

Âmes
descendues
sur
Terre

Dr Linda Backman

Âmes descendues sur Terre

Témoignages de vies antérieures



Intemporel
Le jardin des Livres
Paris

Sur le même sujet au Jardin des Livres

Souvenirs de l'Au-delà, Ed. Jardin des Livres

Journées dans l'Au-delà, Ed. Jardin des Livres

Le Vie entre les Vies, Ed. Jardin des Livres

Mémoires de l'Au-Delà, Ed. Jardin des Livres

Les Vies Successives, Ed. Jardin des Livres

Traduit par Elisabeth Thomas

Traduction française © 2020 *Le jardin des Livres*

14 Rue de Naples Paris 75008

tel : 01 44 09 08 78

www.lejardindeslivres.fr

Toute reproduction, même partielle par quelque procédé que ce soit, est interdite sans autorisation préalable. Une copie par Xérogaphie, photographie, support magnétique, électronique ou autre constitue une contrefaçon passible des peines prévues par la loi du 11 mars 1957 et du 3 juillet 1995, sur la protection des droits d'auteur.

~ Introduction ~

La vie intelligente existe-t-elle seulement sur Terre? Il fut un temps, dans ma profession de psychologue et de thérapeute de régression, où je me préoccupais peu de savoir si la vie intelligente survenait ailleurs que sur Terre. En principe, la notion de vie interplanétaire (IP) semblait plausible. Ne m'étant pas encore élevée à une intelligence globale des raisons pour lesquelles les âmes interplanétaires, avec leurs dons et leurs handicaps, s'incarnaient sur Terre, je ne pouvais me considérer suffisamment compétente pour enseigner ce sujet. Mes deux premiers livres intitulés *Bringing Your Soul to Light* et *The Evolving Soul*, donnent un aperçu général de l'évolution de l'âme, des vies antérieures, du karma, du dharma, de la planification de la vie, et bien plus encore. Celui-ci livre une compréhension approfondie des raisons et des modes de progression des âmes. Ce nouvel opus cantonne le champ de notre étude aux idiosyncrasies et à l'incarnation intentionnelle, sur Terre, d'âmes ayant accumulé une expérience interplanétaire extensive.

Après 24 années d'expérience en régression dans les vies antérieures et dans l'entre-vies, et 40 années d'expérience en psychologie, les dernières quinze années ont été le théâtre de rencontres avec des centaines de patients ayant voyagé dans leurs vies antérieures jusqu'à la base originelle de leur âme située en dehors de la sphère spirituelle de la Terre.

Ma compréhension du pourquoi et du comment des âmes interplanétaires s'est démultipliée. La masse sans cesse croissante des données m'a portée à compiler le contenu corroborant l'incarnation terrestre des âmes interplanétaires et à expliquer leur existence significative orientée vers une mission singulière.

La règle « cardinale » de mon travail consiste à ne jamais fournir à mon patient le contenu de sa régression spirituelle. Il décrit à haute voix les détails qu'il perçoit durant la séance de régression. Pendant que vous lirez les découvertes du

patient, gardez à l'esprit qu'il m'a fallu du temps pour accueillir cette compréhension exponentielle de l'âme IP (inter-planétaire) et les détails étayés par d'autres patients.

Lorsqu'une âme IP s'incarne sur Terre, elle se heurte fréquemment à des défis particuliers qui peuvent lui apparaître comme des montagnes – petites ou élevées – à escalader. Cela est dû au mode de vie unique et hautement évolué dont elles proviennent. Dans le même temps, les âmes IP ramènent des dons et des perspectives nécessaires à l'humanité. Cet ouvrage sera particulièrement bénéfique aussi bien à ceux qui croient à la réincarnation et à la vie extra-planétaire qu'à ceux qui s'intéressent à la possibilité d'une vie IP intelligente. Les précisions que je propose d'apporter sur les caractéristiques, les défis et leur raison d'être sur Terre aideront les personnes tournées vers la spiritualité à s'accepter et à accepter les autres dans leur vie. Disons sommairement que les êtres IP sont des individus extrêmement doués, souvent exceptionnels, spéciaux et distingués.

Êtes-vous, vous-même, une âme interplanétaire (IP) ou en avez-vous parmi vos proches?

Établir avec certitude si vous-même ou l'un de vos proches est un être IP ne relève pas d'une science exacte. Pourtant, il existe des traits bien définis qui peuvent vous aider à confirmer ou infirmer la justesse de votre appréciation. Au fur et à mesure que vous avancerez dans ce livre, vous acquerrez, chapitre après chapitre, un sens affûté des indicateurs d'une âme IP. Afin de faciliter leur identification, il est judicieux de prendre en compte la liste de signes ci-dessous. Gardez à l'esprit qu'aucune des caractéristiques ne constitue à elles seules un indice révélateur d'une âme IP. La présence de deux, voire trois, traits indique simplement que vous êtes probablement sur la bonne voie pour identifier une âme IP:

Vous, ou une de vos connaissances:

1. Vous vous-sentez comme, un extraterrestre, et employez parfois ce terme comme une épithète pour vous décrire.

2. Entretenez un fort intérêt pour la science-fiction, l'astrologie, l'astronomie et le grand univers.

3. Avez été diagnostiqué comme souffrant du Trouble de Déficit de l'Attention avec Hyperactivité (TDAH).

4. Possédez des aptitudes et talents dans des domaines spécifiques, tels que la musique, l'art, l'écriture, la science, la technologie, etc.

4. Éprouvez une aversion pour l'interaction sociale ou vous êtes, au contraire, très sociable.

5. Êtes un enfant dont les capacités linguistiques se sont développées tardivement ou lentement.

6. Êtes aux prises avec des problèmes de santé, tels que les maladies auto-immunes, les problèmes digestifs, les allergies, les sensibilités chimiques et l'insomnie.

7. Ne comprenez tout simplement pas les complications sociales et politiques de la vie terrestre, telles que la stigmatisation ou le rejet des personnes sur la base de leur couleur de peau, de leur religion, de leur appartenance ethnique, etc.

8. Vous préférez de loin la compagnie des animaux à celle des êtres humains.

Tout au long de votre lecture de ce livre, vous trouverez la réponse aux questions suivantes:

- Quelle est la différence entre les âmes qui s'incarnent principalement sur Terre et celles qui s'incarnent ailleurs? Comment identifier une âme IP?
- De quelle région de la sphère céleste les âmes IP viennent-elles? Qu'est-ce qui rend la « base natale » d'une âme IP unique?
- Dans quel but ces âmes s'incarnent-elles sur Terre? Peuvent-elles aider l'évolution de l'humanité?
- Quels sont les défis et caractéristiques propres aux âmes IP s'incarnant sur Terre?
- Quels conseils apporter aux âmes IP afin qu'elles puissent renforcer leurs capacités d'adaptation sur Terre?
- Si vous êtes un ami, un membre de la famille, ou un parent d'une âme IP, comment pouvez-vous les soutenir au mieux?

- Les enfants indigo, cristal et arc-en-ciel sont-ils des âmes IP?
- Les âmes IP possèdent-elles des guides spirituels? Un karma? Un archétype d'âme?
- Les âmes IP forment-elles une famille d'âme avec des membres qui s'incarnent aussi sur Terre?

Les scientifiques soutiennent que la genèse de l'homme moderne s'est amorcée sur Terre il y a environ 300.000 ans. Dans l'ensemble, le but de la vie sur Terre est la coopération comme culture égalitaire. À des moments charnières de l'évolution de l'humanité, les âmes IP sont venues en plus grand nombre. De nos jours, la Terre est une fois de plus parvenue à un tournant et tient une opportunité unique d'avancer en tant que culture. Dotées d'un haut degré d'évolution, les âmes IP sont ici et doivent être comprises, acceptées et soutenues. Si vous êtes attiré par la spiritualité et portez un intérêt particulier à la réincarnation, l'évolution de l'âme, les vies antérieures et l'existence interplanétaire, cette matière à réflexion est susceptible de transformer l'humanité et vous influencer.

Imaginez un terrain de football où l'herbe s'étend d'une extrémité à l'autre. L'astrophysicien Neil deGrasse Tyson nous dit que l'histoire de la Terre qui couvre 14 milliards d'années, depuis l'homme des cavernes jusqu'à présent, tiendrait seulement sur un brin d'herbe. Tyson cite des preuves récentes qui démontrent que « *peu de temps après la formation de notre système solaire, Mars était humide, et sans doute fertile, avant même que la Terre ne le devienne.* »¹ Il est tout à fait concevable que Mars ait semé la vie sur Terre en vertu d'un processus appelé *panspermie*.

Croire que la vie n'a existé que dans notre monde relèverait de l'ethnocentrisme. Pendant que j'étudiais l'hypnothérapie de régression au début des années 1990, particulièrement les auteurs que mes patients ont spontanément cités, je suis parvenue à une nouvelle compréhension de l'existence de l'âme. Des témoignages répétés de patients révélaient des vies non ter-

¹ Neil deGrasse Tyson, "Universe: the 100th Essay", in *New Yorker*, Avril 2007.

restres dans l'histoire des âmes. Un nouveau cadre conceptuel commençait à prendre corps dans mon paradigme de l'évolution de l'âme. J'étais loin de me douter que je disposerai, des années plus tard, d'un répertoire considérable d'expériences interplanétaires, issu de ma propre recherche par le biais direct des récits de régression. J'utiliserai donc « âme IP » pour décrire la réalité de la vie interplanétaire.

Pendant un temps, du fait de mon parcours linéaire et de ma formation de psychologue, j'ai refusé d'admettre l'existence d'une vie se déployant ailleurs dans l'Univers. L'extrait ci-dessous de la régression d'un patient n'est qu'un exemple de ce qui m'a conduit à embrasser ce que je pense être la vérité: il existe une existence ailleurs.

