes me serviront de référence toute prête pendant la séance. Une partie de ma notification de rendez-vous à un nouveau client est ainsi formulée :

*Afin de m'aider dans votre travail de groupe d'âme pendant votre séance, il serait judicieux de m'apporter une feuille dactylographiée mentionnant les prénoms des personnes qui ont marqué votre vie et décrivant la nature de vos relations. Celles-ci peuvent comprendre : parents, grand-parents, tantes, oncles, frères, sœurs, époux, enfants, amants et meilleurs amis. La liste doit être aussi condensée que possible et ne faire figurer que les personnes les plus importantes. Il convient également d'inclure quelques notes sur leur personnalité. Par exemple : Bill – meilleur ami, doté d'un sens de l'humour, spirituel, bienveillant, non moralisateur, aventurier.*

Pendant que je passe en revue cette liste d'acteurs avec le client avant la séance, j'utilise souvent une autre métaphore dans la même veine que l'analogie de la salle de cinéma. J'explique que leurs personnages jouent des rôles dans le grand théâtre de la vie et que ces acteurs et actrices sont les seconds rôles qui soutiennent le rôle principal du client. Cette liste est, pour moi, le programme de la pièce de théâtre ; je m'installe ensuite au premier rang pour regarder le déroulement de l'action.

Je dis au client que, contrairement à moi, il n'a pas besoin de cette feuille de référence. S'il voit quelqu'un d'important ne figurant pas sur la liste, cela est égal parce que les personnes vraiment marquantes apparaîtront de toute façon, peu importe si le client pense qu'elles doivent faire partie de la liste ou non. Par exemple, si ma cliente, Jane, accoste mentalement son groupe spirituel et s'exclame soudain : « *Oh, c'est Jim qui vient vers moi !* », je n'ai qu'à regarder ma feuille pour savoir que cette âme est le premier amour de Jane au lycée. De la même manière, je n'ai pas besoin de connaître Tante Millie dans la vie de Jane si cette personne n'a eu aucun impact réel sur elle. À ce propos, notre règle pour les nouveaux clients concerne un autre point. Occasionnellement, on vous demandera : « *Mon mari (épouse, frère ou ami) souhaite assister à ma séance dans l'entre-vies. Seriez-vous d'accord ?* » Je vous conseillerais de ne jamais autoriser la participation d'autres parties et cela pour plusieurs raisons. D'abord, j'ai très vite pu constater que la présence d'une tierce personne dans la pièce inhibe la séance parce que l'esprit conscient en est averti pendant la régression spirituelle.

La confidentialité tient au droit dont dispose le client de révéler ou de masquer des informations. Le sujet d'hypnose doit être libéré du fardeau de la surveillance des tiers pendant l'intimité de la régression spirituelle. Si des personnes qu'il connaît le regardaient et écoutaient ses pensées les plus secrètes, il serait en proie à un conflit intérieur, ce qui est particulièrement vrai en présence du conjoint. La confidentialité doit être protégée. Après une séance, beaucoup de clients vous diront – même ceux qui souhaitaient venir accompagnés – : « *Je me réjouis d'avoir été seul aujourd'hui. Je partagerai certaines informations mais je ne ferai écouter ma bande audio à personne.* »

## ~ Table des Matières ~

5.....	~	Avant-Propos	~
7.....	~	Introduction	~
11.....		Partie I : Enquête initiale	
11.....	~	1 ~ Traitement des systèmes de croyance des clients	
15.....		Partie II : Préparation à la régression spirituelle	
15....	~	2 ~ Demandes personnelles au spécialiste de la régression spirituelle	
17.....	~	3 ~ L'importance de l'entraînement et de l'expérience	
20.....	~	4 ~ Pratiquer l'hypnose de l'entre-vies	
25....	~	5 ~ L'entretien d'admission	
27....	~	6 ~ Les préconceptions du client	
32....	~	7 ~ Les acteurs de la vie du client	
34....	~	8 ~ Dernières instructions au client	
36....		Partie III : Commencer la séance d'hypnose de l'entre-vies	
36....	~	9 ~ L'induction du client	
38....	~	10 ~ Les stades de l'hypnose	
41....	~	11 ~ Approfondissement et visualisation	
45....	~	12 ~ Le rythme et l'usage de la voix	
47....	~	13 ~ Dernières instructions pour l'hypnose avant la régression	
49....	~	14 ~ Le retour dans le temps	
52....	~	15 ~ Dans le ventre maternel	
55....	~	16 ~ La transition dans une vie antérieure	
60....	~	17 ~ La vérification de l'interférence consciente	
65....		Partie IV : L'entrée mentale dans le monde spirituel	
65....	~	18 ~ Les scènes de décès des vies antérieures	
66....	~	19 ~ La désensibilisation des traumatismes	
68....	~	20 ~ Les visualisations initiales de l'âme	
72....	~	21 ~ Les instructions pour le départ de l'âme	
74....	~	22 ~ La formulation des questions à l'entrée	
77....	~	23 ~ Le client passif	
83....	~	24 ~ Surmonter des types spécifiques de blocages	
85....	~	25 ~ L'obstruction par le guide	
91....	~	26 ~ Les visions de la lumière et des ténèbres pendant le passage	

- 94.... ~ 27 ~ Le premier contact avec les esprits
- 98.... ~ 28 ~ L'interaction avec les esprits à l'accueil
- 103.... ~ 29 ~ Les stations de l'âme entrante
- 106.... ~ 30 ~ L'orientation avec les guides
- 113.... Partie V : La vie entre les vies
- 113.... ~ 31 ~ Le retour des sujets à leurs groupes d'âmes
- 116.... ~ 32 ~ L'identification des âmes sœurs
- 120.... ~ 33 ~ La reconnaissance des couleurs de l'âme
- 123.... ~ 34 ~ Recueillir des informations sur un groupe d'âmes
- 124.... ~ 35 ~ Les âmes sœurs primaires
- 128.... ~ 36 ~ Le cercle intérieur et les âmes compagnes absentes
- 130.... ~ 37 ~ L'énergie de l'âme
- 135.... ~ 38 ~ L'examen des types de caractères au sein des groupes
- 138.... ~ 39 ~ Les sujets de niveaux intermédiaires et avancés
- 140.... ~ 40 ~ Emmener vos sujets devant leur conseil
- 151.... ~ 41 ~ Les opportunités thérapeutiques pendant les visites du conseil
- 158.... ~ 42 ~ Revoir les incarnations des vies passées
- 164.... ~ 43 ~ Enquêter sur les autres activités dans le monde spirituel
- 169.... ~ 44 ~ La sélection de la vie et du corps
- 175.... ~ 45 ~ Les connexions entre le corps et l'âme
- 184.... ~ 46 ~ Les avantages thérapeutiques de la régression spirituelle
- 189.... Partie V: La fin de la séance
- 189.... ~ 47 ~ La préparation pour l'embarquement
- 193.... ~ 48 ~ La fin de la régression spirituelle
- 194.... ~ 49 ~ Le réveil du sujet
- 196.... ~ 50 ~ L'entretien de sortie
- 199.... ~ Conclusion ~