Nous sommes en 2000 avant J.-C. Mes guides me disent que j'ai demandé à revivre cette vie maintenant. Ils disent que vous apprenez en découvrant ce qu'ils sont sur le point de me révéler de cette existence antérieure. Vous avez demandé à savoir. Ils disent que je dois m'accrocher. Nous savons que la vie actuelle sur Terre n'est pas facile, disent-ils. Dans cette vie antérieure, le vent souffle fort. Je suis debout sur une sorte de dune et je regarde le désert défiler.

Je suis un homme. Ma tête est surmontée d'un turban dont le tissu est fixé par une pince. Je suis dans un village situé à la périphérie d'une rue, et je regarde les gens passer. Je vois des enfants jouant et riant. Ils ne peuvent me voir parce que je vis à une vibration différente. Je peux passer à travers les murs.

Je ne suis pas de cette planète. Je m'y rends en visite pour voir si je souhaite m'y incarner. Pourrai-je supporter d'être collé au sol pendant des années? J'ai une sensation bizarre à la gorge parce que les gens d'ici respirent de l'air. Je dois également me sustenter d'aliments solides, ce dont je n'ai pas l'habitude. Je viens d'un lieu appelé « Ektron ». Je demande à mes guides de localiser ce lieu saint ici. Celui-ci est un sol en terre battue avec un petit prie-dieu. Il y a beau-

coup de souffrance ici. Ces gens travaillent, luttent et essaient de fabriquer des objets de toute beauté. Je ressens leur peine et leur souffrance. Comment font-ils pour endurer cela? Ils sont piégés. Si je décidais de venir vivre dans un corps sur Terre, mon objectif serait de découvrir les émotions. Les sentiments de tous genres sont propres à la Terre et à l'espèce humaine. J'aime sentir la Terre sous mes pieds; elle me revigore. C'est ce que j'aime sur Terre. Le sol est frais et a une texture rugueuse. Sur Terre, le soleil se lève et se couche, le changement est incessant.

Une de mes patientes, surnommée Cathy, a demandé une régression pour plusieurs raisons. D'abord, elle a souffert d'un problème d'alcoolisme pendant de nombreuses années et a lutté pour rester sobre. Elle voulait également comprendre et renforcer son adaptabilité minimale face aux divers problèmes professionnels et relationnels de sa vie. Cathy s'était séparée de son conjoint après de longues années de vie commune avant de trouver un nouvel amour, inespéré, qui décéda à l'âge de 60 ans, après une relation brève mais merveilleuse. Elle l'a décrit mourant parce que « *son corps était fatigué* ».

La tâche que l'âme (appelée Cathy) doit accomplir dans sa vie d'aujourd'hui est d'expérimenter les émotions humaines sans se laisser prendre au piège ou contrôler par ces sentiments puissants. Elle doit ressentir fortement la puissance du chagrin, tout en intégrant cette intensité afin de réaliser une plus grande complétude. Elle doit ensuite apprendre aux autres comment accepter leurs sentiments sans laisser la douleur bloquer leur transformation. En tant que IP incarnée sur Terre, Cathy doit apporter la sagesse IP d'une vie gouvernée principalement par la logique, la prise de conscience et l'intuition. En prenant un corps terrestre, elle avait l'opportunité de parvenir à un équilibre entre la pensée et le sentiment – et de s'affranchir ainsi de la « *prison* » de ses émotions.

Les âmes IP sont uniques, douées et évoluées. Elles s'incarnent sur Terre dans le but de contribuer à l'évolution de l'humanité. Elles manquent de familiarité avec le corps et le mode

de vie humains. Elles sont mises à l'épreuve par le style de vie de beaucoup de terriens, y compris leurs régimes alimentaires inadaptés, leurs jugements sur autrui, leurs actes intéressés, leurs attitudes stigmatisantes, etc.

Pourquoi les âmes IP acceptent-elles de venir sur Terre? Elles apportent la haute évolution et la sagesse de leur « *foyer* » céleste. Il nous arrive souvent de nous méprendre sur les âmes IP incarnées et ne pas les soutenir, simplement parce que nous ne comprenons pas leur singularité. Plutôt que de célébrer et de tirer profit de la perspective unique que ces âmes évoluées nous offrent, nous les jugeons injustement et les mettons au ban de la société.

Grâce à une myriade de récits de régressions, vous découvrirez les caractéristiques de ces âmes et serez en mesure de vous comprendre vous-même et de vous accepter en tant qu'être IP, au lieu de vous accrocher à la fausse idée que vous êtes une, ou un « *désaxé* », en total décalage avec notre culture humaine. Si vous avez des membres de la famille, des amis ou des professionnels de ce type, vous saisirez « *le pourquoi et le comment* » de ces âmes afin de les soutenir et d'accueillir la sagesse que ces êtres hautement intelligents nous apportent.

Différences entre âmes terrestres et âmes interplanétaires

*L'émerveillement fait exulter l'âme – c'est-à-dire le spirituel –
et le squelette, le corps – la matière. L'émerveillement interprète
la vie à travers les yeux de l'éternité tout en profitant de l'instant,
mais ne laisse jamais l'examen de l'instant épuiser l'éternel.*

Recapture the wonder

J'aimerais pouvoir décrire en détail l'occasion qui m'est offerte dans la salle pendant une séance d'hypnose régressive et d'être le témoin des descriptions spontanées que j'ai le privilège et l'honneur d'entendre. Néanmoins, en tant que thérapeute, je suis soulagée de savoir qu'il ne relève pas de mon « travail », ni de ma capacité, de déterminer les éléments ou la signification d'une expérience de vie antérieure pour un patient. Le thérapeute est responsable du bon déroulement de la séance, et le contenu est déterminé à partir d'un « *niveau supérieur* » de sagesse, c'est-à-dire l'équipe des guides spirituels et enseignants du patient. L'information est reçue par et à travers lui, en utilisant son intuition combinée à un état modifié de conscience. Il devient ainsi son propre canal, ou conduit par le Soi supérieur, ou l'âme. En tant que telle, la substance de la séance ne ressort pas de la responsabilité de l'hypnothérapeute. Bien qu'un état modifié de conscience soit induit, toute hypnose est autohypnose, et le patient garde toujours le contrôle du processus.

Avoir la capacité de recevoir intuitivement des données de vies déjà vécues et d'en parler est une expérience impressionnante pour le patient. Il en est de même du don de recevoir des informations, sur le plan de l'âme, sur qui nous sommes, ce que nous sommes, et ce que nous sommes censés être. Beaucoup de scientifiques pensent que nous utilisons le lobe temporal droit de notre cerveau pour résonner avec des champs d'énergie intemporels, que nous avons la capacité d'utiliser notre cerveau

humain pour accéder à une réalité sans espace-temps, appelée le « *non local* » par les physiciens quantiques. Pourtant, il est difficile, voire impossible, d'expliquer les mécanismes concrets et énergétiques mis en jeu dans l'accès à la mémoire de l'âme, à la fois dans la vie passée et entre les vies. Pour l'essentiel, diminuer l'excitation ou la stimulation de notre cerveau par l'hypnose régressive crée un état modifié de conscience qui permet une ouverture à nos processus intuitifs ou mystiques.

Plus notre activité cérébrale est lente, plus nous pouvons reconnaître ou pressentir les particularités du passé, lorsque notre âme réside dans un autre corps, ou se trouve à l'état désincarné. Dans la régression vers les vies antérieures et la période entre les vies, le processus utilisé pour accéder à ces souvenirs est une forme d'hypnose. L'hypnose elle-même est un phénomène de décalage des ondes cérébrales, également appelé modification de l'état de conscience ou transe. L'annexe A explique le programme de formation en régression spirituelle que j'enseigne.

Quand j'ai commencé à guider des patients dans des régressions spirituelles en 1993, j'ai découvert des âmes incarnées sur Terre et aussi ailleurs. J'ai compris que les âmes s'incarnent pour l'évolution individuelle et pour la croissance de l'humanité. Au cours des dix premières années, j'ai travaillé ponctuellement avec un patient qui était une âme interplanétaire. Puis je me suis mise à travailler avec d'autres patients dont la régression intuitive a révélé qu'ils étaient, eux aussi, des âmes interplanétaires.

Tout au long de ce livre, – comme ce fut mon cas –, vous comprendrez clairement les dons, le but et les responsabilités d'une âme interplanétaire incarnée. Vous aurez une idée précise des distinctions entre les âmes terriennes (EB pour *Earth-Bound*) et interplanétaires (IP). À présent, prenez note des différents stades de la régression d'une âme IP.

Joanna: son calme soutient ses jeunes frères et sœurs

Le contenu de la régression spirituelle de mes patients a maintes fois montré que la Terre et l'Univers évoluent en temps « réel ». À mesure que nous avançons dans notre vie actuelle, nous pouvons faire évoluer le mode de vie de la Terre ainsi que la vie dans l'Univers. Le cas de Joanna révèle une existence « *seraine* » dans sa base natale IP. Le but de sa vie actuelle est d'apporter le calme sur Terre, par opposition à la peur.

Je suis à l'intérieur et toute seule. Dans l'espace plus vaste où je me trouve, je ne suis pas seule. Je suis une femme aux longs cheveux châtain et à la peau étanche. Nous ne communiquons pas par paroles. Nous utilisons la télépathie. Nous pouvons changer de forme selon nos besoins parce que nous visitons d'autres mondes et devons nous fondre avec les autres. Je suis debout dans une espèce de véhicule et entourée par un matériau transparent, comme dans un observatoire. Je peux voir en dessous de moi à travers ce qui semble être de la Lucite¹. Je forme une famille avec un garçon et une fille. Nous allons dans divers endroits pour dissiper et calmer, par l'énergie, de fortes émotions négatives. Nous envoyons de l'énergie au milieu de foules trop volatiles et trop émotives.

En ce moment, nous sommes sur une planète semblable à la Terre. Quelqu'un peut nous voir dans notre véritable nature. Il essaie de nous changer parce qu'il est en colère. Il voulait être l'un des nôtres. Son âme doit grandir davantage avant de prétendre calmer les autres. Nous sommes en paix, et il a été tourmenté. Alors, nous partons et rentrons chez nous, où nous nous sentons libres. Nous ne sommes pas tristes, parce que nous savons que notre maison n'est pas perturbée. Nous sommes allés à l'autre endroit céleste et avons essayé d'y faire régner la tranquillité, mais cela n'a pas fonctionné. On ne cesse de me dire que la Terre est trop volatile et qu'elle a besoin de se calmer.

C'est merveilleux d'être chez soi et de voir nos amis et notre famille. La maison est tranquille, avec des couleurs très vives et

1 Plastique transparent (polyméthacrylate de méthyle).

riches. Ici, il y a la paix sans effort, sans compétition. Nous voyons le bien en chacun. Il n'y a pas de jalousie, nous sommes tous égaux. Nous faisons tous ce que nous savons faire. Celui qui a essayé de nous nuire est l'un des nôtres. Il fait partie de notre base natale. Il voulait l'inégalité. Il voulait être au-dessus des autres. C'est comme s'il nous renvoyait à une ancienne époque de l'évolution où même notre foyer natal ne traitait pas tout le monde sur un pied d'égalité.

La réalité d'où je viens n'est pas physique; elle est dépourvue de densité. En ce moment, il y a beaucoup d'âmes sur Terre qui viennent de ma réalité ou de ma base natale. Nous sommes tous ici pour assurer l'unité de la Terre. Les énergies sont à la hausse, mais pas dans le bon sens. Les gens ont peur; nous devons les calmer. La peur gagne. Cela ne devrait pas se passer comme ça.

Maintenant, je suis avec mon âme sœur dans ma réalité familiale. Il se sent comme chez lui parce qu'ensemble, nous sommes vraiment entiers. Nous sommes déterminés et encore plus puissants quand nous sommes tous les deux à cause de l'amour que nous ressentons.

Il ne vient pas sur Terre parce que cela lui fait trop mal. J'arrive à mieux la supporter que lui. Il envoie un petit bout de lui-même avec moi sur Terre; une partie minuscule afin que nous ayons un cordon qui nous relie. Je garde en moi cette partie de lui. Je m'en sers comme excuse plutôt que pour briller. Il est comme mon bébé. Je le protège en quelque sorte, mais il est aussi un de mes guides. Je l'appelle Zeke.

Dans ma vie actuelle sur Terre, j'ai eu tellement mal étant enfant. En tant qu'âme, j'avais accepté d'être un soutien pour mes jeunes frères et sœurs. Dans ma vie, mon rôle est de calmer les autres par mon énergie. Je demande comment je peux le faire quand je ne suis pas calme. J'ai simplement besoin d'envoyer une énergie positive et joyeuse qui apaisera tout le monde. Mon cerveau actif et la lourdeur — au sens littéral — de mon corps créent souvent un obstacle à l'envoi d'une énergie utile. J'ai le sentiment d'être une personne responsable. Zeke me tient le visage et me recharge.

La couleur dominante de mon âme est le blanc entouré d'or ardent sur les bords — un peu comme des veines d'or. Zeke me tient dans ses bras. Il me dit de mettre un pied devant l'autre. Je dois

ouvrir mon cœur et trouver la joie. Je dois utiliser mes mains et ne pas avoir peur de toucher ceux qui acceptent de recevoir l'énergie et la guérison. En outre, je dois aller plus loin par moi-même et utiliser l'énergie pulsée de mes mains pour envoyer une lumière blanche qui est source de guérison pour la planète. Zeke me fait comprendre que je ne respecte pas assez mon engagement vis-à-vis de l'endroit où je me trouve sur la planète. Mes capacités ne sont pas acquises; elles sont innées. Tel est l'engagement que je dois honorer pour aider la vie sur Terre.

La régression de Joanna nous livre un exemple de la signification que peut avoir la couleur dominante de l'âme. Que vous soyez une âme entamant à peine son voyage d'une vie à l'autre ou une âme arrivée à mi-chemin et au-delà, vous avez toujours besoin d'une conscience plus accrue. Les précisions que m'apporte un patient lors de l'entrevue de pré-régression commencent déjà à m'éclairer sur l'évolution de son âme. La plupart de mes patients sont de niveau intermédiaire et supérieur; une âme plutôt jeune serait peu susceptible de prendre le temps de se soumettre à une régression ou même de s'y intéresser.

Sur la base d'environ 10.000 régressions spirituelles, j'ai découvert que le niveau d'évolution est signalé par la couleur de l'énergie principale de son âme pendant la régression. Le chemin est infini parce que chaque âme, l'humanité entière et le grand univers, cherchent l'élévation. Pour le dire simplement: la finalité de notre incarnation est de devenir un guide et un maître spirituel.

L'énergie de l'âme est une fréquence de lumière perçue comme une couleur et se déplaçant progressivement à travers le prisme des couleurs de l'arc-en-ciel, à mesure que nous avançons. Dès la première incarnation, votre fréquence de lumière divine appelée « âme » enclenche une profonde ascension vers la sagesse supérieure. Au cours de la régression spirituelle, le patient peut sentir la couleur ou la fréquence de son âme.

Il n'y a rien de mieux ou de pire que l'étape où vous vous trouvez dans l'évolution de votre âme. Tout comme à l'école,

nous devons terminer le CP avant d'entamer le CE2, et ainsi de suite. Le tableau ci-dessous présente les étapes de notre progression dans le cheminement de l'âme. Bien que chaque voyage de notre âme soit unique, nous pouvons mettre des centaines ou plus d'un millier de vies pour de parvenir au degré « bleu » – et au-delà – de l'avancement de l'âme, où nous possédons assez de clairvoyance et de discernement pour servir de guide spirituel.

Échelle de l'âme						
rouge	orange	jaune	vert	bleu	violet	or blanc
1 - 2	3 - 4	5 - 6	7	8	9	10

La régression de Joanna constitue un exemple d'expériences de patients que j'observe depuis une quinzaine d'années. Elle a 5 frères et sœurs plus jeunes. Sa mère est morte assez jeune, et la responsabilité lui incombait de s'occuper de ses frères et sœurs. Son rôle a été de les aider à conserver leur calme dans les hauts et les bas de la vie quotidienne. De plus, elle doit utiliser sa capacité énergétique pour diminuer la peur sur Terre. Lorsqu'un patient est soutenu par son guide, « *pour aider la vie sur Terre* », selon l'engagement pris par son âme, il est souvent motivé pour honorer sa promesse. Joanna n'a jamais pu s'intégrer dans sa société quotidienne parce qu'elle considérait que beaucoup de personnes étaient trop égocentrées. Les âmes IP ont tendance à être très sensibles à la douleur et aux traumatismes sur Terre, où les gens sont traités de façon inégale. Zeke, le guide de Joanna, était démuni face au style d'interaction sur Terre.

Les IP ont souvent plus de mal à s'incarner sur Terre que les EB, les terrestres, en raison de la discrimination et du manque de respect des uns envers les autres au sein de la société humaine. Au fil des pages de ce livre, soyez prêts à assimiler les détails que partagent mes patients IP, y compris les contrats de leurs âmes, leurs bases natales ainsi que les circonstances de leurs vies actuelles.

L'âme: prémisse et promesse

La raison d'être de l'âme comporte une prémisse – ou un but –, ainsi qu'une promesse – ou un vœu. Premièrement, qu'est-ce que l'âme? À un haut niveau de fréquence vibratoire que nous appelons souvent Dieu, la Source, le Grand Esprit, ou le Tao, il y a une source divine d'où proviennent les âmes. Pourtant, l'esprit humain est sans doute incapable de vraiment comprendre ou expliquer l'émergence de notre être central. Je formule le postulat que rien dans l'Univers n'est parfait. Chaque âme est créée avec la capacité de faire avancer la vie.

Nos actions génèrent l'avancement ou l'évolution; voilà la prémisse et le vœu de chaque âme. C'est notre comportement qui pousse la vie dans la direction du « *un pour tous, et tous pour un* ». La Source nous offre le libre-arbitre tout en nous implorant d'utiliser, et non d'abuser, notre capacité d'action. C'est par les choix que nous faisons, en tant qu'individus et en tant que communauté, que la vie peut atteindre de meilleurs niveaux de santé. Une vie productive ou saine consiste à respecter et à prendre soin de tous les êtres vivants; les humains, certes, mais aussi les animaux et l'environnement.

Le problème est le suivant: la population mondiale continue de lutter. Nous acceptons de plus en plus l'idée que chacun doit prendre l'engagement d'agir pour adopter un mode de vie viable, changer notre culture belliqueuse mortifère, et mettre un terme au dénigrement de certaines populations en raison de différences présumées.

La prémisse: nous avons tous un but

Tout n'est pas perdu lorsque nous en prenons conscience: la vie a une finalité. Mes patients reçoivent des conseils intuitifs pour eux-mêmes et m'enseignent comment la Terre peut progresser grâce aux contrats que nous « signons » en tant qu'âme. Le moment précis de votre naissance signifie que votre âme a consenti à une nouvelle incarnation avec l'intention de gravir votre « *échelle d'apprentissage* » actuelle. Dans une perspective globale, vous vous êtes également engagé à contribuer à

l'avancement de la culture planétaire. Vos actions sont observées par vos guides spirituels et révèlent votre dévouement aux besoins de l'humanité. En résumé, chacun d'entre nous arrive sur Terre avec un double objectif évolutif: progresser son âme individuelle et, plus globalement, avancer la vie sur Terre. Tout cela constitue un « *défi de taille* », pourtant réalisable. Chacun de nous est responsable de l'accord prénatal que notre âme « *a signé* ».

On a deux points supplémentaires essentiels. Premièrement, le libre-arbitre est toujours une option sur Terre. Nous pouvons choisir de suivre ou non les engagements de notre âme. Deuxièmement, notre Moi supérieur, en collaboration avec nos guides, peut créer des prolongements à notre contrat de vie. Ces ajouts interviennent lorsque nos guides considèrent que nous avons rempli nos engagements originels. Il peut arriver que l'on soit contraint d'en accomplir encore davantage du fait d'un besoin grandissant sur Terre.

Le terme inapproprié: la perfection existe dans le Monde Supérieur

Plus votre âme est évoluée, plus ce que l'on attend de vous dans la sphère supérieure est important. Souvent, les défis de votre vie ressemblent à un « *combat incessant* » avec des opportunités accrues pour l'évolution de votre âme individuelle et l'évolution de la Terre. Votre âme a accepté d'aider l'humanité et la conscience universelle. On me demande souvent: « *Linda, si l'âme est parfaite, pourquoi devons-nous nous incarner à répétition ?* » Ayant écouté d'innombrables guides spirituels lors des séances de régression, je trouve ma réponse plutôt évidente. La plupart d'entre nous avons appris, soit par le biais de la religion occidentale, soit par nos parents, la perspective dualiste qui voudrait que nous soyons des êtres insignifiants ici sur Terre tandis que le royaume divin orchestre tous les détails de notre vie.

La perfection dans l'Univers est un terme complètement erroné. La mythologie existe dans divers enseignements religieux et spirituels qui posent l'existence d'une source idyllique d'énergie à une fréquence plus élevée. Nous cherchons une éti-

quette, telle que Dieu, qui nous permettrait de saisir une réalité supérieure qui élude la capacité du cerveau humain. Les niveaux graduels de vibration s'élèvent au-dessus de la surface de la Terre. Pourtant, une « *destination* » qui serait un lieu de pureté énergétique absolue est soit irréaliste, soit située hors de la conscience humaine.

À mesure que les âmes gagnent en sagesse en vertu d'une évolution continue, simultanément et de manière connexe, la sphère supérieure et l'Univers se transforment petit à petit, à perpétuité. Il n'existe pas de dimension supérieure stagnante et immaculée. Nos guides spirituels conduisent ceux qui sont dans des corps à évoluer, et notre engagement constant, ainsi que nos actions continues pour évoluer se transposent directement aux êtres intelligents dans le monde invisible et contribuent à leur avancement. L'univers des corps célestes denses et de l'espace inter-dimensionnel s'étend par l'action des âmes. Ainsi, chacun d'entre nous est exhorté à continuer le voyage de sa vie pour transmuter le karma (les faux pas de la vie passée) et atteindre le dharma (les intentions de cette vie) d'une vie à l'autre.

Karma et Dharma

Mais pourquoi s'incarne-t-on au juste? La réponse est simple, mais loin d'être simpliste. L'univers étant uniquement orienté vers l'évolution, vous pouvez d'ores et déjà déduire la raison pour laquelle nous nous incarnons: pour évoluer. Ne rendons pas le sujet des âmes et de l'évolution plus complexe qu'il ne l'est. Les bases sont le karma et le dharma. L'incarnation de l'âme signifie que nous disposons d'une large gamme de choix dans nos actions. Dans nos vies humaines, les jours sont scandés par des réussites et des échecs. La réussite nous confirme que nous suivons notre plan d'âme prénatal, ou que nous accomplissons peut-être davantage que cet accord initial. Un tel accomplissement est appelé dharma. Quand « *nous sommes humains* », j'entends par là que nous faisons des choix utiles, qu'ils soient ou non évolutifs. En tant qu'humains, nous possédons suffisamment d'intelligence pour choisir l'action la plus élevée. Nos guides nous observent, mais nous ne sommes pas leur marion-

nette sur un fil. Chacun « *tire ses propres ficelles* » pour créer son comportement. Il faut espérer que notre performance se trompe sur le côté bénéfique ou négatif des choses. Le karma renvoie aux faux pas que nous faisons tous.

Création de la Terre: l'ensemencement des âmes

Les scientifiques ont calculé que l'âge de la Terre et de notre système solaire est d'environ 4,5 milliards d'années, et affirment que la Voie lactée et l'Univers ont été créés il y a plus de 13 milliards d'années. Les humains intelligents modernes sont apparus sur Terre il y a seulement 200.000 ans. Avant le début de l'humanité, il fallait que la Terre se refroidisse; la vie non intelligente est ensuite apparue, suivie de la vie aquatique et la vie quadrupède. Les civilisations préhistoriques sont étonnamment récentes par rapport à l'âge des corps célestes. De nombreux patients ont révélé la façon dont l'incarnation intelligente sur Terre s'est déroulée. Après le refroidissement initial de la Terre, les formes de vie ont évolué tout au long de centaines de milliers d'années. Le développement très progressif de la Terre a abouti à l'*homo sapiens* dont l'énergie de l'âme a, à son tour, évolué au fil des millénaires. La vie aquatique unicellulaire sur Terre a constitué la première étape. Ils décrivent l'énergie motrice originelle de l'âme de l'*homo sapiens* comme se situant à un stade relativement précoce de l'évolution. Après que le progrès humain eut atteint le niveau *homo sapiens*, l'ensemencement d'âmes provenant d'endroits non terrestres, situés en dehors de notre système solaire, a commencé. Les âmes interplanétaires (IP) ont apporté un plus haut degré d'avancement sur Terre. Ces âmes peuvent animer un corps *homo sapiens* pour impulser une nouvelle dynamique au progrès de la culture terrestre. Les patients ont confirmé à maintes reprises que les IP plus avancées sont entrées dans notre monde humain en y apportant le style de vie évolué de leur culture « *originale* ». Bien qu'il soit impossible de mesurer le degré d'évolution de ces premiers habitants de la Terre, disons simplement que ces âmes sont venues pour développer la Terre et poursuivre leur propre processus de croissance individuelle.

Ces âmes IP, arrivées il y a environ 50.000 ans pour habiter un corps *homo sapiens*, avaient déjà atteint un degré modéré d'évolution ailleurs. L'avancement de l'Univers tout entier étant un processus continu, lorsque la vie rationnelle est apparue sur Terre, les âmes incarnées et le développement de la moralité et de la vie relationnelle sont devenus une tâche en lente évolution. Il se trouve qu'en ce temps-là, l'incarnation de l'âme originelle et le mode de vie sur Terre étaient plutôt rudimentaires, ne nécessitant pas les hauts degrés d'évolution indispensables au raffinement culturel. Les âmes IP ont apporté une sagesse de vie que les âmes des *homo sapiens* n'avaient jamais connue auparavant.

Voici environ 40.000 ans, l'homme de Cro-Magnon, le plus ancien *homo sapiens* connu, a migré du Proche-Orient vers l'Europe à mesure que les premières civilisations intelligentes passaient de la simplicité à la complexité croissante. Au commencement, la vie était primaire, cantonnée à la nourriture et au logement. Dans le sud de la France, les grottes de Lascaux, qui abritent des dessins muraux d'animaux, d'humains et de symboles datant du Paléolithique, sont un exemple célèbre de la vie primitive. La connaissance de ces cultures indigènes et chamaniques n'est pas sans rappeler les cartes du ciel préhistoriques et une spiritualité associée aux visions reçues pendant la danse en transe. Les descriptions des patients confèrent toute sa légitimité à la civilisation de l'Atlantide en tant que culture très avancée de progrès scientifique et technologique. Pourtant, cette civilisation développée a disparu par suite de conflits, de déséquilibres et de ce que l'on pourrait appeler l'auto-absorption. L'Atlantide était peuplée de nombreuses âmes IP qui venaient propulser le progrès de l'humanité. Les âmes atlantes sont issues d'une société céleste focalisée uniquement sur la connaissance de type « *hémisphère gauche du cerveau* ». Il s'est avéré que, privées d'un mode de vie relationnel équilibré, la science et l'ingénierie ne sont pas viables sur Terre. En fait, le réacteur en cristal créé par les Atlantes a entraîné une implosion qui a désagrégé cette culture. Le mode de vie sur Terre, au passé comme au présent, poursuit sa lutte, sans jamais pouvoir concilier les besoins de la population.

Âmes IP: une sagesse venue d'ailleurs

Les âmes IP sur notre planète sont-elles aujourd'hui différentes des premières âmes IP ? La réponse brève est oui. Commençons par un fondamental: les IP incarnées sont aujourd'hui plus avancées qu'elles ne l'étaient au moment de leur première apparition sur Terre. Au cours des 50.000 dernières années, les cultures non terrestres ont progressé. De plus, les âmes IP se sont incarnées sur Terre et ont ainsi acquis une capacité modeste à s'adapter à l'aspect physique et au mode de vie radicalement différents qui y règnent. Les IP se sont peu incarnées sur Terre, entre 1 et 100 fois.

Lorsque nous comparons les premières IP sur Terre aux âmes interplanétaires actuelles, il nous faut opérer deux autres distinctions. Les êtres IP d'aujourd'hui proviennent de l'intérieur et de l'extérieur de notre système solaire. Au cours des 50.000 dernières années, les formes de vie de certains corps célestes du système solaire ont atteint des niveaux d'évolution plus avancés que la Terre. En clair, lorsque les âmes IP sont venues sur Terre au commencement, tous les lieux célestes de notre système solaire se trouvaient encore aux stades élémentaires de leur développement.

La durée de vie d'un être IP varie d'un endroit à l'autre. Les êtres IP sur Terre aujourd'hui procèdent de notre système solaire et de lieux encore plus lointains. Enfin, au début de la vie incarnée sur Terre, les IP pouvaient se matérialiser dans un corps adulte, puis se dématérialiser. Il n'était pas nécessaire que les âmes IP soient « nées » au sens d'un enfantement par le ventre d'une mère. Or, les IP actuellement sur Terre n'arrivent qu'en nouveau-nés. L'exemple de la régression de Madeline ouvre une brèche sur le défi que rencontre une âme IP pénétrant dans un corps terrestre.

Madeline: apprendre à habiter pleinement un corps terrestre

Je suis dehors dans un village. Il fait jour et les structures sont en pierre. Je porte des sandales, un vêtement de type fourreau, cousu

d'une seule pièce dans une matière rêche. Je suis un très jeune enfant à la peau foncée, et je ne parle aucune langue. Je suis juste coincé là. Rien n'est familier ici. J'observe tout simplement.

Maintenant, j'ai avancé dans le temps; j'ai environ 5 ans. Il y a beaucoup d'enfants dans ma maison où tout le monde s'affaire. Je ne me démarque pas. Je me sens déconnecté, comme si je dérangerais. À présent, c'est le dernier jour de ma vie. On dirait un tremblement de terre. Tout tremble, les pierres tombent. Je suis séparé d'une silhouette féminine. Les gens ont peur; il y a de la confusion. Tout est en train de s'écrouler. Je meurs. Il n'y a aucun sentiment et aucun chagrin lié à cette vie. C'était une existence très brève. Je n'éprouve aucun sentiment de perte. C'est tellement plus facile maintenant de retourner à l'esprit que d'habiter un corps. C'est plus confortable.

Je me sentais en décalage dans le corps de cet enfant. Je suis pressé de rentrer chez moi. Mes amis sont avec moi maintenant; nous sommes comme des compagnons de voyage qui rentrent chez eux après les vacances d'été. Ils sont heureux de me voir. Nous avons tous vécu des expériences différentes. Je n'ai pas aimé la mienne. Je n'étais pas fait pour ce genre d'expérience.

Je ne savais pas comment habiter pleinement un corps. Mes amis ont mieux réussi que moi. Nous travaillons tous ensemble, mais je ne suis pas encore prêt. Il faut que se produise d'abord une sorte de décompression. Je ne pense pas m'en être très bien sorti. Maintenant que la décompression est accomplie, je ne suis pas entouré que de mes amis. Trois autres êtres sont présents, plus élevés que nous cinq. Ils sont comme des éducateurs et il y a aussi des êtres plus élevés qu'eux. Il s'agit d'un système hiérarchisé. Mon mentor arrive; il n'est pas un patron mais une sorte d'éducateur et un soutien. On me dit: « Tu t'en es bien tiré. » Ce mentor dégage une énergie blanche et translucide à haute vibration mais très calme. Mes amis sont comme des chiots comparés à ces êtres supérieurs y compris mon mentor. J'ai la même énergie que lui, mais je ne suis pas aussi puissante. Je suis plus pourpre violacé que blanc pur. On me dit que je suis trop dur avec moi-même. Je n'ai pas encore d'expérience dans ce type de domaine physique, humain. Je me sens un peu jeune car je n'ai pas encore le niveau suffisant pour faire face à la vie sur Terre. Je suis une sorte d'« intello », ayant passé beaucoup de temps à

étudier mais n'ayant pas fait l'expérience de l'incarnation sur Terre. J'ai vécu sur d'autres plans, mais pas ce que les gens sur Terre aiment faire, tel que se marier et avoir des enfants. Cela n'a pas été mon chemin. Mon mentor possède une énergie masculine et me dit que l'on pourrait m'appeler une âme IP.

Il ajoute que je ne manque pas de compétences, que j'ai juste passé du temps ailleurs que sur Terre. Il est comme un guide spirituel. Il dit qu'il y a d'autres plans d'existence entre le tout physique et le tout spirituel. Certaines personnes sont très hédonistes, d'autres très ascétiques. C'est presque comme si le plaisir renfermait un aspect spirituel. J'y ai passé du temps et j'ai ainsi appris à me laisser aller, qu'il n'y aucun mal à ressentir du plaisir. Ma nature profonde est très studieuse.

Pourtant, je dois apprendre à aimer le plaisir. Il m'est si difficile de me concentrer sur une vie humaine passée, de me replonger dans la scène. Dans ma vie d'aujourd'hui, je peine à me fondre et à m'engager entièrement dans ma forme physique. Une partie de moi a toujours l'impression d'être encore à la maison. J'ai apporté 50% de l'énergie de mon âme dans mon corps actuel. La plupart de mes vies ne se sont pas déroulées sur Terre. Dans ma vie présente, je connais des personnes avec qui j'ai partagé des vies non terrestres.

Madeline déclare: «je ne suis pas encore à la hauteur pour affronter la vie sur Terre. » S'incarner sur Terre est un défi, particulièrement pour les âmes qui n'y sont jamais allées ou qui n'y ont séjourné qu'un petit nombre de fois, par exemple entre 5 et 50 fois. Madeline souligne la difficulté majeure pour les IP à devenir pleinement opérationnels au sein d'un corps humain et à faire face au mode de vie sur Terre.

Pourquoi la Terre est-elle si complexe? Vous le savez déjà sans doute, mais pour ne mentionner qu'un facteur: sur Terre, beaucoup de personnes ne vivent pas selon la conviction que nous sommes UN pour TOUS. Nous nous jugeons les uns les autres, nous amassons des biens au lieu de les partager, et nous vivons pour nous-mêmes, plutôt que pour notre communauté humaine. Malheureusement, les êtres humains réfléchissent souvent ainsi: ma couleur de peau est meilleure, mes croyances reli-

gieuses sont meilleures, mon style de vie est meilleur et mes biens sont à moi.

La plupart des âmes incarnées sur Terre vivent-elles avec la perspective que nous « possédons » tous ensemble les ressources de notre planète? Pour certains, le but de leur venue ici est de comprendre que l'humanité partage la richesse et la responsabilité de préserver la Terre, l'air et l'eau de notre planète. Voici le tour de Eve, qui vit dans un environnement forestier près d'un centre métropolitain américain, de nous expliquer ses objectifs de vie et ses épreuves.

Eve: la vie terrestre comme préparation au renoncement au conflit

Quand une âme vient sur Terre, elle peut avoir le cœur brisé par la nature de la vie terrestre. C'est dans la forêt que je suis le plus heureuse. La plupart de mes vies ne se sont pas écoulées sur Terre. Je dois passer par cet apprentissage barbare sur Terre en vue d'acquérir et d'éprouver de la compassion pour ces âmes grossières. Pour dépasser ma révolusion pour leur comportement belliqueux, je dois marcher parmi ces âmes, et observer la façon dont elles agissent sur Terre. Je suis guidée par de nombreux êtres de lumière qui viennent de divers endroits dans l'Univers. Il faut avoir beaucoup de force pour être sur Terre en ce moment. J'ai besoin de conseils et j'en bénéficierai lorsque je fermerai les yeux et entendrai les voix de mes guides. Je suis dans de nombreux corps à travers l'Univers. Dans une autre incarnation ailleurs, je perçois un corps IP avec de grands yeux. Ici, dans mon corps terrestre, je suis le gardien de la Terre. On me dit que je ne dois pas porter le fardeau du « cœur brisé » de l'humanité et de la Terre, car cela risquerait d'occasionner des douleurs thoraciques dans mon corps humain. Je dois amplifier la lumière que j'apporte à la Terre. Je ne dois pas juger les autres, mais avoir de la compassion. Enfin, boire de l'eau régulièrement m'aidera à ne pas prendre sur moi l'énergie douloureuse de beaucoup de ceux qui sont sur Terre. Bien qu'il ne soit pas facile pour moi de maintenir mon incarnation ici bas, j'ai accepté de rester et de maintenir ma vibration.

Je dois consacrer mon espace sacré là où je vis sur Terre. Cela m'aidera à m'enraciner.

Le comportement des âmes ici peut être pénible, selon Eve. Les humains ont tendance à porter des jugements les uns sur les autres. L'égalité n'est pas la norme enseignée sur Terre.

Le cœur brisé de l'humanité: l'évolution planétaire des âmes terrestres et des âmes interplanétaires

Le corps céleste sur lequel nous vivons lutte pour progresser. La Terre a le plus grand besoin d'une évolution permanente de l'âme qui respecte tous les hommes. Notre planète et le corps humain que nous habitons doivent être soignés par des nutriments et traitements adéquats, faute de quoi les « *maladies* » l'emporteront. Une longue litanie de progrès humains dont nous avons cruellement besoin remplirait un livre entier. Qu'il suffise de dire que les âmes IP sont un antidote potentiel aux affections de l'humanité.

Il est juste de supposer que si vous lisez ce livre, vous êtes soit une âme qui a atteint, à tout le moins, un degré modéré d'évolution à travers des vies terrestres (EB) répétitives, peut-être à n'en plus finir, soit une âme IP qui vient mettre son haut degré d'évolution au service de la Terre. Il importe peu que vous soyez EB ou IP tant que vous acceptez deux choses: (1) vous êtes probablement plus conscient que la majeure partie de l'humanité de la façon dont la vie doit être améliorée sur Terre; (2) c'est l'engagement de votre âme à choisir d'agir qui est le plus favorable au progrès de la Terre.

Les EB et les IP sont souvent interconnectés et résonnent les uns avec les autres puisqu'ils portent sur la vie un même regard. Mes précédents ouvrages s'articulaient principalement autour des âmes EB. Ce livre est comme une flèche qui cible la compréhension et le soutien des êtres IP. Il est désormais capital de tenir en estime leur sagesse et leur singularité. Après le progrès de la vie intelligente au-delà d'un stade primitif, les âmes IP se sont incarnées sur Terre il y a environ 50.000 ans. Elles sont venues pour aider à évoluer la moralité et l'intégrité de

l'humanité. Au cours de l'histoire, le nombre d'êtres IP a augmenté, puis diminué. De plus en plus d'âmes IP arrivent sur Terre pendant les périodes où le dysfonctionnement s'accroît et/ou lorsque se fait jour une occasion de changement. Actuellement, nous vivons à une époque où le nombre d'âmes IP incarnées, tant enfants qu'adultes, ne cesse d'augmenter. Elles ont souvent du mal à affronter la vie. Citons quelques exemples de la façon dont la vie extra-planétaire est communément vécue, en dehors du style de vie moins évolué de la Terre:

- Toutes les communications sont directes, claires et télépathiques.
- Les besoins de l'environnement sont bien gérés.
- La bienveillance est la marque de fabrique.
- Les décisions sont prises avec logique, plutôt que sur la base d'émotions utilisées à des fins de manipulation.
- Toutes les âmes sont respectées; il n'y a aucun jugement.
- La structure corporelle et le cerveau sains sont alignés avec les besoins de l'âme IP.
- La nutrition est adaptée aux besoins du type physique des IP.
- Les relations sont empreintes de compassion et d'honnêteté.

L'adaptation des âmes IP à la vie humaine

Les âmes IP sont la « *minorité des minorités* » sur Terre. Les âmes évoluées (IP et EB) qui valorisent un mode de vie « *sain* » constituent environ 5 à 7% de la population de la Terre. Plus précisément, les IP sur Terre représentent 2 à 3% du chiffre total. Vous être sûrement en train de vous dire: « *Eh bien, leur nombre en ce moment n'est pas très élevé.* » Le fait est que les IP possèdent une grande sagesse et il n'existe pas de mot qui puisse exprimer à quel point elles sont indispensables à la Terre. Le témoignage suivant est celui de Tanya, une femme de 60 ans qui s'est toujours sentie plus à l'aise autour des animaux que des humains. Tanya a toujours été profondément fascinée par la vie ex-

tra-planétaire et sait qu'elle est différente de beaucoup de gens. Ses relations humaines ont été compliquées. Elle est souvent assaillie de troubles physiques, tels que les migraines. Les âmes IP sont en effet souvent vulnérables à certains régimes alimentaires, aux allergies et aux toxines environnementales. Lorsque Tanya est arrivée pour sa séance de régression, elle sentait qu'elle était sur le point de comprendre qui elle est à un niveau plus profond.

**Tanya: née âme EB et devenue
âme IP à l'âge de 11 mois**

Mon guide, Elijah, dit que je suis un « walk-in », qu'il m'a placée dans ce corps quand j'étais toute petite. Certaines âmes ne supportent pas d'être dans un corps. Elles ne veulent plus être là. Mon corps était habité par une âme originelle depuis de nombreux mois. Elle n'était plus nécessaire et j'ai choisi de partir quand mon corps avait 11 mois. Il était prévu que l'âme originelle partirait au moment opportun. Actuellement, c'est une âme primaire qui habite mon corps. Cette âme est maintenant une âme IP. Elle est souvent influencée par des âmes terrestres qui m'aident à agir plus efficacement sur Terre. L'âme originelle qui animait mon corps était une âme EB. On me dit que mon extrême proximité avec les animaux est due au fait qu'en tant qu'âme IP, j'ai une pureté d'intention similaire à la leur. Dans mon foyer d'origine, l'énergie et l'intention sont très pures. On me dit que je ne comprends pas pourquoi les autres ne sont pas comme moi. Je suis différente parce que je suis une âme IP. À ce titre, je viens d'une culture qui est beaucoup plus saine que le mode de vie de la Terre.

La communication de Tanya avec son guide est un exemple éloquent de l'adaptation problématique, parfois pénible, de l'entrée et de l'action d'une âme IP dans le corps humain et dans la culture de l'humanité. Cette régression spirituelle montre comment, dans certains cas, un nourrisson entre dans la vie à la naissance animé par une âme EB afin que le jeune enfant s'acclimate au mode de fonctionnement humain,

comme lorsque deux parents font appel à une mère porteuse sans utiliser leurs propres ovules et sperme pour mettre l'enfant au monde. Comme c'est le cas dans la vie de Tanya, l'âme EB a servi de substitut à son âme IP afin qu'elle arrive sur Terre dans un corps humain.

Il s'agit là d'un « *walk-in* », un cas plutôt rare, se produisant dans moins de 1% des naissances, ainsi que l'ont expliqué plusieurs personnes. Le besoin impérieux qu'a une âme IP de venir sur Terre doit parfois être régi par des moyens complexes. Le passage de l'incarnation d'une âme EB à une âme IP survient généralement à un âge précoce. Plus rarement, une âme IP découvre à la naissance la grande complexité du défi que pose la vie terrestre et se voit remplacée par une âme EB. Ce sont notre Moi supérieur et nos guides qui décident, dans le monde spirituel, si, et quand, un *walk-in* a lieu. Une âme IP trouve que la vie sur Terre et le corps humain lui sont étrangers. Par analogie, imaginez que vous êtes un Américain, ayant vécu toute votre vie au sein d'une petite communauté rurale, dans un environnement vierge, et que vous n'avez jamais voyagé. Soudain, vous êtes arraché à votre milieu familial et vous vous retrouvez en Chine dans une ville très animée. Vous ne connaissez ni la langue ni les coutumes, et le régime alimentaire est très épicé et étrange.

Les âmes IP, en particulier celles qui ont connu très peu de vies sur Terre, ont du mal à trouver un lieu de confort et à éprouver un sentiment d'appartenance parmi des personnes qui les acceptent.

Blessures terrestres de l'égoïsme et de la cupidité: une transformation nécessaire

En tant qu'humains, nous avons tous accepté d'être sur Terre en ce moment. Les âmes IP sont un cadeau pour la planète. Elles acceptent d'arriver dans notre culture planétaire pesante qui, hélas, est emplies de cupidité et d'égoïsme. Les IP ont des dons profonds et une perspective de vie que beaucoup d'autres ne possèdent pas, ainsi qu'en témoigne la vie antérieure de Leonard et les révélations au cours de sa régression.

Léonard: libérer et transformer la violence des traumatismes des vies antérieures

Je suis dehors dans une ville, et je ne suis pas seul. J'ai l'impression d'être à une foire de la Renaissance. J'ai de grandes chaussures pointues en bois avec une boule à l'extrémité. Ma tenue consiste en une culotte ample et fluide, attachée à des bas sous le genou. Je suis vêtu d'un pantalon bleu, blanc et noir à rayures, d'un haut dépeigné en coton léger et aux manches longues. Je suis un homme aux cheveux noirs qui ressemble à un sorcier. J'ai des sourcils poilus, triangulaires et une barbe noire foncée et pointue. Je ne suis pas laid. J'ai une écharpe nouée au cou et j'ai à peu près 50 ans. Il y a des petits chariots de marché avec des écharpes et du tissu. L'endroit bouillonne de monde, et les gens sont heureux. Il y a des cailloux et de la terre, comme dans un carnaval. J'ai une boule de cristal et je séduis les gens par mes paroles pour qu'ils viennent me demander de leur lire l'avenir. J'aime parler fort pour qu'ils viennent à moi. Beaucoup ne font que passer. Ils voient mes traits sombres, ce qui a l'air de les rebuter. Ils ne voient pas la douceur en moi. Une dame imposante avec un grand chapeau finit par s'asseoir. Je sens qu'elle est une âme perdue qui voudrait en savoir plus. Je regarde dans ma boule de cristal et je vois certaines choses, comme le fait qu'elle a envie de se marier et d'avoir un bébé, mais son problème est lié à sa timidité. Je sens que je suis là pour l'aider et lui prodiguer un sentiment de bien-être. Je lui dis qu'elle a un rôle à jouer et j'essaie de la calmer. Elle a besoin de sentir l'amour au fond de son cœur. Tout ce qui intéresse cette femme, c'est de se marier. Je ne peux que la rassurer. Je ne la prends pas dans mes bras; elle se lève et s'en va.

Maintenant, je dois m'asseoir et me recentrer. Je regarde devant moi la table recouverte d'un tissu de velours violet avec une frange dorée. Je me rends compte que je suis épuisé. Les gens me perçoivent comme mauvais et ne voient pas mon bon cœur. Ils sont dégoûtés par la pilosité. Je suis confronté à ce problème dans ma vie actuelle. Je me sens incompris dans ma vie d'aujourd'hui et dans ma vie passée. Le fait d'être voyant, un peu comme un magicien, me rend très peu sûr de moi. Je vis seul dans une tour. C'est un environnement de pierre froide. Je suis si haut et je me sens piégé. J'aime les gens, mais

je ne sais pas comment aller dans le monde pour me rendre utile. La pièce est toute en pierres et stérile. Je reste assis là et je pleure. À présent, je suis dans un temple, un lieu de culte, blanc avec beaucoup d'arches. Je m'assieds silencieusement en tailleur sur le sol pavé. Nous sommes nombreux, tous vêtus de blanc. Maintenant, mes cheveux sont gris-blanc. Je me sens calme mais toujours seul. Beaucoup s'assoient avec leurs amis ou leur famille, mais je m'assois seul.

Je me sens en paix. Dehors, les oiseaux chantent, et l'air est très frais. Je suis prêt pour la fin de ma vie. Je meurs paisiblement dans mon sommeil, avec le sentiment de n'avoir pas suffisamment servi mon but. J'ai essayé de partager mon don et mes connaissances, mais mon travail n'a pas été accepté. J'ai aidé quelques personnes, mais j'aurais pu en aider beaucoup plus. Pourtant, j'ai trouvé un lieu de consolation dans ma méditation. Maintenant, mon essence quitte mon corps et se fond dans l'air. Je pars par la fenêtre. J'ai fusionné en particules qui ne font qu'un avec l'atmosphère. On peut se déplacer où l'on veut rien qu'en y pensant. Je regarde en bas, en direction du village; les petites charrettes deviennent des grains de sable. C'est tellement minuscule et insignifiant. Je suis heureux et j'aime où je suis maintenant. Je suis émerveillé par les montagnes jusqu'à l'océan bleu en passant par les récifs coralliens et les chutes d'eau. Je m'amuse un peu comme un atome en mouvement partout. Je suis transporté dans l'espace. C'est ma maison, c'est sûr. Il y a une atmosphère avec un ciel bleu et des arbres verts. C'est paisible, cohérent et synergique. Les gens s'entendent bien ici. Je ressemble un peu à un humain, mais j'ai des traits extraterrestres. Je suis plus pâle, avec un visage opalescent. Les gens portent, autour de leur tête, des étoffes en matières naturelles amples et fluides.

Dans ce pays, les gens n'ont pas peur. Il y a une forte vibration. Il n'y a ni contrariété, ni jugement, ni désir aucun d'acquérir plus de biens matériels. Point besoin de hausser le ton parce qu'une harmonie totale règne ici. Dans ma vie d'aujourd'hui, on s'exclame, « oh, mon Dieu! » à chaque fois qu'un enfant renverse quelque chose. Maintenant, je suis une femme mariée avec des enfants. Les gens sont très heureux; ils sont entourés par la nature, les oiseaux, les papillons et par les autres. On me dit que c'est un endroit qui fait partie du système solaire de la Terre. Dans ma vie actuelle

comme dans ma base natale, je suis très rarement en colère ou contrarié. À présent, je suis brûlante de fièvre et prise de nausées, parce que je souffre de savoir à quel point nous avons besoin d'une paix mondiale sur Terre. Je ne me contente pas de la façon dont la vie se déroule sur Terre. L'égoïsme et la cupidité sur Terre me brisent le cœur.

Mon guide, un Chinois plus âgé, comme Confucius, est ici. Il me dit que je sais au fond de mon cœur que je suis sur Terre en ce moment pour l'aider à augmenter sa vibration. Il est indéniable que ce n'est pas une tâche facile. Maintenant, j'ai besoin de me purger. Cela m'arrive quand j'ai des sueurs nocturnes, parce qu'il m'est difficile d'être sur Terre. Les sueurs intenses sont un moyen de se libérer de l'énergie et des traumatismes. Mon guide me dit que j'ai été brûlée pour hérésie dans une vie antérieure. Quand je sens la chaleur monter en moi, je dois me transformer en l'évacuant. Mon essence est toujours retenue là où j'ai été brûlée sur le bûcher. Je dois libérer la chaleur. Mon guide dit que je dois utiliser la chaleur que j'ai dans les mains pour guérir les autres. Ce faisant, je m'aide moi-même. Servir les autres soulagera la douleur de la vie passée. Je sais tout cela, mais je n'ai pas confiance. J'ai appris de nombreuses techniques de guérison par les mains, mais cela me vide. Je donne trop de moi-même. Je devrais méditer pour conserver mon énergie. On me dit que je dois suivre un régime alimentaire sain composé de protéines, de fruits et de légumes. Améliorer mon alimentation m'aidera à demeurer dans mon corps et m'apportera la guérison que j'ai accepté d'offrir.

Résumé

Bienvenue dans le monde, passé et présent de Leonard. Dans sa vie antérieure, cette âme avait des capacités intuitives pour servir en tant « guérisseur ». On venait à lui pour avoir une direction et une compréhension plus profonde de sa vie. À l'instar de la femme que Léonard a assistée dans sa vie passée, j'ai souvent des personnes qui pensent avoir des défauts parce qu'ils n'ont pas de compagnon de vie. Léonard a essayé d'aider cette femme à croire qu'elle a un but dans la vie et qu'elle est digne

d'être aimée. Le mode de vie de la Terre nous laisse penser que quelque chose cloche en nous lorsque nous n'avons pas de partenaire romantique. De la même façon, si nous avons une apparence humaine et des facultés qui sortent de l'ordinaire, on nous dit que quelque chose ne va pas ou que nous faisons peur. Il est fréquent que les âmes IP se sentent incomprises dans leur vie présente. Cela vous est-il familier?

La vie passée de Léonard, ainsi que ses aptitudes et les défis qu'il doit relever dans la vie actuelle, sont un parfait exemple d'une âme IP. Si vous êtes vous-même un IP, ou si vous interagissez régulièrement avec un IP, je vous exhorte à apprécier la difficulté de ce qu'une âme de ce type endure au quotidien. Dans ses vies passées et aujourd'hui encore, Léonard doit rester fidèle à lui-même. Il est sensible aux émotions et à l'énergie des autres. Le traumatisme d'avoir été brûlé pour « hérésie » dans une vie antérieure peut être évacué. D'autre part, le patient doit valoriser sa compétence spirituelle et accepter qu'il est différent des autres en tant qu'il est une âme IP. L'énergie centrale de l'âme de Léonard dans la vie d'aujourd'hui reflète son foyer interplanétaire où il n'y a ni jugement ni colère. Je vous invite donc à faire honneur à ses âmes venues d'ailleurs. Accueillez la pureté, et ce qu'une âme IP a à nous offrir. Le cas de Léonard montre que les âmes IP sont uniques et sensibles – et qu'elles se trouvent aujourd'hui dans leur corps avec une profonde intention de guider et de propulser la culture de la Terre vers l'avant.

L'humanité peut et va s'élever grâce à nos actions concrètes. Voilà le contrat d'âme que nous avons convenu à ce moment précis. Que vous soyez une âme EB ou IP, vous avez amplement le pouvoir et la capacité d'aider la Terre à évoluer. Dans le chapitre suivant, vous découvrirez les différents objectifs de vie des âmes IP. Tout d'abord, prenez le temps de répondre aux questions suivantes afin d'approfondir votre compréhension personnelle des besoins de l'humanité et de votre rôle en tant qu'âme IP, ou âme en relation avec des âmes IP.

Questions et réflexions

1. Quel élément de la vie sur Terre vous préoccupe? Comment pouvez-vous contribuer à modifier cet aspect de la vie sur Terre? Pensez à vous-même et à l'humanité: que modifierez-vous dans votre propre vie pour faire avancer notre culture ?

2. Croyez-vous que vous êtes une âme IP? Si vous êtes une âme IP plutôt qu'une âme EB, vous êtes moins familier avec la vie sur Terre et ses défis inhérents.

3. Parmi vos connaissances, qui soupçonnez-vous d'être un IP, et qu'est-ce qui est unique chez cette personne? Réfléchissez à la manière dont vous la soutenez.

~ 2 ~

Le dessein de vie des âmes interplanétaires

*La vie humaine n'a de sens que dans la mesure et aussi longtemps
qu'elle est vécue au service de l'humanité.*

Wole Soyinka

Chaque incarnation a un but. Une âme IP peut consacrer sa vie à prodiguer des soins, de personne à personne, parce qu'elle provient d'un lieu céleste de respect et d'acceptation. L'objectif de vie d'une âme IP pourrait également consister en une compréhension radicalement nouvelle des soins médicaux, de l'astronomie et des progrès culturels.

Contribuer à l'évolution de l'humanité

Une nouvelle incarnation est toujours intentionnelle. Que l'âme soit terrestre ou interplanétaire, un plan de vie préétabli est mis en branle au moment où l'âme se lie au corps. Les âmes IP viennent sur Terre pour apporter leur sagesse à l'humanité. Chaque âme IP arrive sur Terre pour transmettre l'évolution acquise grâce au cadre évolué de la base originelle de son âme non terrestre.

Il est aussi possible que le but de la vie d'une âme IP consiste uniquement à aider l'humanité. Il est assez courant pour une âme IP de s'incarner sur Terre dans le double but de favoriser l'avancement de la Terre et d'améliorer la perspective et le mode de vie dans sa base natale. N'oublions pas que chaque âme, qu'elle soit EB ou IP, arrive sur Terre pour sa propre évolution. Préparez-vous dès maintenant à recueillir les exemples de patients sur la façon dont les âmes IP contribuent à une vie saine sur Terre et ailleurs. L'exemple qui suit de la régression de Jared met en lumière une vie passée intense qui aboutit à des révélations sur la nature de son âme IP et le but actuel de sa vie.

Imaginez que vous êtes assis à mes côtés pendant que je guide cette régression spirituelle. Vous aurez également accès au fil de mes pensées lors de cette régression.

Jared: Augmenter la vibration de la Terre à travers la souffrance de la vie

C'est une belle journée ensoleillée; on se croirait en Grèce. Un grand temple blanc se dresse devant moi avec des gens tout autour. Je porte des sandales dorées et une robe fluide. J'ai de longs cheveux blonds foncés avec une espèce de coiffure. J'ai l'air d'un prince. Je suis très séduisant. Il y a une femme à ma droite avec de longs cheveux noirs. Elle est éblouissante de beauté.

Il y a un défilé ou une procession tout en bas. J'ai l'impression d'être au sommet d'un stade. Je suis un adulte d'âge mûr. Je me sens bien, content et heureux. Ma main droite est posée sur un important livre en papyrus lourd avec des fourreaux de papier qui reposent juste sur mes genoux.

C'est un jour heureux, et tout le monde sourit. Il y a un fleuve en contrebas qui accueille un défilé de bateaux brillants ornés d'or. Je suis dans le désert, mais il ne fait pas très chaud. Le soleil ne me brûle pas la peau, comme c'est souvent le cas. Il y a des palmiers, et une brise fraîche.

La femme aux cheveux noirs se retourne pour me sourire; je souris en retour. Elle porte un joli maquillage aux yeux. À sa droite se trouve son mari, qui semble être le roi. Je ne suis pas un domestique. Je suis d'un niveau inférieur au sien. On m'honore aussi, mais pas autant que le roi et la femme. Je suis un bon ami de la femme aux cheveux noirs. Nous entretenons une relation amoureuse.

Au loin, je vois les courbes du défilé au détour du fleuve. Son mari, le roi, est grand et est assis sur un trône. Il semble préoccupé et sérieux. Elle et moi voulons bavarder et nous réjouir, mais cela semble inopportun.

Il fait de plus en plus sombre. Soudain, je sens que je me trouve au milieu d'une forte énergie qui se manifeste sous la forme d'un cercle dynamique de couleur bleu lavande. Tout mon champ de vision en ce moment n'est que cette couleur pure. C'est une couleur que je

choisis souvent pour les chemises de ceux qui travaillent avec moi dans ma vie actuelle. Mes guides me disent que cette couleur représente l'amour, que quand bien des choses dans la vie semblent mauvaises, il y a aussi beaucoup de bien. On dit que l'amour est primordial. Cette couleur m'est apparue lorsque j'étais avec la femme pour me rappeler que nous devons voir le positif, plutôt que le négatif, dans la vie.

La révélation initiale de la vie antérieure de Jared démontre qu'il n'est pas toujours capable d'exercer le pouvoir et qu'il doit accepter un rôle subalterne. Découvrir l'amour avec la femme aux cheveux noirs est aussi une indication précieuse. Plus loin dans la régression, Jared donne de plus amples détails sur le lien de son âme avec la femme, ce qui le convainc que son combat actuel dû à l'absence de tout engagement sentimental ne date pas d'hier. Jared quitte ensuite une vie antérieure pour en découvrir une autre. Au départ, je me demande à quoi servent ses guides spirituels qui mènent son incursion dans une autre incarnation. Au cours d'une régression, il n'est pas très courant de passer à une vie antérieure distincte. Le passage à une deuxième vie passée éclaire le fil conducteur qui est la reconnaissance de l'amour d'autrui plus que soi-même.

À présent, je perçois des chevaux sur un col de montagne. C'est peut-être une autre vie antérieure. Je suis sur un cheval, et je porte une cape. On dirait des Templiers. Il fait plutôt froid, je pensais que le désert serait chaud. Je me sens fatigué. Je suis deux hommes en armure. Ils sont plusieurs à me suivre.

J'ai un sac de selle brun foncé sur lequel j'ai posé ma main. Il y a un symbole en forme de demi-lune sur le sac.

Le livre important, enfoui dans le sac, est relié sur le haut. Je suis un homme, mais je ne suis ni fort ni très intelligent. Je suis responsable des pièces cachées dans le livre. Maintenant, je suis dans un bazar. Il y a des peaux d'animaux sur les poteaux. C'est un peu confus. J'ai l'impression d'avoir un sac de pièces en main. Je regarde de l'autre côté de la rue. Une charrette à roulettes en bois passe à côté de moi.

Je vois une église ou un temple. Je me dirige vers le bâtiment et j'y pénètre. Je dépose le sac de pièces dans une plaque en or qu'une personne me tend. J'ai la sensation d'une lumière pulsée. Il y a un prêtre là-bas. Il ne fait que me regarder. La lumière pulsée se trouve dans mon champ de vision, mais elle ne fait pas partie de l'ensemble de la scène. Elle pulse en raison de l'action que j'ai exécutée avec les pièces. C'est une bonne chose que de renoncer à l'argent. Je me sens tellement plus léger. J'étais bloqué par l'idée de faire quelque chose avec ce sac de monnaie. Je me retourne et je sors. Je perçois à nouveau la lumière pulsée. C'est le dernier jour de ma vie. Il y a une clôture délabrée et une cabane. Je sors chercher de l'eau avec un seau. Je me sens bien dans ma vie. Je suis de retour dans la cabane et je pose le seau sur une table en bois. La lumière du soleil passe à travers une petite fenêtre. Je m'allonge pour me reposer, je suis très fatigué. C'est ça, c'est ça. Je meurs. Je flotte, c'est tout. J'ai abandonné l'argent. J'aurais pu être riche, mais ce n'était pas la bonne voie. L'argent ne m'était pas destiné. Maintenant, je vois un cercle violet qui me rappelle la valeur de l'amour. Aimer les autres plus que moi-même a été un apprentissage important dans cette vie. J'ai donné les pièces pour que les autres aient ce dont ils ont besoin.

Les deux vies passées de Jared révèlent qu'il n'est pas aux commandes et qu'il n'est rien de plus qu'un simple passeur chargé de transporter des pièces de monnaie pour les donner aux autres. Ces comportements enseignent la valeur de la vie d'une perspective non égoïste, sans qu'elle ne soit égocentrique pour autant. À mesure que notre âme évolue, l'humilité de vivre à partir d'une orientation « non-MOI » se révèle cruciale. L'amour des autres dénote aussi la progression de l'âme. À travers ces deux vies passées, les guides spirituels de Jared soulignent des aspects du but de sa vie actuelle liés au maintien d'un tel comportement évolué. L'énergie de l'âme de Jared sort du corps de sa vie passée, entamant ainsi son voyage naturel pour retrouver son Moi supérieur ou divin qui réside de toute éternité dans le monde spirituel supérieur. Je vous invite maintenant à découvrir avec moi, en même temps que je facilite cette régression, le grand apprentissage qui survient à ce stade d'une

régression spirituelle. Mes réflexions et commentaires seront intercalés avec les détails de la régression de Jared dans le monde supérieur.

On m'emmène dans ma base natale à présent. C'est une forêt de pins. Je suis en train de la survoler. Une montagne de rochers se dresse. Sous les arbres, il y a des tunnels souterrains. Des fenêtres sortent par le côté du rocher. C'est magnifique. Il n'y a pas de routes. Les tunnels sont sous terre pour ne pas abîmer le paysage. C'est à nous de marcher sur la Terre et de l'apprécier. Une maison entière est construite dans la roche, avec quelques fenêtres. Des ascenseurs sortent par les tunnels. Le vaisseau arrive et plane. Puis il tombe et s'engouffre dans le rocher. C'est ainsi que la planète est censée s'équilibrer. On peut creuser et forer dans la roche. Mais il est inadmissible de gâcher toute la vie à la surface. Ce n'est pas la Terre. La Terre pourrait bien ressembler à cet endroit, mais elle a encore un long chemin à parcourir. Quand je suis dans ma base natale, je pratique beaucoup la marche dans les bois ainsi que l'escalade. On joue dans l'eau, on surfe sur les vagues. Il n'y a aucun risque de se noyer, il n'y a pas à craindre que la corde ne s'accroche. Nous sommes cinq ou six à surfer sur les vagues, à nous amuser. Nous ne sommes pas vraiment en compétition, tout le monde fait de son mieux. Il arrive parfois que quelqu'un se cogne contre le mur. Nous rions tous ensemble de la stupidité d'avoir tenté cette manœuvre. Les petites égratignures guérissent; il n'y a aucune raison d'aller chez le médecin.

La maison de l'âme de Jared dans le monde céleste est une culture plus saine que celle de la Terre. L'environnement naturel composé de roches, d'arbres, de terre et de surface ne doit pas être endommagé ou « saccagé ». Les êtres ne sont pas victimes de noyade ou d'autres traumatismes physiques. Les médecins sont donc dispensés de restaurer la santé. De plus, il n'y a pas de compétition, de gagnant et de perdant. Le message implicite que les guides de Jared ont transmis est d'agir en encourageant l'humanité à prendre soin de la Terre de la même façon que sur sa base natale.

Dans ce groupe, il y en a un que j'aime beaucoup. C'est mon ami dans la vie d'aujourd'hui, Max, que je vois dans ce groupe. Il me sourit et est toujours chaleureux avec moi, même quand il est le grand chef. Je ne sais pas ce qu'il me trouve. Il dit que j'ai du courage. C'est une âme forte. Il dit qu'il me traite de tous les noms quand il me voit devenir paresseux et trop confortable. Il me dit qu'il faut que je sois secoué parce qu'il me croit capable de beaucoup plus.

Nous sommes tous les deux sur la même longueur d'onde pour ce qui est de servir autrui. Les humains sont trop égoïstes. La vraie joie est d'aider les autres. Maintenant le groupe de surfeurs s'en va; je voudrais bien jouer, mais je dois partir.

Je me rappelle avoir fait un rêve où je pouvais voler. Pour l'instant, je lève les bras et m'en vais. Maintenant, je revois la femme aux cheveux noirs de ma vie antérieure. Elle était ma femme quand j'appartenais à la culture Anasazi. On me dit qu'elle et moi avons volé ensemble plusieurs fois. Je vois une autre image d'elle. Elle a comme un nez d'oiseau, un long bec pointu. On a érigé une statue à son effigie. Elle est très respectée. Elle nourrissait les gens en quelque sorte. C'est sans doute la raison du défilé — c'est un peu comme une fête des vendanges.

On me dit qu'elle et moi volons ensemble parce qu'elle vient de ma planète natale. Je pense qu'elle vole dans sa vie présente. On dirait qu'elle est pilote dans son corps humain actuel.

L'âme avec laquelle j'ai le plus partagé de vies est Morris. La femme aux cheveux noirs est une autre âme avec qui j'ai vécu de nombreuses vies. À nous trois, nous formons une super équipe.

Les âmes IP trouvent souvent l'incarnation dans un corps humain plus difficile et fastidieuse que les âmes EB. Le chapitre trois explique les problèmes physiques, émotionnels, mentaux et spirituels auxquels sont confrontées les âmes IP sur Terre. Jared vient de tomber sur deux « parents » de son âme, même si la femme ne lui est pas encore connue dans sa vie. Elles se sentent souvent très seules parce qu'elles savent qu'elles sont différentes et que la vie sur Terre ne leur est pas familière. Quand Jared apprend la raison pour laquelle Max l'incite à la diligence, il est

Table des matières

5	~ Introduction ~
13	~ 1 ~ Différences entre âmes terrestres et âmes interplanétaires
37.....	~ 2 ~ Le dessein de vie des âmes interplanétaires
59.....	~ 3 ~ Les défis de l'incarnation terrestre pour les âmes interplanétaires
85.....	~ 4 ~ Jugement erroné et malentendus
109.....	~ 5 ~ Les guides spirituels, les aînés et le Conseil interplanétaire
131.....	~ 6 ~ Archétype d'âme et vies antérieures des âmes interplanétaires
155.....	~ 7 ~ Les relations familiales interplanétaires
179.....	~ 8 ~ Être parent d'une âme interplanétaire
203.....	~ 9 ~ Guide de survie pour les âmes interplanétaires sur Terre
225.....	~ 10 ~ Mesures vitales l'évolution de l'humanité
241.....	~ L'action essentielle un élément de votre mission ~